

22.63 с3729233

П 538

Поль, Ж. Вселенная с нуля : от Большого взрыва до абсолютной пустоты / Ж. Поль, Ж.-Л. Робер-Эсиль ; пер. с фр. М. С. Соколовой. - Москва :Бомбора : Эксмо, 2023. - 283, [1] с. : ил. . - (Космос на ладони : лучшие книги про Вселенную).



Откуда берутся звезды и планеты? Что такое горизонт черной дыры? Бесконечна ли Вселенная? Существует ли жизнь где-либо еще? С тех пор как мы осознали мир, наши взгляды были обращены к небу в поисках ответов на эти вопросы. Перед вами невероятная история нашей Вселенной с момента ее возникновения 13,8 миллиарда лет назад до абсолютного холода последних минут. Погрузитесь в книгу и познакомьтесь с тайнами космоса, а также с невероятными усилиями человечества по его изучению.

26.890 3729298

У 69

Урбаньчик, А. Поразительные путешествия : очерки о первых одиночных трансокеанских или кругосветных плаваниях на плотках и парусниках / А.Урбаньчик ; пер. с пол. Э. Волковой, Л.Васильева. - Москва : Этерна, 2022. - 453, [1]с. : ил., карты. - (География - это интересно!).



Увлекательная книга, в которой рассказывается о невероятных путешествиях через океаны или вокруг земного шара, совершенных на раннем этапе их истории с конца XIX до второй половины XX века. В те годы, когда, в отличие от нынешних времен, корабли были деревянными, а люди - железными. Участники экспедиций, проявившие необычайную смелость и мужество, доказали свои идеи исторического, географического, этнографического и медицинского характера. Для широкого круга читателей.

28.02 3730842

Н 803

Нолл, Э. Краткая история Земли : четыре миллиарда лет в восьми главах / Э. Нолл ; пер. с англ.С. Черников. - Санкт-Петербург : Портал, 2022.- 222, [1] с. : ил., карт. -(ПроНаука).



Хорошо ли мы знаем землю под нашими ногами?

Скорее всего, то место, где сейчас стоит ваш дом, когда-то омывалось бурлящими потоками лавы, пряталось под толстым ледяным покровом, сотрясалось от удара метеорита, задыхалось от ядовитых газов, утонуло в океане, возносилось на вершину горного хребта или давало приют устрашающим доисторическим животным.

Ученые относительно недавно начали собирать древние тайны мироздания в связное повествование. Опираясь на десятилетия полевых исследований и новейшие достижения науки, знаменитый геолог Эндрю Нолл представляет вниманию читателей подробную биографию Земли - эпопею, охватывающую более четырех миллиардов лет.

28.707.3 3729057

Т 663

Трентер, М. Мозг : Советы ученого, как по максимуму использовать самый совершенный в мире орган / М. Трентер ; пер. с фр. О. А. Ляшенко. -Москва : Бомбора : Эксмо, 2023. - 222, [1]с. : ил. - (Мозг без границ. Книги о том, как использовать возможности своего мозга в современном мире).



Ночные кошмары и осознанные сновидения – что происходит с мозгом, когда мы спим? Где хранятся воспоминания и можно ли потерять память после удара по голове? Чем отличается мозг гениев от мозга других людей? Депрессия и зависимость – что это такое и как они возникают? В первой части книги вы найдете ответы на эти и другие вопросы об устройстве и работе мозга и удивитесь, насколько мало еще науке на самом деле известно о нем. Во второй части вас ждут «секретные материалы нейробиологии» – самые необычные и любопытные явления, связанные с мозгом. А в завершение заглянете в будущее нейробиологии, где создаются изобретения на стыке науки и высоких технологий, позволяющие лечить серьезные заболевания, влиять на продолжительность жизни.

28.707 3730767

Ф 326

Федичев, П. О. Взломать старение : почему теперь мы сможем жить дольше / П. О. Федичев. - Москва : Альпина Паблишер, 2023. - 354, [1] с.

