

54.1 3745306

В 994

Вялов, С. С. Гастро-книга : Пищеварение вдоль и поперек / С. С. Вялов. - Москва : АСТ, 2023. -302, [1] с. : ил. - (Достоверная медицина).



Перед вами не учебник для врачей и не инструкция по лечению всех болезней. Эта книга просто и доступно поможет разобраться в принципах работы пищеварения и понять, что именно пошло не так. Автор привлекает внимание к наиболее частым ошибкам и практическим трудностям, которые возникают на пути от начала заболевания к выздоровлению. Вы узнаете о пищеварении если не все, то очень много. А зная, как работают желудок, печень и кишечник, становится проще понимать, что именно нужно сделать для их восстановления. Сергей Вялов - врач-гастроэнтеролог с международной квалификацией и опытом работы в Германии, гепатолог, кандидат медицинских наук.



57.3 3744628

К 291

Катасонов, Ф. С. **Федиатрия : Что делать, если у вас ребенок / Ф. С. Катасонов.** - Москва :Individuum, 2022.
- 398 с.



Московский педиатр Фёдор Катасонов, не только лечит детей, но и успокаивает их родителей, доступно объясняя, почему детское здоровье гораздо крепче их собственного. Катасонов разбирает вопросы, которые беспокоят многих мам и пап: как подготовиться к родам? Как выбрать хорошего доктора? Как работает иммунитет? Почему необходимо делать прививки? Чтение "Федиатрии" будет полезно всем, кто заботится о здоровье - своем и близких, а также поможет сберечь ваши деньги и нервы.



56.1 3745048

Ш 967

Шуров, В. Над пропастью не ржи : Записки нарколога /В. Шуров. - Москва : АСТ, 2023. - 302 с. -
(Достоверная медицина).



Книга, из которой вы получите исчерпывающую информацию о самых разных видах зависимостей: сексуальной зависимости, фитнес-зависимости, никотиновой зависимости, игромании и даже – созависимости в отношениях. Василий Шуров поможет понять, как формируется зависимость и какую роль в этом процессе играют заблуждения, самообман, окружение и другие факторы. Также книга поможет вам наметить план лечения.

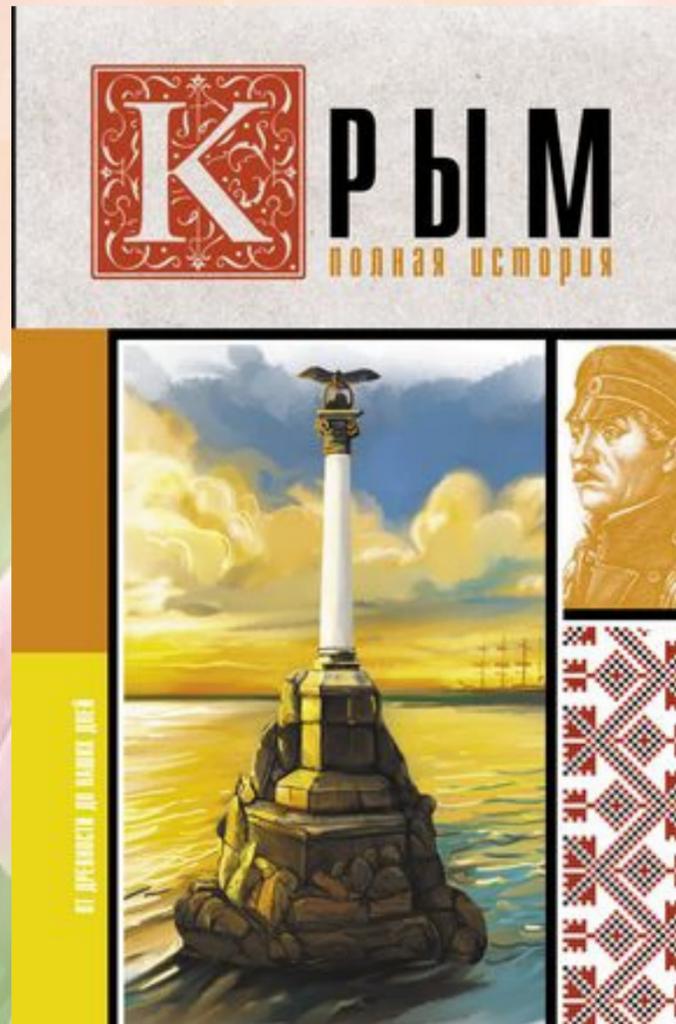
Когда мы говорим о зависимостях, очень важно понимание проблемы, осознание того, что обнулить историю не получится, и стойкая мотивация на длительную трезвость. Книга поможет достичь этих трех ключевых этапов успеха и послужит важным инструментом переосмысления и работы над выздоровлением.



63.3(2) 3744983

Б 19

Бакалай, М. Крым : Полная история / М. Бакалай. - Москва : АСТ, 2023. - 318 с. : ил., портр. - (История на пальцах).



Увлекательное путешествие сквозь века: самые интересные места и истории, люди и события. Древние цари, средневековые ханы и блеск потемкинских дворцов, Революция и Гражданская война – лица и невероятные, но достоверные факты. Новое издание в серии "История на пальцах" не даст вам заскучать на берегах Тавриды.



63.3(2)622 3744960

М 422

Мединский, В. Р. Война : Герои и подвиги, 1941-1945 : проект Владимира Мединского / В. Р. Мединский.
-Москва : Эксмо, 2023. - 462, [1] с. : ил., карты, портр.



Новая книга популярного российского государственного и политического деятеля, помощника Президента Российской Федерации посвящена подвигу советского народа в Великой Отечественной войне.

Подкупают спокойствие, уверенность, интеллект и железная аргументация.

Эта книга словно подводит итог развернувшимся в последние годы дебатам между теми, для кого Великая Победа остается святым днем в истории нашего народа, и теми, кто пытается очернить Победу, умалить значение советского народа в разгроме гитлеровского фашизма.

