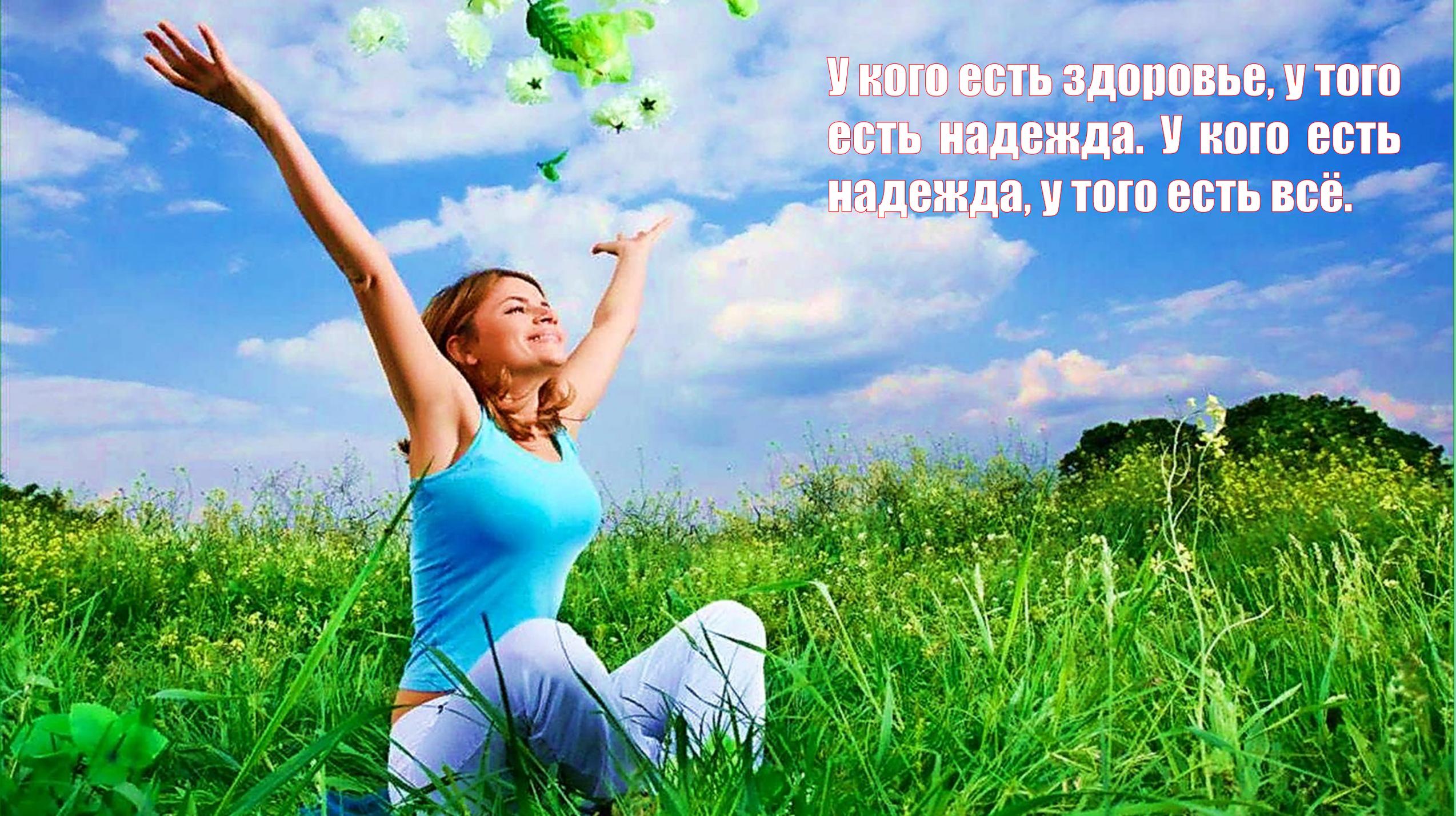


**Виртуальная выставка литературы из фондов библиотеки**



**Хабаровский край без наркотиков!**

**У кого есть здоровье, у того  
есть надежда. У кого есть  
надежда, у того есть всё.**





Стивен Артерберн, Джим Бернс

**КАК** разговаривать  
с детьми о

**НАРКОТИКАХ**

60.5 3410469

А 862

Артерберн, Стивен.

Как разговаривать с детьми о наркотиках / Стивен Артерберн и Джим Бернс; [пер. с англ. А. Баева]. - Санкт-Петербург : Шандал, 2009. - 270, [1] с. : ил. - (Воспитание с мудростью).