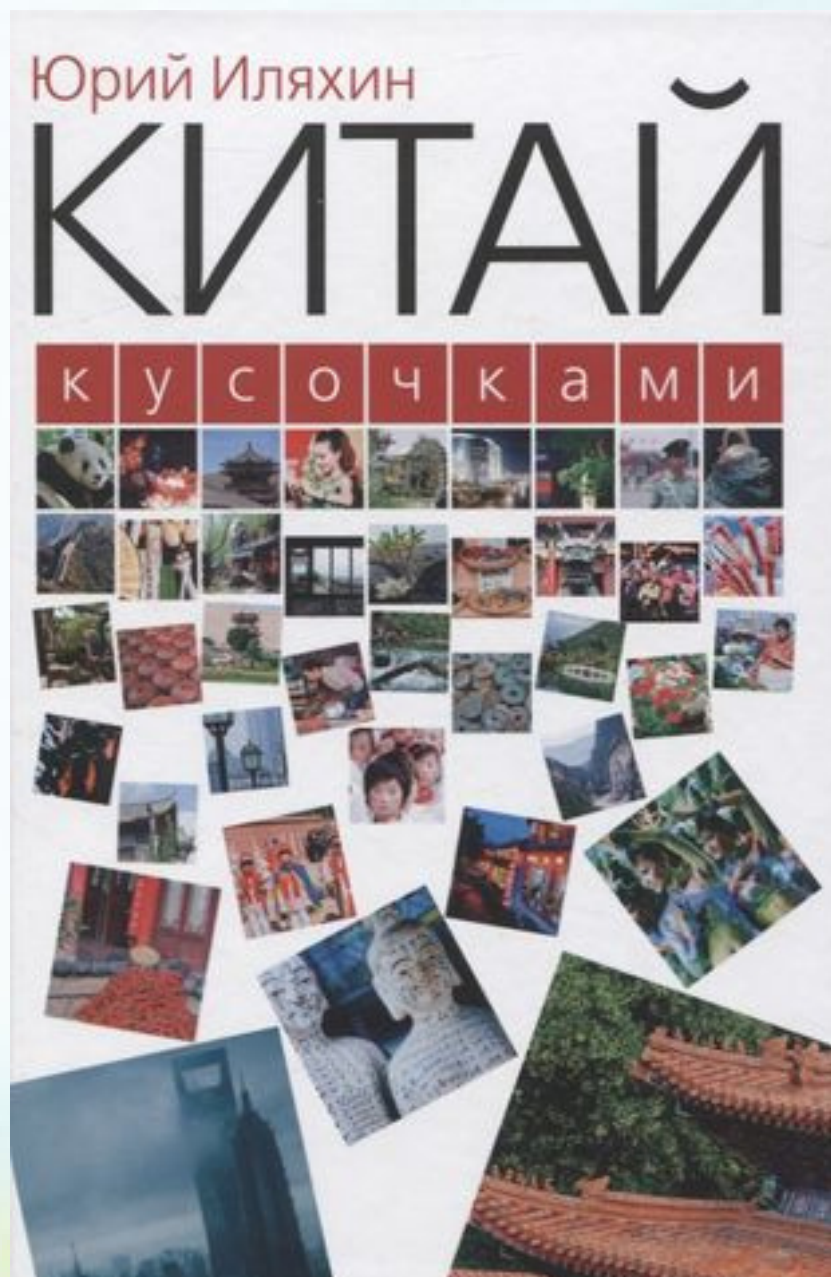


Современные исследования показывают, что продление жизни на 10 или 20 лет – не предел для современных медицинских технологий. Исследователи и предприниматели работают над преодолением так называемого видового предела продолжительности жизни человека в 120–150 лет, что требует более агрессивных подходов, чем последовательное искоренение возрастных изменений. А эта книга попытается совершить такую же революцию в сознании тех, кто в принципе задумывается о долголетию, возрастзависимых заболеваниях и, главное, способах оставаться активным и объективно молодым в любом возрасте.

29.890 3729432

И 499

Иляхин, Ю. М. Китай кусочками / Ю. Иляхин. - 3-е изд., испр. - Москва : Лингвистика, 2022. - 682, [5]с., [17] л. ил., цв. ил., портр.