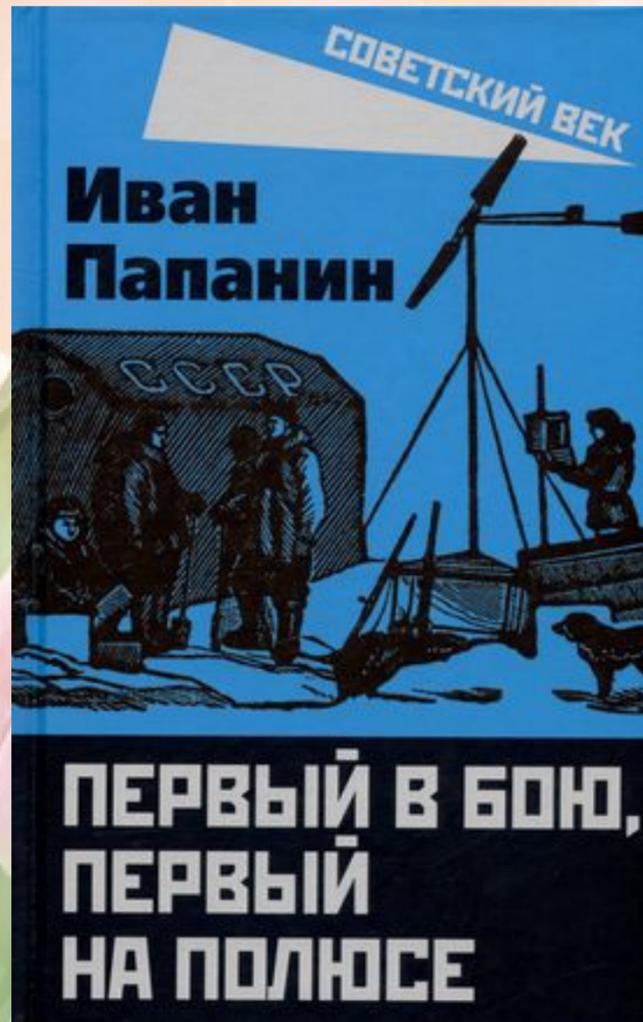
Доводы Владимира Мединского – взвешенные. Эмоций мало, но смысла много. В пользу своей позиции он приводит очень интересные факты, которые для многих читателей окажутся сенсационными, полностью меняющими представление о войне и нашей роли в ней.



63.3(2)6 3744599

П 17

Папанин, И. Д. Первый в бою, первый на полюсе / И. Д.Папанин. - Москва : Родина, 2023. - 270, [1]с. : ил., портр. - (Советский век).



Ивана Папанина называли Колумбом XX века. Он открыл Северный Полюс, первым в истории возглавил дрейфующую экспедицию на арктической льдине. Папанин стал одним из первых дважды Героев Советского Союза, в его честь слагались песни, былины, снимались кинофильмы, которые шли во всем мире. Но немногие знали, что Папанин в годы Гражданской войны был партизаном, чекистом, выполнял опасные секретные задания. В этой книге сам герой рассказывает о своих диверсиях в Крыму, в тылу белых и о покорении Арктики. В приложении к книге читателей ждет современная трактовка биографии Папанина.

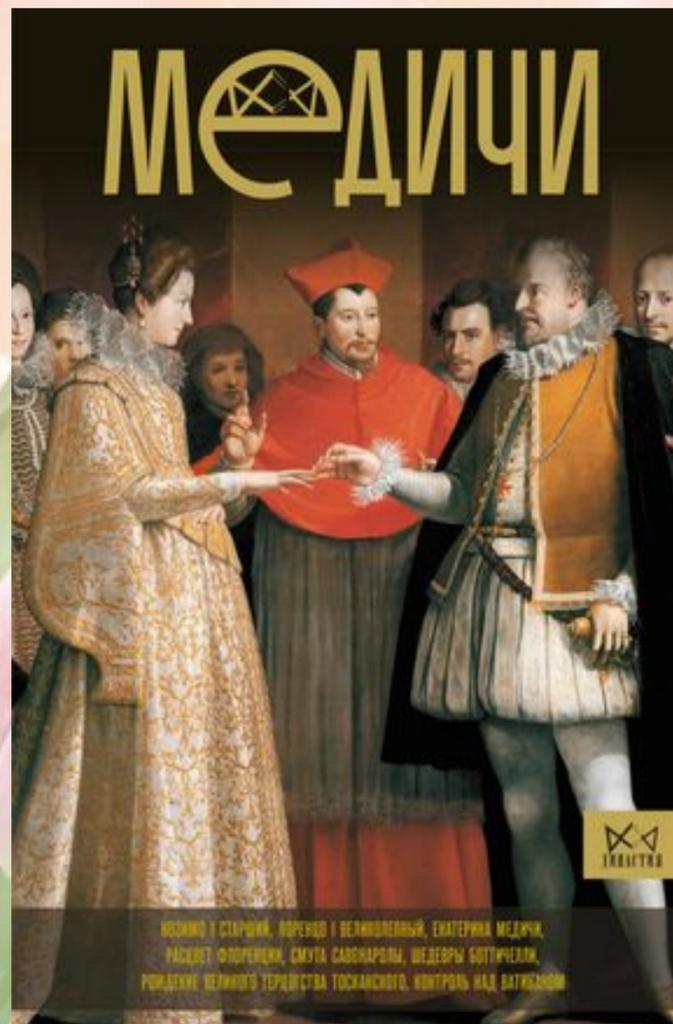
Уникальное издание поможет раскрыть загадку человека, ставшего одним из символов Советского Союза.



63.3(4) 3744706

Т 354

Терпугова, И. А. Медичи : Повелители Флоренции / И. А.Терпугова. - Москва : АСТ, 2023. - 534, [7]с., [2] л. цв. портр. : ил., портр. -(Династия).



Они были виртуозами по части политических интриг и коварных заговоров, загадочных убийств и романтических приключений. На протяжении трехсот лет великая династия негласно правила Флоренцией и Тосканой, а также влияла на мировую политику – в знаменитом роду были две королевы Франции и четыре римских папы. Благодаря меценатству Медичи смогли раскрыть свои таланты величайшие художники, которых когда-либо видел мир: Донателло, Боттичелли, Рафаэль, Микеланджело.