На страницах книги психологов-консультантов Стивена Артерберна и Джима Бернса читатель найдёт исчерпывающую информацию, необходимую для разговора с ребёнком о наркотиках. Он получит не только сведения о природе различных наркотических веществ и о путях приобретения детьми наркотической зависимости, но самое главное — реалистичный план достижения максимальных результатов в противостоянии детской наркомании как на уровне профилактики, так и на уровне лечения страдающих наркотической зависимостью.

Если вы хотите уберечь своего ребёнка от наркотической зависимости, в этой книге вы найдёте всю необходимую информацию, которая поможет вам спасти его от гибели.

Клиническая  
психология

**Психологическая  
профилактика  
наркотической  
зависимости**



Т. С. Бузина

COGITO  
CENTRE

88.74 3552216

Б 904

Бузина, Татьяна Сергеевна

Психологическая профилактика наркотической зависимости: монография / Т. С. Бузина. - Москва: Когито-Центр, 2015. - 311 с.: табл. - (Клиническая психология).

Книга посвящена проблеме профилактики зависимости от психоактивных веществ и нередко сопутствующим этому заболеванию инфекциям ВИЧ и гепатит С. Решение этой проблемы невозможно без понимания психологических механизмов и факторов, определяющих поведение пациентов с социально значимыми заболеваниями.

Издание рассчитано на специалистов, занимающихся профилактикой и лечением зависимости, социальных работников и педагогов.

Без  
проблем

**В семье**

**НАРКОЗАВИСИМЫЙ**



**ЧТО ДЕЛАТЬ?**

51.1 3306336

Б 874

Братилова, Татьяна Ивановна.

В семье наркозависимый. Что делать? / Т. И. Братилова, О. П. Починюк. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2005. - 220, [1] с. - (Серия "Без проблем").

Говорят, что когда в семью пришел наркотик — уже поздно. Тем не менее, родители, родственники, друзья и коллеги наркозависимого могут во многом изменить ситуацию. Другое дело, они не знают, что именно нужно предпринять как в интересах больного, так и ради самих себя. Предлагаемая книга не только расширит общие представления по проблеме наркомании, но и, самое главное, даст конкретные рекомендации семьям - как по профилактике наркозависимости, так и по лечению, реабилитации тех, кто уже попал в беду. Авторы не только обобщили имеющийся опыт, но и поделились собственным взглядом на проблему, использовали мнение специалистов, с которыми они общались. Книга написана в популярной форме и рассчитана на широкий круг читателей.

популярная

медицина

Без

Н. Н. Исмуков

# НАРКОТИКОВ



Программа предупреждения  
и преодоления наркотической  
и алкогольной зависимости

51.1 3361593

И 877

Исмуков, Николай Николаевич.

Без наркотиков: Программа предупреждения и преодоления наркотической и алкогольной зависимости / Н. Н. Исмуков. - М. : Гранд: Фаир-пресс, 2001. - 374, [4] с.: ил. - (Популярная медицина).

В книге известный врач Н.Н. Исмуков предлагает, проверенную практикой, лечебную систему, по предупреждению и избавлению от наркотической зависимости.

Книга поможет учителям и родителям выработать наркотическую настороженность у детей и подростков, укрепить собственную «антинаркотическую» систему организма.

А если беда уже случилась, книга подскажет, как убедить наркомана в необходимости лечения, правильно выбрать клинику, естественными методами избавиться от наркотической и алкогольной тяги, депрессии и вернуться к нормальной жизни.



В. А. Кабачков, В. А. Куренцов,  
Э. А. Зюрин

## ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

74.200.5 3601596

К 12

Кабачков, Виталий Алексеевич.

Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования / В. А. Кабачков, В. А. Куренцов, Э. А. Зюрин. - Москва: Академия, 2015. - 222, [1] с. : ил. - (Высшее образование) (Бакалавриат).

Рассмотрены проблемы детской и подростковой наркомании в Российской Федерации, факторы, способствующие формированию наркотической зависимости у несовершеннолетних. Приведены методики, позволяющие выявить детей и подростков, предрасположенных к употреблению психоактивных веществ. Освещены средства, методы и педагогические приемы, способствующие формированию психофизической устойчивости и самоконтроля к зависимости от психоактивных веществ.



# Л КАК БРОСИТЬ НАРКОТИКИ

51.1 3303631

К 16

Как бросить наркотики / авт.-сост. Н. Р. Казарян. - М. : ЭКСМО, 2007. - 256 с. - (STOP. Бросить легко!)