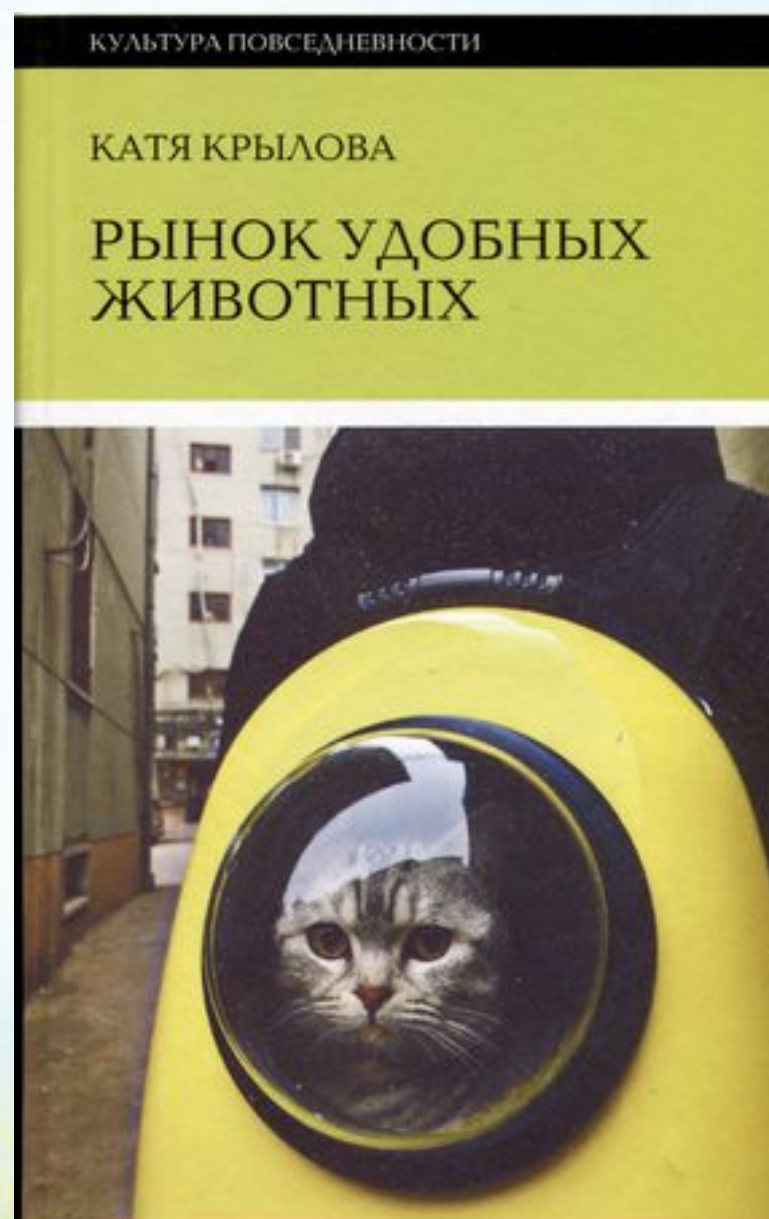


Эта книга о Китае и китайцах начала третьего тысячелетия, ну и еще – о китайском чае, о кухне, пекинской опере, истории и культуре, местах, где стоит побывать, о древних и современных нравах и обычаях, особенностях ведения бизнеса, медицине, о красоте по-китайски; это взгляд изнутри, взгляд профессионального китаевода, который долгие годы живет и работает в Китае и хочет, чтобы для читателей страна за Великой стеной открылась под разными углами, необычными и интересными. Иляхин дает возможность отведать предлагаемое блюдо небольшими кусочками – как это принято в Поднебесной..

46.7 3730862

К 85

Крылова, К. Рынок удобных животных / К. Крылова. - Москва : Новое лит. обозрение, 2023. - 403,[1] с. : ил.



Почему в современном мире стали популярны собачки, уместающиеся в чайную чашку, кафе, в которых можно гладить кошек и капибар? С какими фантастическими тварями и повелителями драконов ассоциирует себя горожанин и какую цену платят домашние питомцы за то, чтобы стать максимально трогательными и удобными для людей? Ответы на эти вопросы автор ищет, осмысляя роли, навязанные животным в современной культуре, и прогнозируя последствия, которые может иметь такая динамика отношений между животными и людьми. Книга написана на стыке антропологии, зоологии, культурологии и этики; автор активно привлекает новейшие данные в диапазоне от академических штудий до статистики соцсетей.

53.1 3729221

Ж 783

Жоголева, О. А. Пищевая аллергия : Как с ней справиться? /О. А. Жоголева. - Москва : Эксмо : Бомбора,2023. - 364, [1] с. : ил.



Пищевая аллергия может быть опасной для жизни и уж точно снижает ее качество. Зудящие высыпания, отеки, постоянный контроль ингредиентов, путешествие по врачам, страх анафилаксии – вам наверняка все это знакомо. Именно для вас Ольга Жоголева, врач аллерголог-иммунолог и кандидат медицинских наук, и написала эту книгу.

Автор расскажет о том, как подготовиться к приему врача, как вместе с ним подтвердить или опровергнуть диагноз пищевой аллергии, какой должна быть диета (а какой не должна) и когда можно снова пробовать продукты после их исключения из рациона.

56.1 3730986

Ф 766

Фомичева, Н. С. Правда и мифы о психосоматике : как тело и психика влияют друг на друга / Н. С. Фомичева.- Москва : Альпина Паблишер, 2023. - 226, [1]с.