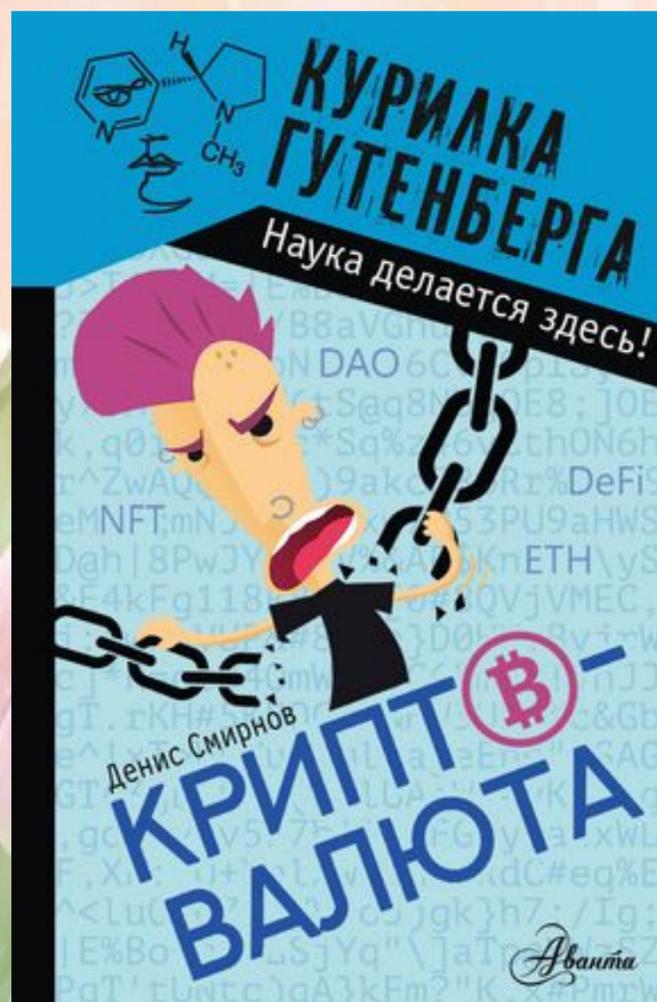
В этой книге вы познакомитесь с представителями знаменитого рода – хитрыми политиками и искусными дипломатами, большими учеными и редкими ценителями искусства, оставившими заметный след в истории.



65.262 3745049

С 506

Смирнов, Д. С. Криптовалюта / Д. С. Смирнов. - Москва :Аванта : АСТ, 2023. - 190, [1] с. : ил.,портр., факс.
- (Курилка Гутенберга).



Блокчейн – на протяжении последнего десятилетия это магическое слово приходится слышать все чаще. Почти каждый сейчас уже знает, что благодаря системе блокчейн в мире появились криптовалюты. Однако в чем же заключается уникальность этой технологии, которой эксперты пророчат роль универсального помощника для бизнеса? Что такое система децентрализованных финансов и, наконец, волнующая всех криптовалюта? Обо всем этом, а еще о том, при чем здесь шифры и математика, расскажет специалист в области криптоиндустрии Денис Смирнов.



65.261 3745386

X 696

Ходченков, Е. Миллион для дочки : Уроки финансовой грамотности для всей семьи / Е. Ходченков, А.Синичкина. - Москва : АСТ, 2023. - 254, [1]с. : ил., портр., табл. - (Умный бизнес).



Отличная мотивация начать инвестирование – сделать это для своих детей! Прочитав эту книгу, каждый родитель сможет переломить привычный сценарий «бедности по наследству», сформировать здоровые финансовые привычки и стать вдохновителем для своего ребенка. Авторы не просто говорят людям, что делать, они на собственном примере показывают, как каждый человек может сформировать у себя привычку грамотно инвестировать и заинтересовать этим своих детей. И делать это могут люди с различным достатком и запасом времени.



66.63 с3745588

В 212

Ватлин, А. Ю. Утопия на марше : История Коминтерна в лицах / А. Ю. Ватлин. - Москва : Система :РОССПЭН, 2023. - 896 с. : ил., цв. ил.,портр., факс. - (Страницы советской и российской истории) (Библиотека АФК"Система").



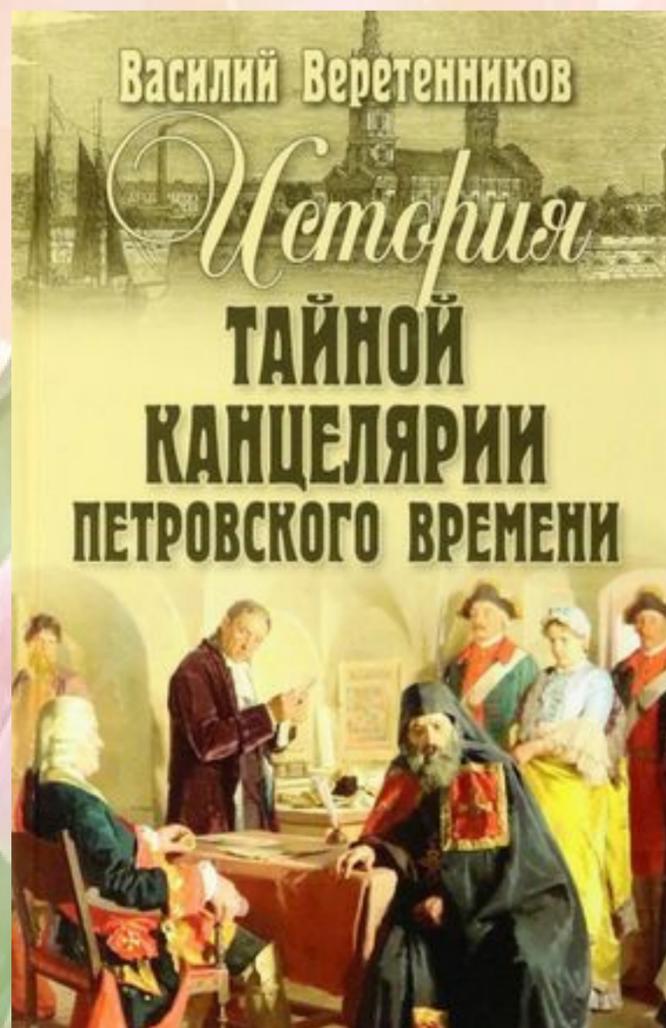
Коминтерн был создан в Москве и на протяжении всего своего существования не скрывал, что его отцами-основателями являлись лидеры большевистской партии. Без их решающего слова не совершались государственные перевороты и революции, не проводились конгрессы и пленумы, не утверждалась «генеральная линия» политики. Перед читателем пройдет череда лидеров международной организации коммунистов начиная с Ленина и заканчивая Сталиным. Остальные четверо – Радек, Зиновьев, Троцкий и Бухарин – стали жертвами Большого террора и надолго были стерты из нашей исторической памяти. Реальный вклад каждого из шестерых в дело «мировой революции пролетариата» впервые раскрывается в книге, опирающейся на уникальное архивное наследие Коммунистического Интернационала.