Все знают, какой разрушительный вред наносят организму человека наркотики, и, тем не менее, каждый год всё большее число людей становятся наркозависимыми. Данная книга содержит подробное описание причин и механизма возникновения наркотической зависимости, её признаков и стадий. В ней рассматриваются известные на сегодняшний день методы лечения наркомании, предлагаемые в клиниках и наркологических центрах, такие, как методы Маршака и Назаралиева, программа «Детокс», гемосорбция, гипноз, иглорефлексотерапия и другие. Книга поможет как тем, кто решил справиться с наркотической зависимостью, так и их близким.



М. Конюкова

# ПОБЕДИТЬ НАРКОМАНИЮ

ДОРОГА ИЗ АДА

При поддержке общественной организации  
«АЗАРИЯ» — Матери против наркотиков

88.74 3526034

К 655

Конюкова, Мария Львовна (1972-).

Победить наркоманию: дорога из ада / М. Конюкова; при поддержке общественной орг. «Азария» - Матери против наркотиков. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2015. - 157, [1] с.

«Мой ребёнок никогда не будет наркоманом! Ведь мы - хорошие мама и папа!» Так думает большинство родителей. Но когда однажды они понимают: сын или дочь употребляет наркотики, их охватывают боль, ужас, отчаяние. Что делать? В Санкт-Петербурге уже более двадцати лет работает общественная родительская организация «"АЗАРИЯ" — Матери против наркотиков». Она объединила людей, которых связала общая беда: их дети стали наркоманами.

Так как же помочь ребёнку, который сбился с пути? Только оттолкнувшись от дна, человек способен начать подниматься на поверхность. Другого пути нет - это много раз доказано на практике.

**ВАШ РЕБЕНОК**

**КАК  
УБЕРЕЧЬ**

ПРОСТО  
СКАЖИ  
НЕТ!  


**ОТ НАРКОТИКОВ**



51.1 3443091

К 906

Кульчитский, Геннадий Петрович.

Ваш ребёнок. Как уберечь от наркотиков: инструкция для родителей от главного нарколога / [Кульчитский Геннадий; при участии Евгения Алексеевича Брюна]. - Москва: Эксмо, 2012. - 238, [1] с.

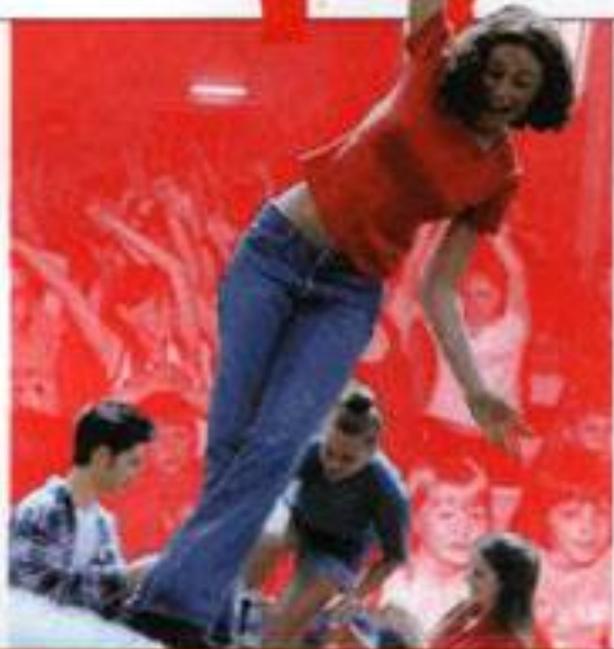
В книге Геннадия Кульчитского, изданной под редакцией главного нарколога Российской Федерации Евгения Алексеевича Брюна, о своей беде, болезни сына, рассказывает отец молодого человека, который много лет пытается побороть пагубную привычку.

Каждое слово — боль и правда. И бесценный опыт, необходимый всем, кто хочет удержать своего ребенка от катастрофы.

Сохраните жизнь и здоровье своих детей!

А.Г. Макеева

**НЕ ДОПУСТИТЬ**  
**БЕДЫ**



Педагогическая профилактика  
наркотизма школьников

В помощь  
образовательному учреждению  
- Профилактика  
злоупотребления  
психоактивными  
веществами

74.200.5 3456927

М 156

Макеева, А.Г.

Не допустить беды: Педагогическая профилактика наркотизма школьников: пособие для учителя / А.Г. Макеева; под ред. М.М. Безруких; М-во образования Рос. Федерации. - М.: Просвещение, 2010. - 191 с. - (В помощь образоват. учреждению: «Профилактика злоупотребления психоактивными веществами»).