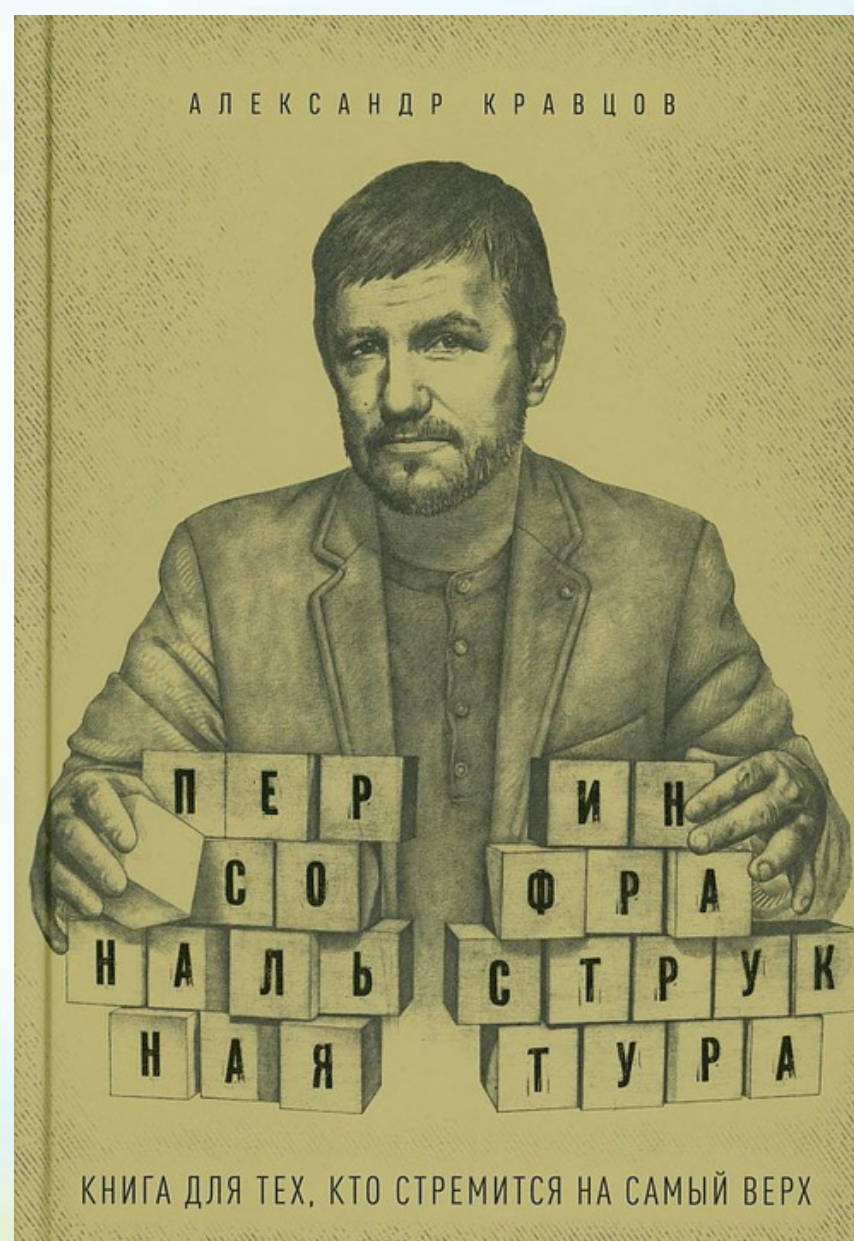


Очень понятная (несмотря на сложность темы) и увлекательная книга о непростых отношениях тела и психики, которые иногда походят на запутанный детектив. На основе доказательной медицины и множества жизненных примеров Наталья Фомичева в доступной форме объясняет, что такое психосоматика на самом деле, убедительно развенчивает мифы и отвечает на самые распространенные вопросы и скептиков, и тех, кто склонен верить в чудеса.

60.83 с3729100

К 771

**Кравцов, А. Персональная инфраструктура : Книга для тех, кто стремится на самый верх / А. Кравцов.-
Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2023. - 229,[1] с.**



В своей новой книге Александр Кравцов рассказывает о том, как выстроить эффективную персональную инфраструктуру. Из нее вы узнаете, что такое персональная инфраструктура, как происходит ее генезис, из каких элементов она состоит и каково их функциональное назначение. Здесь вы найдете все необходимое для того, чтобы построить персональную инфраструктуру, если ее пока нет, или усилить, если в каком-то виде она уже существует, и это позволит вам реализовать амбиции любого масштаба - достичь выдающихся результатов в карьере или бизнесе, получить или реализовать серьезный мандат в сфере государственного строительства или любой другой сфере деятельности.

63.3(2)53 с3730732

К 906

Светлый князь : жизнь и мученическая кончина князя Олега Константиновича, 1892-1914 / Н. К. Кульман. - Москва : ПСТГУ, 2022. - 462, [1] с., [28] л. ил., портр., цв.ил. : ил., портр., факс.



Князь императорской крови Олег Константинович Романов вошел в русскую историю под именем светлого князя. Правнук Николая I, сын известного поэта К. Р. - великого князя Константина Константиновича, он прожил короткую, но настолько яркую жизнь, что о его ранней гибели искренне скорбела вся интеллектуальная Россия. Кадровый военный с детских лет, одаренный страстью и талантом к литературе, музыке и искусству, он окончил Лицей и еще юношей стал первым публикатором рукописей Пушкина. Он погиб 22-х лет, в самом начале Первой мировой войны, и его героическая кончина вызвала массу откликов в русской печати.

Эти отклики частично публикуются в Приложении к книге, написанной Н. К. Кульманом, преподавателем литературы и старшим другом князя Олега, через год после его гибели и опубликованной в 1915 году.