67.401 3744592

В 316

Веретенников, В.И. История Тайной канцелярии Петровского времени / В. И. Веретенников. - Москва : Вече, 2023. - 319 с. : ил., портр.



Словосочетание "Тайная канцелярия" само по себе подразумевает интригу. Чем занималась, как работала, по сути, первая в России спецслужба, созданная по воле великого царя-реформатора? Исследование видного специалиста по истории России XVIII в. В.И. Веретенникова (1880-1942) стало первым научным трудом, в котором автор попытался разобраться в этом запутанном вопросе. О том, к каким выводам пришел ученый еще в 1910 г., вы узнаете из его книги. Она впервые издается в современной орфографии со всем ссылочным аппаратом.



67.75 3745341

Г 428

Гершун, Б. Л. Воспоминания русского адвоката / Б. Л. Гершун ; сос., общ. ред. и вступ. ст. О. В. Будницкого ; подгот. текста и коммент. Т. Л. Ворониной ; Нац. исслед. ун-т "Высш. шк. экономики", Фак. гуманитар. наук, Ин-т совет. и постсовет. истории. - Москва : Статут, 2023. - 579, V, [I], [2] с.



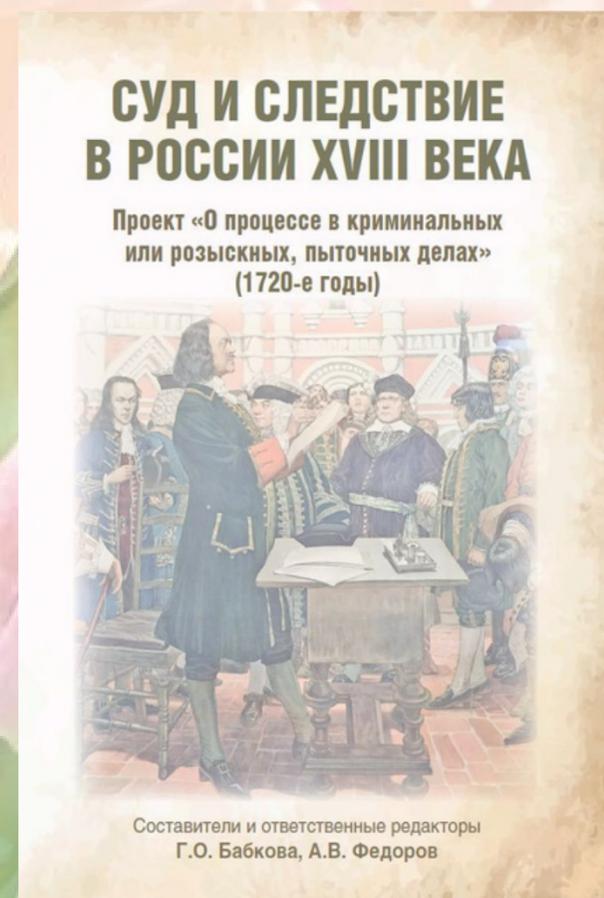
Воспоминания Б.Л. Гершуна – уникальный источник по истории русского суда, русской адвокатуры, быта и нравов русского общества конца XIX – начала XX в. Галерея «портретов» российских адвокатов, судебных деятелей, да и просто видных фигур, от великого князя Андрея Владимировича до знаменитого авантюриста «Митьки» Рубинштейна, «портретов», очень далеких от иконописных, не имеет себе равных. Книга будет не только полезна, но и интересна как юристам и историкам любого уровня – от начинающих до маститых, так и всем интересующимся отечественной историей и культурой. Воспоминания Б.Л. Гершуна – это не только исторический источник, но и великолепный образец русской мемуарной прозы и весьма увлекательное чтение.



67.410.2 3744876

С 892

Суд и следствие в России XVIII века :Проект "О процессе в криминальных или розыскных, пыточных делах" (1720-е годы) / В.А. Аракчеев, Г. О. Бабкова, Я. Н. Ермолович [идр.] ; сост. и отв. ред. Г. О. Бабкова, А. В.Федоров. - Москва : Юрист, 2023. - 318 с. :табл.



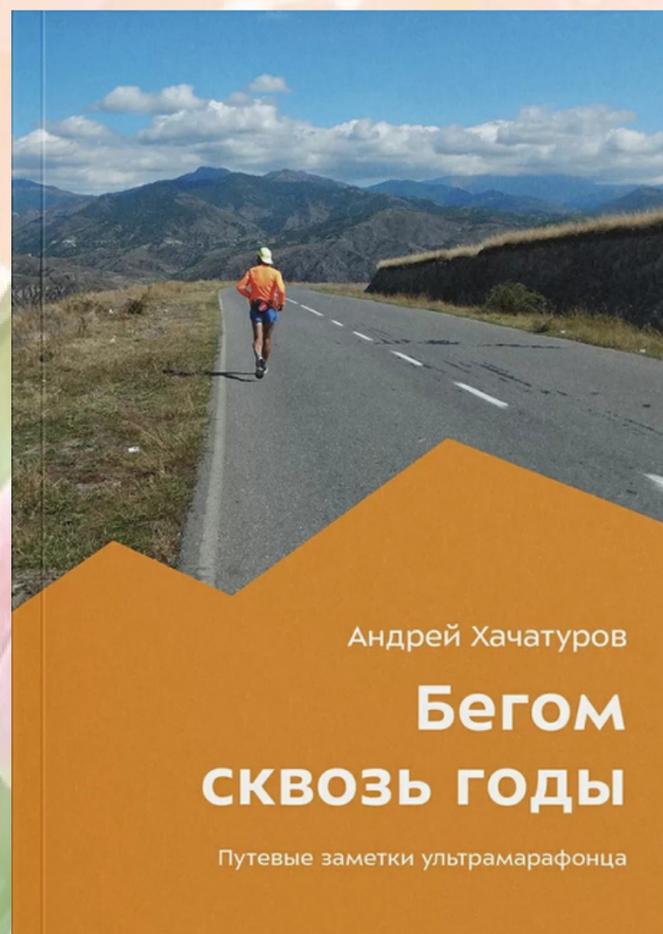
Настоящее издание представляет собой первый опыт комментированной публикации проектов по обновлению суда и следствия в России XVIII в. В него включен комплекс материалов, сопровождавших разработку первого в истории отечественного законодательства и права проекта уголовно-процессуального кодекса «О процессе в криминальных или розыскных, пыточных делах». Различные редакции законопроекта, составленного при Петре I в уложенной комиссии в первой половине 1720-х годов, наряду с аналитическими статьями, анализирующими историю его создания, степень влияния западноевропейских источников права, инновационность предлагавшейся в проекте модели организации следствия.