Книга посвящена одной из самых серьезных и актуальных проблем сегодняшнего дня. В ней рассматривается природа наркотизма, причина употребления наркотиков детьми. Предлагаются методы профилактики наркотизма, даются практические советы, как помочь школьникам, имеющим опыт наркотизации. Предлагаются варианты тренинговых занятий, ролевых игр, которые можно использовать в работе с детьми.

Пособие адресовано учителям, психологам, родителям.



Е.А. Кошкина  
Ш.И. Спектор  
В.Г. Сенцов  
С.И. Богданов

Медицинские,  
социальные  
и экономические  
последствия

# НАРКОМАНИИ И АЛКОГОЛИЗМА

51.1 3606220

М 422

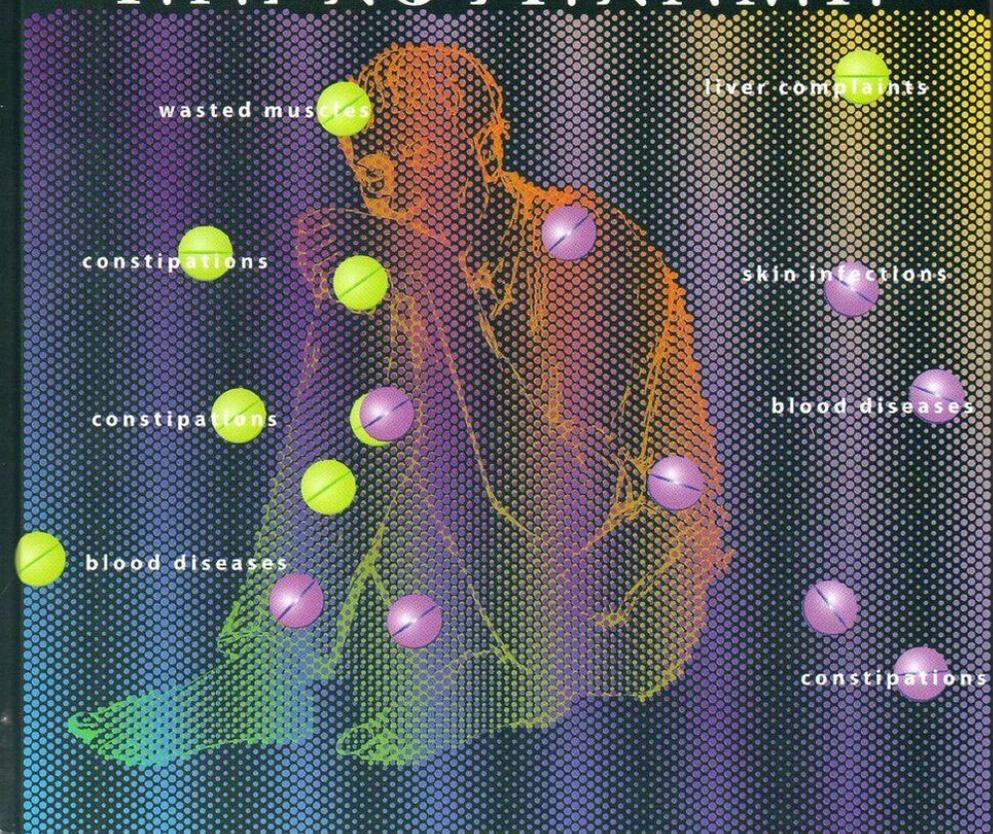
Медицинские, социальные и экономические последствия наркомании и алкоголизма: [монография] / Е. А. Кошкина [и др.]; М-во здравоохранения и социального развития РФ, Нац. науч. центр наркологии [и др.]. - Москва: Per Se, 2008. - 287 с. : ил.

В монографии представлены данные об историческом контексте проблемы наркомании и алкоголизма в различных странах мира и России. Важное место в монографии отведено рассмотрению результатов оригинальных исследований, касающихся медицинских, социальных и экономических последствий, вызванных злоупотреблением наркотическими средствами и алкоголем.

Для учёных, работающих в области проблем комплексного изучения человека, психологии, социальной медицины и экологии человека, для медицинских специалистов, работающих в области лечения и профилактики наркотической и алкогольной зависимости.

д о к т о р О. Н. Немировский

# ИГРЫ С НАРКОТИКАМИ



88.28 3655511

Н 503

Немировский, Олег Николаевич

Игры с наркотиками: Книга для родителей и педагогов / О. Н. Немировский. - Санкт-Петербург: Реноме, 2020. - 158, [1] с., [4] л. цв. ил.