65.240 с3731009

Е 631

Енин, А. А. Человеческий капитал : как с помощью нейробиологии управлять профессиональными командами / А. А. Енин. - Москва : Бомбора :Эксмо, 2023. - 427, [2] с. : ил.



Человеческий капитал определяет, сможет ли компания пережить трудные времена, совершит ли прорыв в отрасли, станет ли лидером своей индустрии. Эта книга посвящена механизмам управления сотрудниками. Опираясь на законы нейробиологии, антропологии и физики, Александр Енин объясняет, как разные управленческие методики воздействуют на людей на физиологическом уровне, как, не ломая об колено, побуждать подчиненных к сверхусилиям. Александр Енин - топ-менеджер с 17-летним стажем, руководитель студии IT Territory, управляет штатом из 250 сотрудников. У проектов студии 110 миллионов пользователей в 202 странах.

66.0 с3731033

0-303

Обыкновенный фашизм: преступления, сопротивление, наказание / Н. В. Васильева, В.А. Гаврилов, С. А. Липатов [и др.]. - Москва :Родина, 2023. - 398, [1] с.



Казалось бы, что Международный судебный процесс над главными нацистскими военными преступниками, закончившийся в Нюрнберге в октябре 1946-го, раз и навсегда разоблачил челоноконенавистническую сущность германского национал-социализма. Спустя почти 80 лет фашистская идеология вновь нашла благоприятную почву и возродилась на земле бывшего СССР - в странах Балтии и на Украине. Выросло целое поколение, зараженное ядом нацизма. Под лозунгами так называемой "незалежности", государственной самоидентификации и борьбы против "всего русского" правящий режим на Украине демонстрирует самые яркие проявления современного ультранационализма, которые не отличаются от наиболее страшных страниц фашистских преступлений в годы Второй мировой войны. Эти преступления еще ждут суда Истории, как и их организаторы и исполнители...

67.410.1 3730742

П 27

Переговоры в гражданском праве и цивилистическом процессе : монография / Р. Ю.Банников, О. И. Величкова, Е. А. Евтухович [и др.] ; под ред. Е. И. Носыревой, Д. Г.Фильченко. - Москва : Статут, 2023. - 270, [1]с.



Коллективная монография является комплексным исследованием правовых аспектов использования переговоров о заключении гражданско-правового договора и переговоров по урегулированию споров. С учетом изменений законодательства и современной практики его применения рассмотрены теоретические и прикладные проблемы, касающиеся переговоров в гражданском праве (место переговоров в системе преддоговорных отношений, добросовестность и конфиденциальность в переговорах, ответственность за ненадлежащее ведение переговоров и пр.) и переговоров в цивилистическом процессе (переговоры как обязательный досудебный порядок, переговоры как альтернативная и примирительная процедура, процессуальные последствия, связанные с использованием переговоров в суде, особенности переговоров в рамках медиации и судебного примирения и др.).

74.905 3729006

В 751

Воробьева, Т. В. Воспитание без слез и ошибок / Т. В. Воробьева . - Москва : Омега-Л, 2022. - 319с. : ил.



В книге «Воспитание без слез и ошибок» психолог и педагог Татьяна Владимировна Воробьева рассказывает обо всех этапах взросления ребенка. Она объясняет, как научиться разговаривать с ребенком и воспитать в нем самые главные чувства – любовь и благодарность.

Эта книга очень проста – она в форме диалога: автор беседует с протоиереем Димитрием Смирновым обо всех этапах становления личности: о капризах, свободе выбора, о ссорах с родителями, о нарушениях правил, о выборе партнеров и о многом другом, – а главное, о том, как должны вести себя во всех ситуациях сами родители.

83.014 3729059

P 894

Русский афоризм : очерки истории и теории : коллективная монография : [сборник статей] / Рос. акад. наук, Ин-т мировой литературы им. А. М. Горького, [Независимый альянс] ; отв. ред.: Н. Н. Смирнова. - Москва : Канон-плюс, 2023. - 398, [1] с.