75.711 3745256

X 29

Хачатуров, А. Э. Бегом сквозь годы : Путевые заметки ультрамарафонца / А. Э. Хачатуров. - Москва : Библиотека Спорт-Марафон : Экипцентр, 2023. - 265, [1] с., [8] л. ил., портр. : ил. - (Библиотека Спорт-Марафон).



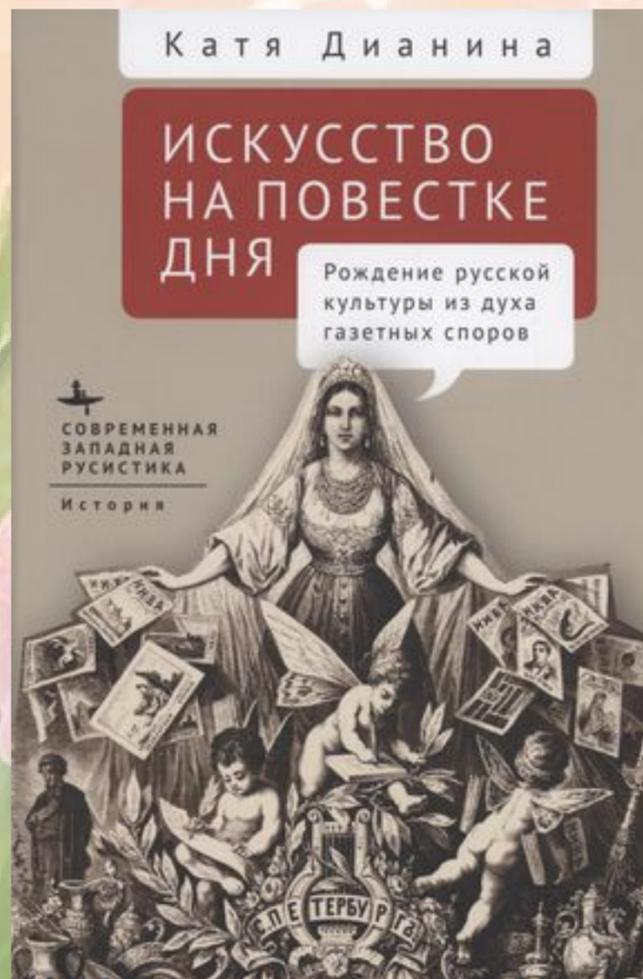
Свой первый марафон Андрей Хачатуров пробежал в 1988 году. Участник суточных, многосуточных и многодневных забегов. Неоднократный участник горных и равнинных ультратрейлов, в том числе и в условиях экстремальных температур. Все эти годы, после первого своего марафона, Андрей посвятил познанию глубокого философского смысла бега как процесса, а не просто отрезка между стартом и финишем. И именно эти мысли он постарался изложить на страницах своей книги. «Бегом сквозь годы. Путевые заметки ультрамарафонца» несёт в себе и очень сильный мотивационный посыл, заряжающий желанием выяснить пределы своих возможностей, познакомиться с городами, странами и интересными людьми.



76.02 3744832

Д 44

Дианина, К. Искусство на повестке дня : Рождение русской культуры из духа газетных споров / К.Дианина ; пер. с англ. Е. Гавриловой. - Санкт-Петербург : Библиороссика ; Бостон : AcademicStudies Press, 2023. - 495, [2] с. : ил.,портр. - (Современная западная русистика. История).



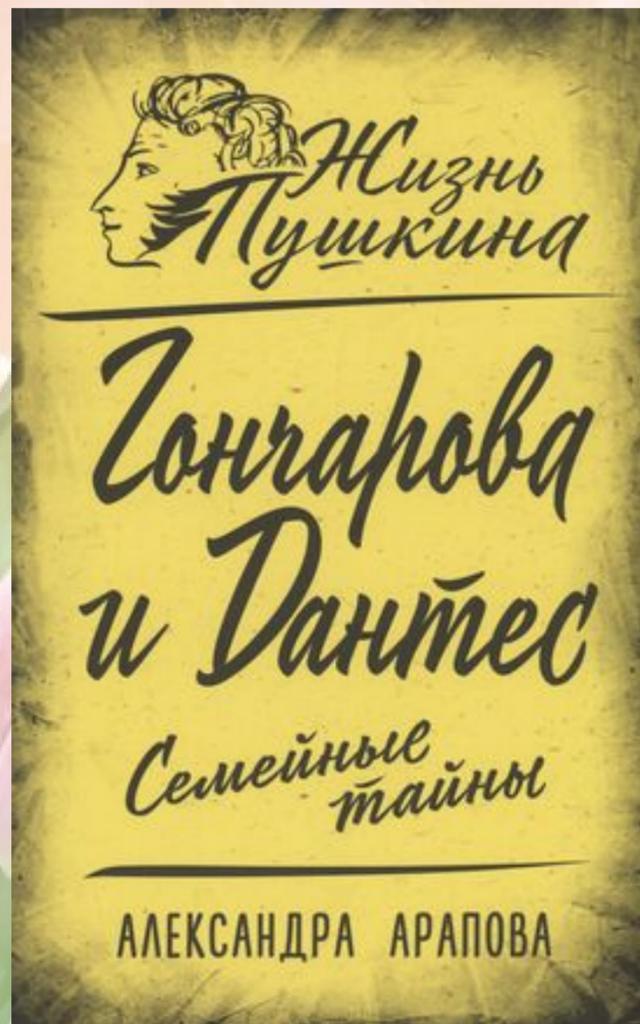
Книга переносит нас в 1860-е годы, когда выставочный зал и газетный разворот стали теми двумя новыми пространствами публичной сферы, где пересекались дискурсы об искусстве и национальном самоопределении. Этот диалог имел первостепенное значение, потому что колонки газет не только описывали культурные события, но и определяли их смысл для общества в целом. Благодаря популярным текстам прежде малознакомое изобразительное искусство стало доступным грамотному населению - как источник гордости и как предмет громкой полемики. Таким образом, изобразительное искусство и журналистика приняли участие в строительстве русской культурной идентичности. В центре этого исследования - развитие общего дискурса о культурной самопрезентации, сформированного художественными экспозициями и массовой журналистикой.