Используя собственный богатый врачебный опыт психиатра-нарколога, автор даёт читателю представление о разрушительном воздействии наркотических веществ на организм человека, на его психическое и соматическое здоровье. Прежде всего, это остановка человеческого саморазвития, ослабление мыслительной деятельности, вплоть до слабоумия различной степени. Автор старался, по возможности, популярным изложением материала заинтересовать как можно более широкий круг читателей — в первую очередь, тех, от кого зависит благополучие наших детей, — школьных психологов, педагогов, настоящих и потенциальных родителей.

Валентина Москаленко

# ЗАВИСИМОСТЬ: СЕМЕЙНАЯ БОЛЕЗНЬ

В семье зависимость  
от алкоголя  
или наркотиков

Как выжить тем,  
кто рядом?

88.74 3615235

М 82

Москаленко, Валентина Дмитриевна

Зависимость: семейная болезнь: В семье зависимость от алкоголя и наркотиков: Как выжить тем, кто рядом? / В. Д. Москаленко. - 7-е изд., стер. - Москва : Ин-т консультирования и системных решений, 2014. - 351 с. : ил.

Книга посвящена психологии зависимости от психоактивных веществ (алкоголизм, наркомания) и созависимости. Созависимость – это психологическое состояние членов семьи больного. Трезво живущие родственники таких больных эмоционально вовлечены в эту болезнь. Родственники не только сами страдают, но и строят такие взаимоотношения в семье, которые препятствуют выздоровлению больного. Впервые в России предложена программа преодоления созависимости. Исцеление приводит к более гармоничным взаимоотношениям в семье, служит профилактикой возникновения зависимости у детей. Книга написана языком, доступным для родственников и друзей больных.



51.1(2) Б3614932

Б 736

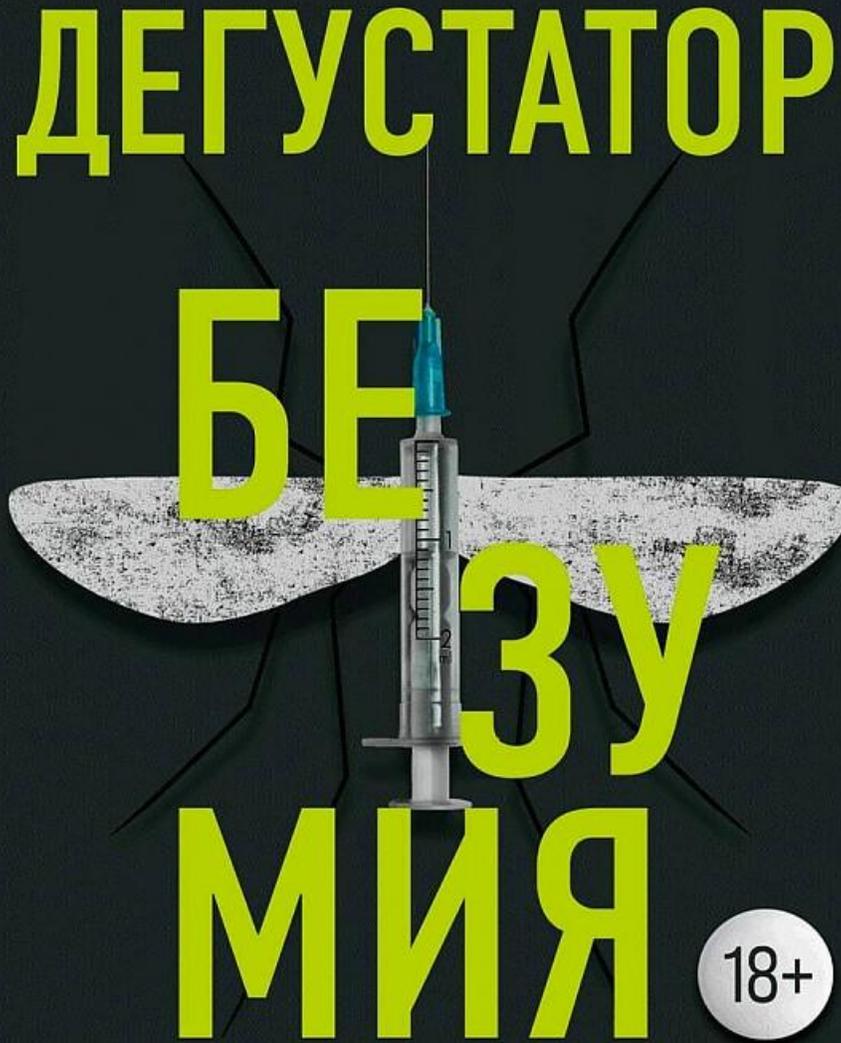
Богданчиков, Виталий

Энциклопедия независимости / [В. Богданчиков, О. Болдырев, А. Сурайкин]. - Москва: [б. и.], 2009. - 159 с. : цв. ил.