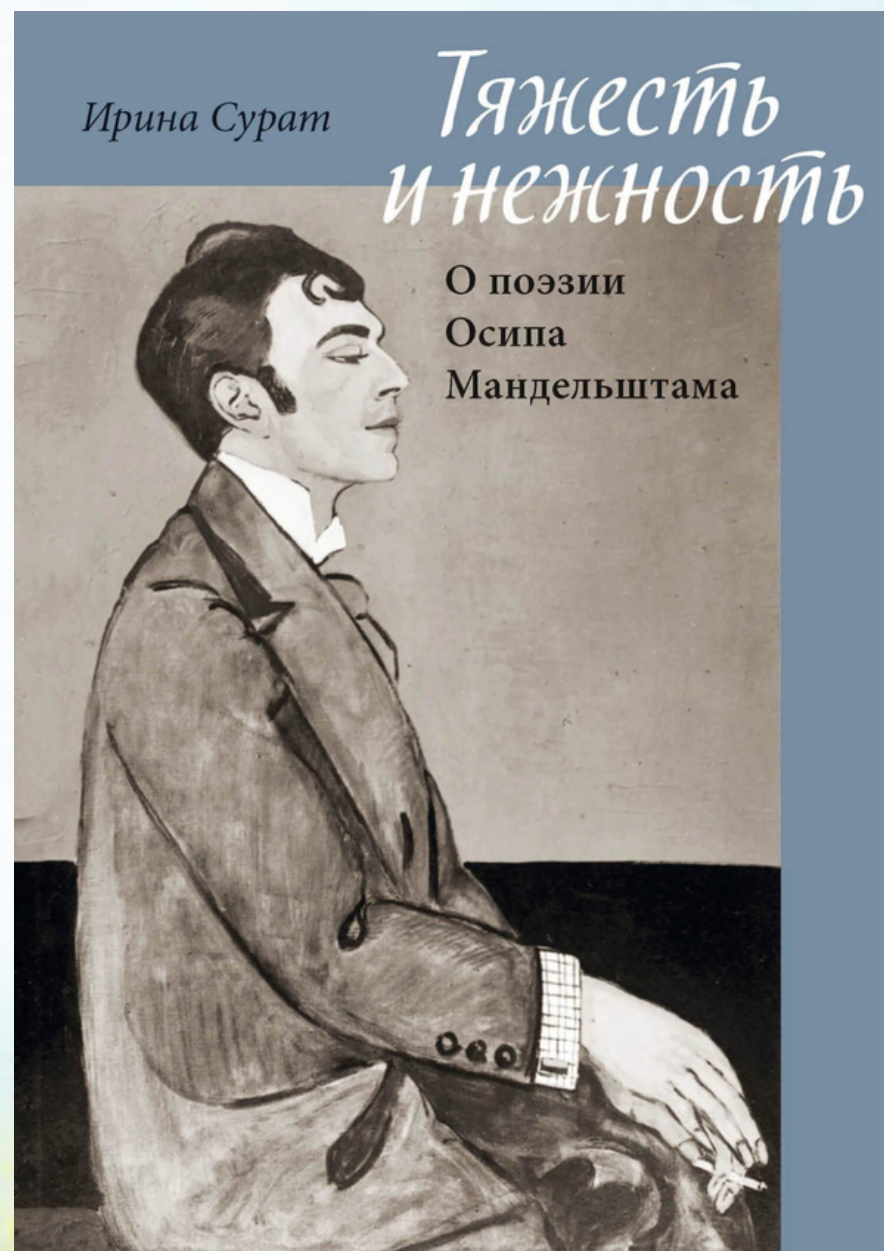


Коллективная монография «Русский афоризм» посвящена историко-теоретическим вопросам изучения афоризма и типологически близких ему малых форм. Рассмотрены кросс-культурное движение афористических единиц, а также характерные черты краткого завершеного/незавершаемого/открытого выражения мысли в отечественной традиции гуманитарного знания. Особое внимание уделено афористичности как основе фрагментированного письма. Многоаспектные связи афористического исследуются в литературе, философии, истории филологической науки, музыке. Книга адресована специалистам в области филологии, философии и истории культуры, искусствоведения, преподавателям вузов, студентам, аспирантам и всем интересующимся развитием гуманитарного знания.

83.3(2=411.2)6-8 3729389

С 90

Сурат, И. З. Тяжесть и нежность : О поэзии Осипа Мандельштама / И. З. Сурат. - Москва : Прогресс-Традиция, 2022. - 461, [2] с.



Книга состоит из работ о поэтическом мире Мандельштама. В первой части – «Время-пространство» – говорится о восприятии времени, о петербургской теме, о пространстве воронежской лирики, об особом художественном зрении Мандельштама и его визуально-пространственных образах. Вторая часть книги – «Событие стиха» – посвящена отдельным стихотворениям 1918-1937 годов. Рассказывается история создания стихов, комментируются отдельные мотивы и образы, проясняется их значение – все это выстраивается в поэтическую биографию поэта. В третьей части – «Словесная живопись» – речь идет о связях поэзии Мандельштама с пластическими искусствами, здесь разбираются его стихи, написанные с опорой на образы живописи, керамики, фарфора. Четвертую часть книги составляет рассказ о поездке Мандельштама в Армению в 1930 году, о его прозаическом «Путешествии в Армению».

85.10 3730740

А 724

Антонова, И. А. Об искусстве и жизни. Разговоры между делом / И. А. Антонова. - Москва : АСТ, 2023.- 325 с., [12] л. ил., цв. ил., портр. : ил., портр. - (Картина времени).