83.3(2=411.2)5 3744862

А 792

Арапова, А. П. Гончарова и Дантес : Семейные тайны / А. П.Арапова ; сост.: Т. И. Маршкова. - Москва :Родина, 2023. - 240 с., [16] л. ил. : ил. - (Жизнь Пушкина).



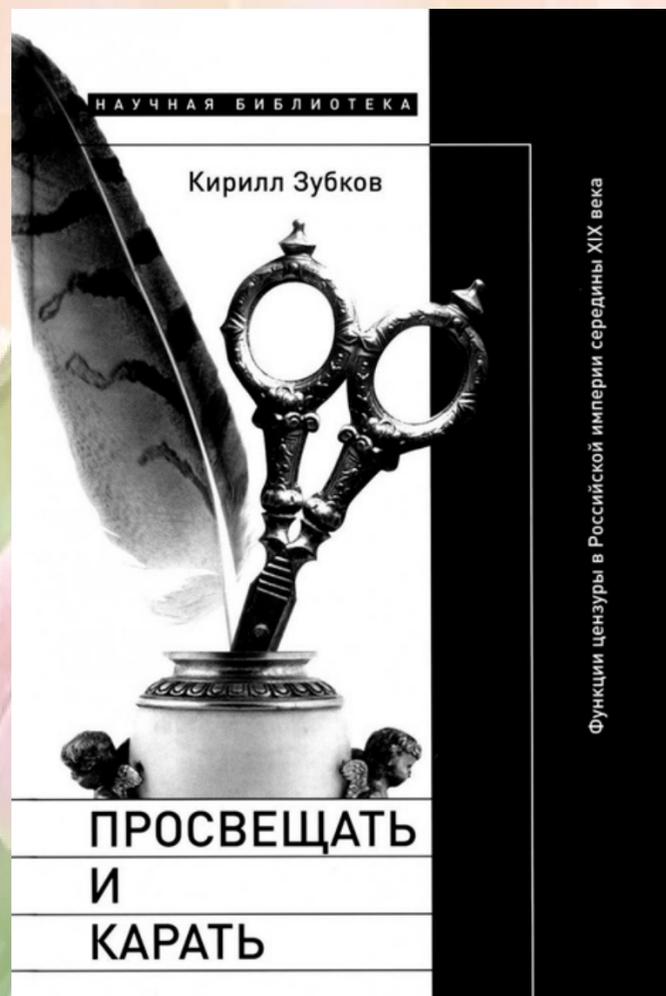
Александра Петровна Арапова (1845-1919), старшая дочь Наталии Гончаровой от второго брака, крестница Николая I, фрейлина императорского двора, оставила бесценные воспоминания о своей матери, которые доносят до нас события жизни жены Пушкина, не искаженные временем. Основанные на собственных наблюдениях, рассказах знакомых, прислуги, слухах в великосветском обществе, а также свидетельствах самой Наталии Николаевны, они представляют непреходящий интерес. Особенно важными по сей день остаются сведения Араповой о взаимоотношениях поэта с Александрой Гончаровой и свидании Н.Н. Пушкиной с Дантесом у Идалии Полетики.



83.3(2=411.2)5 3744943

3-913

Зубков, К. Просвещать и карать : Функции цензуры в Российской империи середины XIX века / К.Зубков. - Москва : Новое лит. обозрение, 2023.- 520 с.



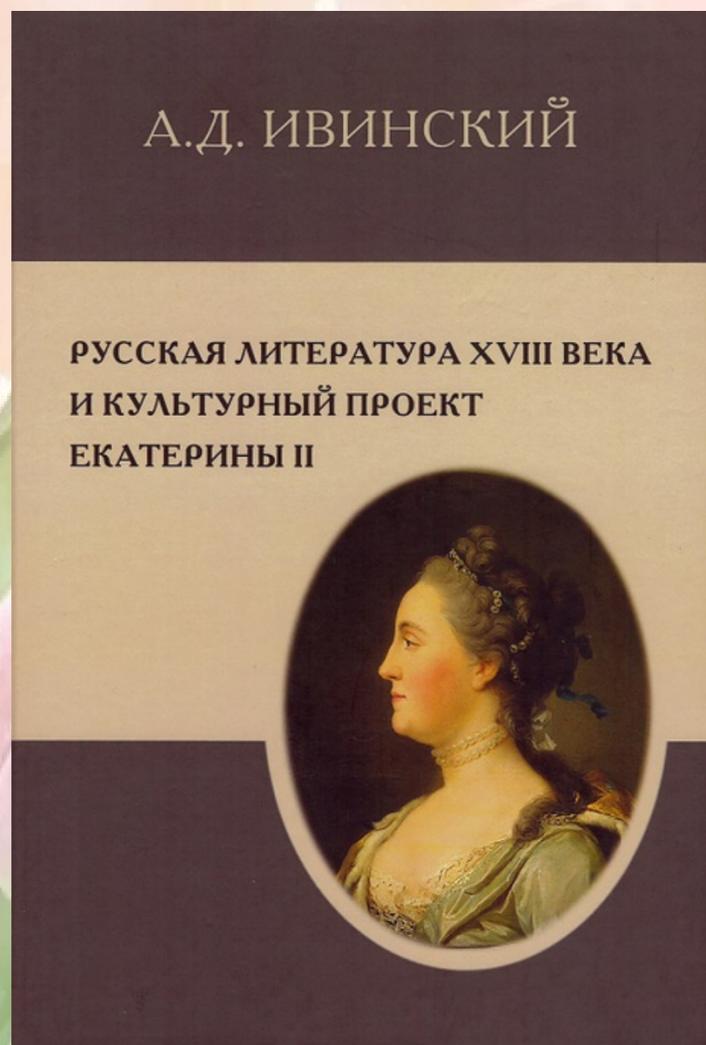
Одно из самых опасных свойств цензуры – коллективное нежелание осмыслять те огромные последствия, которые ее действия несут для общества. В России XIX века именно это ведомство было одним из главных инструментов, с помощью которых государство воздействовало на литературную жизнь. Но верно ли расхожее представление о цензорах как о бездумных агентах репрессивной политики и о писателях как о поборниках чистой свободы слова? В книге Кирилла Зубкова отношения между литературой и цензурой в России того времени предстают сложной сетью взаимодействий, несводимой к однолинейному давлению цензоров на писателей.