«Энциклопедия независимости» — уникальное издание, это принципиально новый взгляд на проблемы наркомании и алкоголизма, поскольку книга посвящена не столько методам борьбы с зависимостями, сколько методам их предотвращения. Главный акцент делается на профилактику зависимости в рамках семьи. Книга написана простым, понятным и эмоциональным языком, без пугающих терминов и неясных формулировок, чтобы её могли читать не только родители, но и дети, ведь именно они сегодня являются основной «группой риска». Данная энциклопедия — советчик в сложных жизненных ситуациях — во многом сможет заменить даже рекомендации опытных врачей.

ЮЛИЯ КОТЕНКО, бывший сотрудник морга

# ДЕГУСТАТОР БЕЗУ МИЯ



Путь наркомана от удовольствия  
до необратимых последствий



56.1 3748743

К 731

Котенко, Юлия Юрьевна

Дегустатор безумия : Путь наркомана от удовольствия до необратимых последствий / Ю. Ю. Котенко. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2023.- 220, [1] с. - (БЕЗвредные привычки. Лучшие книги по избавлению от зависимостей).

«Дегустатор безумия» — реальные истории людей, у которых получилось выжить в схватке с наркотиками и зависимостью, хотя никому из них и не удалось выйти из нее без серьезных потерь. В книге они честно рассказывают, почему решились попробовать опасные вещества, как наркотики разделили их жизнь на «до» и «после» и к каким страшным последствиям это привело.

Книга будет интересна и полезна всем, независимо от возраста, рода занятий, пола и образования. Правда иногда бывает горькой, но смотреть на угрозу своему существованию нужно с широко открытыми глазами.

ПСИХОЛОГИЯ

ДЛЯ ВСЕХ



**М. И. РОЖКОВ**  
**М. А. КОВАЛЬЧУК**

# **ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ У ПОДРОСТКОВ**



74.200.5 3436430

Р 631

Рожков, Михаил Иосифович.

Профилактика наркомании у подростков: учебно-методическое пособие / М. И. Рожков, М. А. Ковальчук. - Москва : Владос, 2018. - 141, [1] с. - (Психология для всех).

В учебно-методическом пособии освещаются вопросы, связанные с организацией антинаркотической профилактики среди детей и подростков в условиях образовательных организаций. Приводится опыт работы на основе методики социально ориентирующей имитации в условиях оздоровительно-образовательного лагеря.

Пособие адресовано педагогам образовательных организаций и специалистам, осуществляющим работу с детьми и подростками в условиях оздоровительно-образовательных центров, а также может быть использовано студентами вузов при проведении педагогической практики.

84(7Coe) 3699306

Р 263

Рафати, Халил

Я забыл умереть / Х. Рафати ; пер. с англ. М. Л. Табенкина. -  
Москва : Эксмо, 2021. – 286 с., [1] л.

Рафати — настоящая знаменитость, жизнь которой достойна экранизации. Глядя на этого цветущего мужчину, построившего свою империю здорового питания Sunlife Organic, невозможно поверить, что этот человек был законченным наркоманом, жил на улице и пережил целых девять передозировок. В свои 33 года он весил всего 49 килограммов и выглядел так, как-будто болен всеми самыми страшными болезнями одновременно. «Я забыл умереть» — поразительная реальная история боли, страдания, зависимости и возрождения, биография человека, который одержал окончательную победу над своими демонами и переписал жизнь с чистого листа.



ЕКАТЕРИНА САВИНА  
**ВОЗВРАЩЕНИЕ  
КАЯ**

ЗАВИСИМОСТЬ ОТ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ:  
ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ

56.14 3560871

С 13

Савина, Екатерина Алексеевна (1957-).

Возвращение Кая: зависимость от алкоголя и наркотиков: выздоровление / Екатерина Савина. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Вече: Лепта, 2016. - 349, [2] с.

Первая книга директора реабилитационного центра «Зебра» Екатерины Савиной «Возвращение Кая» посвящена вопросам аддиктивного поведения или зависимости от психоактивных веществ, то есть от наркотиков и алкоголя. В ней раскрываются механизмы формирования зависимости, особенности поведения и психологии зависимых от наркотиков людей. Надеемся, что эта книга поможет читателям осознать причины заболевания наркоманией и помочь пострадавшим от наркотиков и их близким вступить на трудный, но полный надежд путь исцеления от этой страшной болезни. Книга адресована клиническим психологам, социальным работникам, студентам профильных ВУЗов и тем, кто по тем или иным причинам столкнулся в жизни с заболеванием наркоманией.