Эта книга – размышления Ирины Александровны о жизни, об искусстве и рассказы о близких ей людях: Лидии Делекторской, Святославе Рихтере, о Марке Шагале и Александре Тышлере, о Илье Зильберштейне и Борисе Мессерере. Перед вами портреты мастеров XX века, но и рассказы Ирины Александровны о ней самой, о ее жизни.

«Об искусстве и жизни. Разговоры между делом» – книга, благодаря которой вы сможете ближе познакомиться с многогранной личностью легендарной хранительницы Пушкинского музея и ее самобытным мировоззрением. Сборник откровенных интервью вдохновит вас на изучение искусства, напомнит о важности умения наслаждаться красотой и отдаваться своему делу без остатка.

85.14 3729092

Б 462

Бенкемун, Б. Дневник любовницы Пабло Пикассо / Б. Бенкемун ; пер. с фр. О. Яриковой. - Москва : АСТ : ОГИЗ, 2022. - 254, [1] с. - (Культурные биографии).



Случайно на одном из сайтов автор приобрел старую записную книжку. Ему потребовалось три месяца, чтобы узнать, что у него в руках записная книжка Доры Маар. Той самой, которую в 1936 году в парижском кафе «Дёмаго» Поль Элюр познакомил с Пикассо, чьей подругой, моделью и музой она стала на 9 лет.

В течение двух лет автор работал над дневником, узнавая о ее встречах, знакомствах с величайшими художниками послевоенного времени, и, конечно же, об отношениях с Пабло Пикассо. Двадцать ошеломляющих страниц, заветный справочник сюрреализма и современного искусства. Теперь этот дневник перед вами.

85.14 3729449

К 782

Красная, Е. Герои картин : жизнь и судьба моделей с известных полотен / Е. Красная. - Москва : АСТ :
Времена, 2023. - 223, [1] с. : ил., цв.ил., портр. - (История и наука Рунета. Лекции).



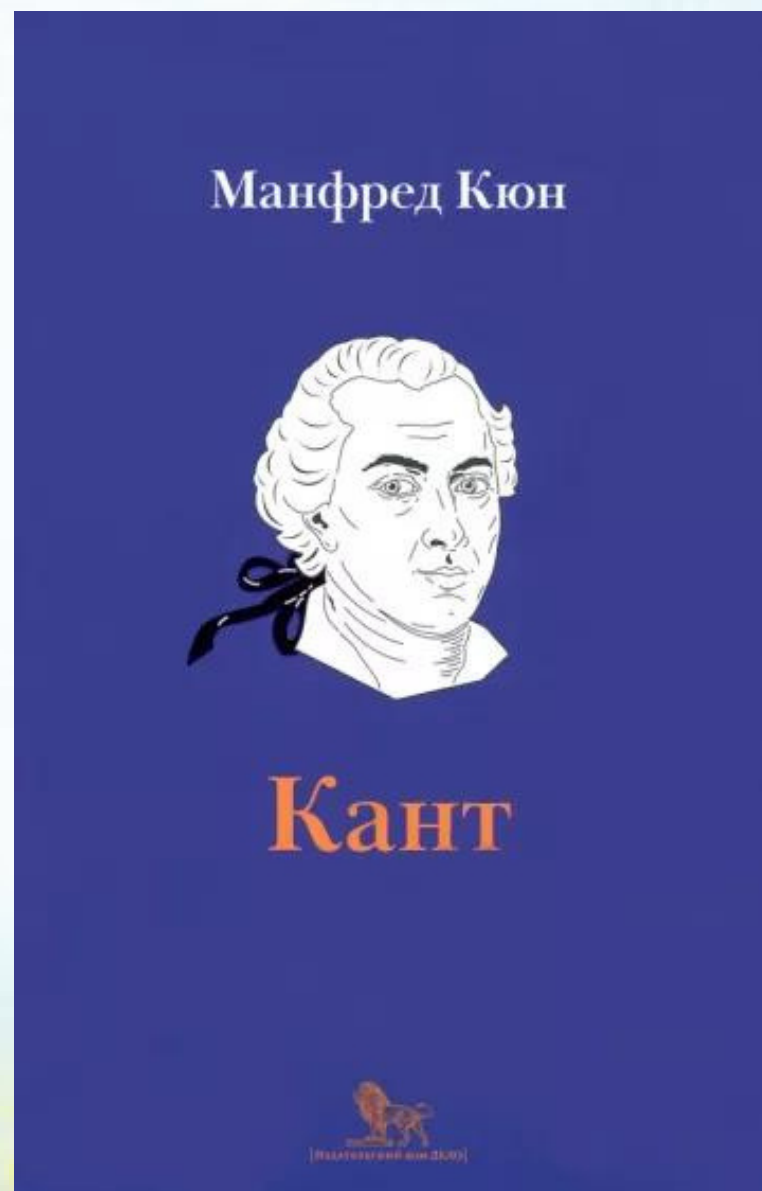
Есть лица, знакомые нам с самого детства, они смотрят на нас с сюжетных картин и парадных портретов. Однако зная историю полотна, автора и его посыл, мы практически никогда и ничего не знаем о людях, которые запечатлены на холсте. Эта книга именно о них. О тех юношах и девушках, дамах и кавалерах, крестьянах и торговцах, "подаривших" свои лица художникам.