83.3(2=411.2)5 3744406

И 253

Ивинский, А. Д. Русская литература XVIII века и культурный проект Екатерины II / А. Д. Ивинский ;
Рос.акад. наук, Ин-т мировой лит. им. А. М.Горького. - Москва : Водолей, 2023. - 399, [1]с.



Александр Дмитриевич Ивинский - кандидат филологических наук, старший научный сотрудник Института мировой литературы Российской академии наук, историк русской литературы XVIII века. Его монография посвящена тем аспектам культурного проекта Екатерины II, которые существенным образом предопределили направление развития русской литературы, идеологии и отчасти науки. Подробно обсуждается роль писателей, которые сыграли роль неформальных "посредников" между императрицей и элитой и в союзе с ней сконструировали новый язык культуры и новую модель взаимоотношений с властью - М.В.Ломоносова, В.К. Тредиаковского, А.П. Сумарокова, Н.И. Новикова, В.П. Петрова, Д.И.Фонвизина, Г.Р. Державина, кн. Е.Р. Дашковой, М.Н. Муравьева, Н.М. Карамзина.



83.3(2=411.2)6-8 3745101

Т 484

Ткаченко, П. И. **Никем не званный... : Александр Блок в поисках образа России : литературно-критические повести / П. И. Ткаченко. - Москва : Звонница-МГ, 2023. - 302, [1] с. :ил., портр., факс. - (XX век: Лики.Лица. Личины).**



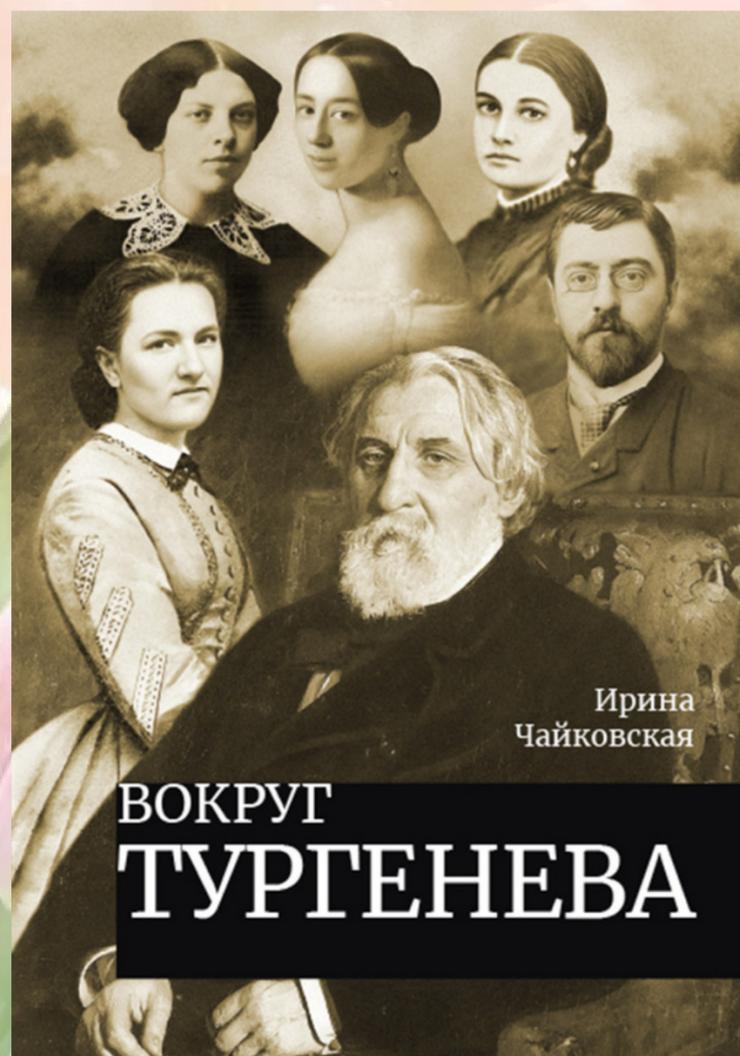
Столетие со дня кончины великого русского поэта Александра Александровича Блока (1880-1921) - срок достаточный для того, чтобы оценить его реальный вклад в русскую литературу. Однако, несмотря на многочисленные исследования его творчества, он всё ещё остаётся не полностью прочитанным. "Блок и революция" - излюбленная тема научных исследований до сих пор. А вот темы "Блок и народ" читатель не найдёт нигде, в то время как именно народный аспект его творчества является основным, поучительным и крайне необходимым в наши дни.



83.3(2=411.2)5-8 3744942

Ч-154

Чайковская, И. И. Вокруг Тургенева / И. И. Чайковская. - Москва : Акад. проект, 2023. - 388, [2] с. :портр.



Вокруг Ивана Тургенева на протяжении всей его жизни было много людей. Это и обширный круг его русских родственников и соседей, и его друзья - писатели, поэты и критики, те, кто его обожал и кто недолюбливал. Жизнь за границей также дала Тургеневу многочисленных знакомых и друзей в Европе и Америке. Авдотья Панаева и Генри Джеймс, Николай Некрасов и Полина Виардо, Варвара Тургенева и Мария Маркович (Марко Вовчок) - вот неполный перечень героев книги, тех, кто находился возле Тургенева в разные периоды его жизни. В своих исследованиях Ирина Чайковская опиралась на документальные свидетельства, письма и воспоминания, и, хотя все авторские предположения зиждятся на реальных фактах из жизни писателя, книга получилась занимательной и интересной для широкого круга читателей, имеющих вкус к достоверной и добротной прозе.



85.12 3745478

М 474

Меликьян, О. Г. **Мода и эпоха : Костюмы и общество XX века. Как кутюрье отражали историю / О. Г. Меликьян.** - Москва : Бомбора : Эксмо, 2023. - 154 с. :ил.



Автор рассказывает о том, что мода — это не просто одежда, повседневная или нарядная, а выражение эстетической и культурной ценности общества. Она описывает, как мода взаимодействует с искусством и как дизайнеры вдохновляются живописью, архитектурой, кинематографом.