88.74 3640721

С 13

Савина, Екатерина Алексеевна (1957-).

Я люблю его ... : семье и друзьям алкоголиков и наркоманов / Екатерина Савина. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Лепта: Вече, 2019. - 510, [1] с. - (Исцеление).

Книга «Я люблю его...» директора реабилитационного центра «Зебра» Екатерины Савиной исследует проблемы созависимости — психологического недуга, которым зачастую страдают близкие больных наркоманией. О главных правилах душевной гигиены родственников и близких наркоманов, о том, как не потерять себя и не превратиться в жертву и соучастника страшного недуга рассказывается в этой книге. Надеемся, что эта книга поможет тем, у кого близкие больны наркоманией, обрести надежду, и научиться не просто жить, но и бороться не только с наркоманией близких, но и с теми факторами собственного поведения, которые помимо вашей воли только способствуют усилению болезни, и отравляют жизнь вам самим.



Тамара Свищёва

# НАРКОМАНИЯ СТУЧИТСЯ В КАЖДЫЙ ДОМ

*Профилактика и лечение*

*Как избавиться  
от пагубных привычек*

51.1 3430743

С 249

Свищева, Тамара Яковлевна.

Наркомания стучится в каждый дом. Профилактика и лечение: [как избавиться от пагубных привычек] / Т. Я. Свищева. - Москва; Санкт-Петербург: Диля, 2007. - 413, [1] с.

Представленная вашему вниманию книга не предлагает панацеи или чудодейственной пилюли для избавления от всех вредных привычек за один приём. Отнюдь нет! Однако она настраивает на борьбу с наркозависимостью, будь то героин, алкоголь или никотин, о которых здесь также будет рассказано, и предлагает достаточно разнообразный выбор лечебно-оздоровительных методов и средств, которые помогут вам осознать, что избавиться от пагубных привычек не только нужно, но и возможно.

**ДЖЕЙМС ФРЕЙ**

**Я В ПОРЯДКЕ**

БЕСТСЕЛЛЕР THE NEW YORK TIMES

**МИЛЛИОН МЕЛКИХ ОСКОЛКОВ**



84(7Coe) 3656891

Ф 861

Фрей, Джеймс

Миллион мелких осколков / Д. Фрей; [пер. с англ. И. Климовицкой]. - Москва : Эксмо, 2019. - 541, [1] с.

Джеймсу Фрею 23 года, он просыпается в самолете с выбитыми зубами, понятия не имея, куда летит и где был последние две недели. Он алкоголик и наркоман. Чтобы дожить хотя бы до 24 лет, ему придется пройти шестинедельный курс реабилитации. Сможет он справиться с задачей или нет, узнаете, прочитав книгу.

"...когда совсем невмоготу и кажется, даже ещё минуты не протянешь, сдохнешь, нужно просто ДЕРЖАТЬСЯ, сцепить зубы и держаться, и станет лучше."

# КАК ВЫЯВИТЬ НАРКОЗАВИСИМОСТЬ У ПОДРОСТКА?



Ф Е Н И К С

51.1(2) 3566483

X 895

Храмова, Елена Юрьевна.

Как выявить наркозависимость у подростка / Храмова Елена. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2016. - 92, [3] с. : ил. - (Серия "Медицина для вас").

Своевременная диагностика наркозависимости позволяет спасти жизнь и здоровье многим подросткам. Из этой книги вы узнаете, как формируется зависимость от наркотика, как она проявляется на разных стадиях, какие существуют способы её раннего выявления и на что следует обратить внимание в поведении подростка, что должно насторожить родителей.