- Более 50 моделей и около 240 цветных иллюстраций и архивных фотографий
- Самые яркие и известные полотна российского и мирового искусства
- Интересные и документально подтверждённые истории о создании всемирно известных картин.

87.3(4Гем) с3729229

К 994

Кюн, М. Кант : биография / М. Кюн ; пер. с англ. А.Васильевой ; под науч. ред. К. Чепурина ; Рос.акад. нар. хоз-ва и гос. службы при Президенте Рос. Федерации. - Москва : ДЕЛО, 2022. - 603,[1] с. ; 24 см. - (Интеллектуальная биография).



Это первая за более чем полстолетия полная биография Иммануила Канта, одного из гигантов западного философского пантеона, оказавшего наиболее мощное и всеобъемлющее влияние на современную философию.

Хорошо известно, что Кант провел всю жизнь в изолированной части Пруссии, ведя жизнь типичного университетского профессора. Это породило мнение, что Кант был чистым мыслителем, не имевшим собственной жизни, по крайней мере такой, которую стоило бы рассматривать всерьез. Манфред Кюн развеивает этот миф раз и навсегда.

Жизнь Канта (1724-1804) охватывает почти весь XVIII век, и период его зрелости совпадает с некоторыми из самых значительных изменений в западном мире, многие из которых до сих пор отражаются на нашей жизни.

88.57 3729439

К 219

Карданова, И. В. Синдром семейной боли : Как проблемы родителей влияют на жизнь детей / И. В. Карданова. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2022. -284, [1] с. : ил.



"Синдром семейной боли" - книга о выборе собственного сценария. О том, как проработать детские негативные воспоминания и начать жить в соответствии с настоящими мечтами и запросами. И о том, как воспитывать своих детей, сохраняя их самодостаточность, здоровую самооценку и личностную цельность.

С помощью этой книги вы узнаете, как ваши детские переживания и травмы влияют на взрослую жизнь; устраните их негативное воздействие; наладите отношения с родителями, не жертвуя при этом собственными интересами; научитесь не повторять ошибки старших поколений, воспитывая своих детей.

88.25 3729341

П 444

Подпругина, В. В. Многогранность проявления эмоций / В. В.Подпругина ; Моск. гос. лингвист. ун-т. -Москва : Согласие, 2022. - 374, [1] с. : ил.,табл. - (Записки судебного юриста).



В данной монографии предпринята попытка рассмотреть и проанализировать различные проявления эмоций, показать их неоднозначное кодирование и декодирование представителями разных возрастных групп, специального образования, профессиональной и культурной принадлежности. В работе представлен теоретико-методологический анализ психологии эмоций и эмпирические исследования, направленные на понимание того, какую роль эмоции играют в жизнедеятельности человека и как человек представляет себе эмоции: ребенок, подросток, родитель и представители некоторых профессий, культур и национальностей.

88.28 3730958

П 30

Петракова, Г. Травма свидетеля : Почему мне плохо оттого, что я вижу, и как с этим справиться / Г.Петракова. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2023. -203, [1] с. - (Топ expert.Практичные книги для работы над собой).



Горячая тема для российского рынка - травма свидетеля. Книга-инструкция от клинического психолога рассказывает как справляться с тревогой из-за новостей и информации в соцсетях. Эта книга нужна всем! Как проживать беспокойство о близких, если нет возможности им помочь. Автор - Галина Петракова, психолог с более чем 10-летним опытом, автор курсов по самопринятию и осознанности. Клинический психолог и ведущая программ по снижению стресса Галина Петракова объясняет: рассказы очевидцев, видео катастроф и сообщения о гибели людей воздействует на нас, хотя мы не являемся непосредственными участниками событий. Мы получаем травму свидетеля. Эта книга поможет понять, что с вами происходит, и научиться справляться с потоком эмоций.

88.25 3730975

Ф 438

Ферт-Годбехер, Р. Эмоции : великолепная история человечества / Р. Ферт-Годбехер ; пер. с англ. О. Быковой. - 2-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2022. - 317, [1] с. : ил., факс. - (Великолепная история человечества).



Масштабное и увлекательно написанное исследование того, как эмоции повлияли на ход человеческой истории и как наше восприятие эмоций эволюционировало вместе с нами.

В этой книге доктор наук Ричард Ферт-Годбехер рассказывает об эмоциях в контексте разных эпох и разных культур - Древней Греции, Ганы, Японии, Османской империи, США, Китая и России. Опираясь на психологию, нейробиологию, философию, искусство и историю религии, он дает исчерпывающее представление об этом аспекте бытия, который редко принимается во внимание в гуманитарных исследованиях.