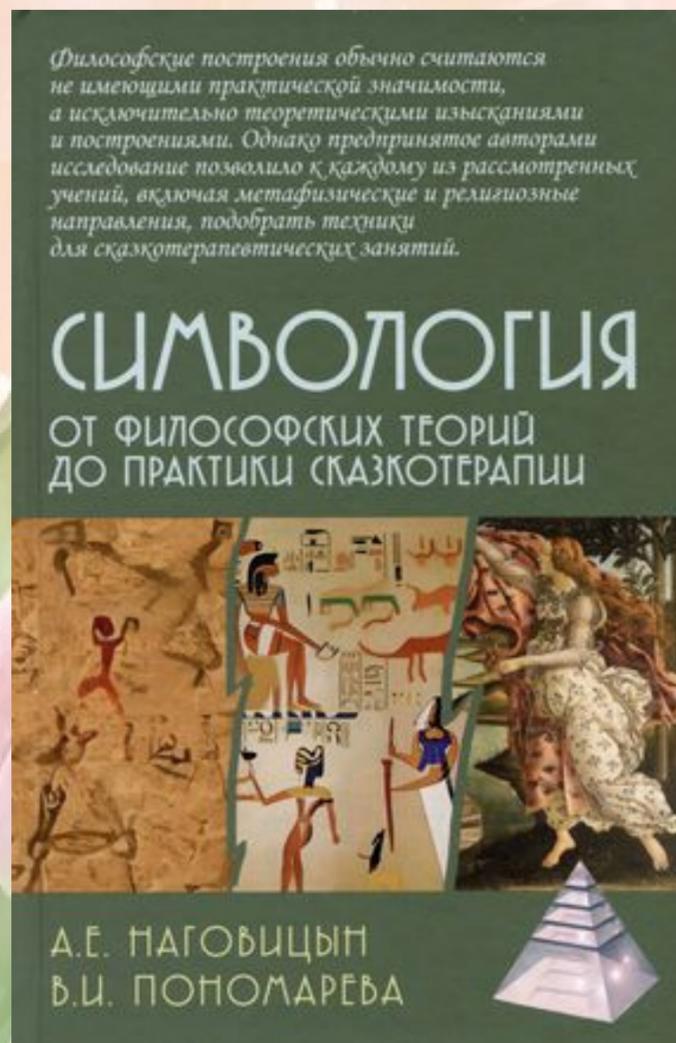
Это взгляд на моду и искусство, который поможет читателю лучше понять связь между ними и почему они так важны для культуры в целом. Эта книга станет отличным подарком любителям искусства и моды, которые хотят понимать, как они влияют друг на друга и какова их роль в обществе.



87.22 3745401

Н 166

Наговицын, А. Е. Симвология : От философских теорий до практики сказкотерапии / А. Е. Наговицын, В.И. Пономарева. - Москва : Академ. проект, 2023. - 379 с. - (Психологические технологии. Сказкотерапия).



В книге рассматривается история возникновения и развития символов, а также эволюция представлений об этом феномене с древнейших времен до современности - от символических наскальных рисунков кроманьонцев до осмысления понятий символа учеными (от Гераклита до Свасьяна).

Показывается роль символов в разных текстах и сюжетах, взятых у народов со всех континентов. Особенностью настоящего издания является включение во все разделы текста практикума для сказкотерапевтов - упражнений, техник и методик, внутренняя логика которых связана с тем или иным аспектом теории символа или истории ее формирования.



88.57 3744699

З-433

Зверева, Н. Общение с пожилыми родителями : Как сохранить любовь и терпение / Н. Зверева. -Москва : Альбина Паблишер, 2023. - 127, [2]с.

Общение с пожилыми родителями

10 «нельзя»
10 «нужно»
10 «можно»



Как сохранить
любовь и терпение

Нина Зверева

Наши родители стареют. Становятся обидчивыми, нетерпимыми, язвительными, неряшливыми. Мы пытаемся помочь, но в ответ получаем лишь новые претензии. Мы раздражаемся и злимся. А потом виним себя, что не сдержались. Автор книги считает, что можно научиться так общаться с пожилыми родителями, чтобы не раздражаться и не раздражать. Надо просто принять их старость как новую реальность и освоить несколько простых приемов общения, которые помогут в любой ситуации. В книге очень много историй и практики из личного опыта общения с пожилыми и очень пожилыми родственниками. Советы, что делать можно и нужно, а что – категорически не следует.



88.50 3745435

К 89

Кузина, С. В. Психология влияния и обмана : инструкция для манипулятора / С. В. Кузина. - Москва : АСТ, 2023. - 351 с. : ил. - (Психолойфхак).



Книга "Психология влияния и обмана: инструкция для манипуляторов" расскажет о простых методах и способах, как распознать подлинные намерения человека, как выведать самые сокровенные тайны и мысли собеседника. Раскроет секреты о том, какие черты лица и фигуры выдают характер их хозяина, а также поведаст о тайнах портретной экспертизы. Как понять человека с первого взгляда только лишь по его манере одеваться и смеяться, по его почерку, стилю сообщений в мессенджерах, электронных писем и даже татуировок.



88.41 3744483

Ч-846

Чуднявцев, С. Е. Непослушное солнце, или Как перестать кричать на своего ребенка / С. Е. Чуднявцев. - Изд. 4-е. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2023. - 169, [3] с. : ил. - (Психология).



В книге представлены практические рекомендации, касающиеся установления правил в семье, применения наказания, поведения в острых и критических ситуациях, использования мотивирующих приемов, а также новейшие открытия в области возрастной психологии, которые позволят свести к минимуму конфликты в доме. Эта книга о том, как достичь мира и порядка в отношениях со своими детьми, не обижая друг друга, не прибегая к ссорам, крику или побоям, о том, как помочь детям преодолеть школьные и подростковые кризисы, а также о том, как прийти к согласию со своими собственными родителями.



88.57 3745054

Э 308

Эйзерман, Х. Р. Горячее сердце : как терморегуляция сделала нас цивилизованными людьми / Х. Р. Эйзерман ; пер. с англ. Е. Акимова. - Санкт-Петербург : Портал, 2023. - 301, [1] с. : ил., табл. – (ПроНаука).



Тепло и холод пробуждают в нас неожиданные эмоции. Понимание того, что мы подсознательно стремимся поддерживать оптимальную температуру тела, может помочь в личной жизни, на работе и даже в мире социальных сетей. Исследуя влияние температуры на человеческую социальность, Ханс Эйзерман находит ответы на необычные вопросы. Как изменение климата влияет на общество? Почему одни люди постоянно мерзнут, а другим всегда жарко? Помогает ли терморегуляция поддерживать близкие отношения, даже на расстоянии?" "Горячее сердце" предлагает читателям взглянуть на окружающий мир и эмоции человека сквозь призму тепла и холода.