ПРОТОИЕРЕЙ ИЛИЯ ШУГАЕВ

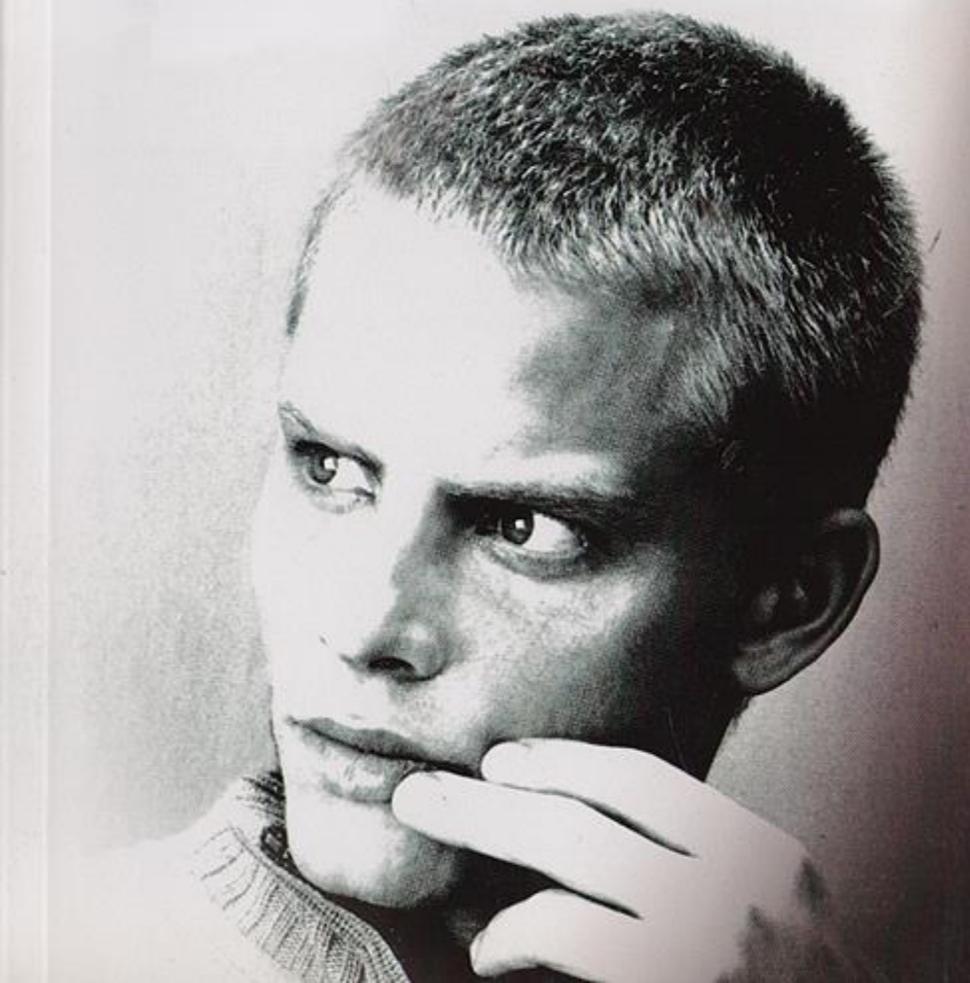
СВОБОДА

И

ЗАВИСИМОСТЬ

БЕСЕДЫ СО СТАРШЕКЛАССНИКАМИ

О КУРЕНИИ, АЛКОГОЛИЗМЕ И НАРКОМАНИИ



74.200 3586057

Ш 952

Шугаев, Илия (1970-).

Свобода и зависимость: беседы со старшеклассниками о курении, алкоголизме и наркомании / протоиерей Шугаев Илия. - Москва: Изд. Совет Рус. Православной Церкви, 2009. - 206, [1] с.

Книга, посвящённая проблеме употребления табака, алкоголя, наркотиков, написана живым и доступным языком. Автор приводит множество фактов, образов и примеров, которые разрушают широко распространённые ложные представления о наркотиках, помогают подростку преодолеть психологическую установку на употребление психоактивных веществ. В основу книги положены беседы со школьниками, проводившиеся в школах города Талдома.

Издание предназначается подросткам и взрослым, затронутым проблемой употребления наркотических веществ, а также педагогам, желающим вести занятия по профилактике исключения этих веществ.

# ЖИВИ СВОБОДНО!



СПОРТИВНО



ТВОРЧЕСКИ



АКТИВНО



ПОЗИТИВНО

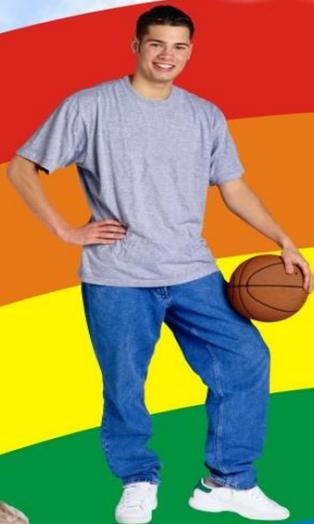


ЭНЕРГИЧНО

## БЕЗ НАРКОТИКОВ!

*Радуйся без алкоголя...*

*Мечтай без наркотиков...*



**РАСКРАСЬ СВОЮ ЖИЗНЬ  
ВСЕМИ ЦВЕТАМИ РАДУГИ!**