



Всё начинается с семьи

Вика Дмитриева

 @vikadmitrieva

Это же ребёнок!

Школа Адекватных Родителей

Справиться
с истериками,
драками
и враньём

Поднять
самооценку
ребёнку
и избавить его
от страхов.

Почему дети
не слушаются
и сколько раз
повторять?



88.61 3729405

Д 534

Дмитриева, Виктория Дмитриевна

Это же ребёнок! Школа адекватных родителей / В. Д. Дмитриева. - Москва : Эксмо, 2023. - 363, [1] с.

На курсах для молодых родителей учат многим полезным прикладным навыкам, но никто не рассказывает о том, как выспаться за 40 минут с ребёнком на руках; что делать, если ребенок истерит, дерётся и обзывается; как реагировать на вранье; как подготовить старшего к рождению младшего; как, в конце концов, сходить в туалет в одиночестве! И многое-многое другое...

Вика Дмитриева — супермама, которая знает ответы на все вопросы. Она сама их разгадала и теперь с радостью делится со всеми!

Новелла Иванова

КАК ЛЮБЯТ РОССИЯНЕ



Знаете ли вы, как любят в России?

84(2=411.2)6 3482697

И 209

Иванова, Новелла Александровна

Как любят россияне / Новелла Иванова. - Москва: РИПОЛ классик, 2013. - 301, [1] с. : ил.



Эта книга о любви, в которой собраны письма о самом важном из человеческих чувств. Автор книги, Новелла Иванова, почти два десятилетия вела рубрику «Признание в любви» на страницах еженедельника «Семья». За это время в редакцию газеты пришло огромное количество признаний и откровений. Новелла Иванова оказалась в роли духовника, выслушивающего чужую исповедь, она собрала самые трогательные письма о любви и объединила их в книгу. Эта книга о каждом из нас – о первой любви, о сложностях взаимопонимания и радости быть любимым. В этих грустных и смешных, добрых и искренних историях каждый увидит свою собственную.



88.57 с3645337

З-433

Зверева, Нина Витальевна (1952-).

Семья что надо: книга о Любви : [16+] / Нина Зверева. - Москва: Манн, Иванов и Фербер, 2019. - 390, [1] с. : ил.



Эта книга - своеобразное пособие по семейной жизни во всех её проявлениях. «Все счастливые семьи счастливы одинаково» - так ли это? Нина Зверева убеждена, что счастье каждой семьи уникально. Но над ним нужно работать.

Это убеждение основано во многом на собственном семейном опыте Нины: близится золотая свадьба, выросли и завели свои счастливые семьи дети, появились внуки. Во всех домах её большого рода царит атмосфера благополучия и личного успеха. Вся первая глава посвящена основам, по которым живёт этот род.

Но большая часть книги написана по вопросам, возникающим у других семей, и способам их решения. Освещены всевозможные семейные проблемы и решения для типичных проблемных ситуаций.

СУПЕР ПАПА

КРАТКИЙ ГИД

Виктор Кузнецов



51.2 3698603

К 891

Кузнецов, Виктор

Супер Папа : краткий гид : руководство по уходу за мамой и малышом / В. Кузнецов. - Москва: Эксмо, 2021. - 159 с. : ил.



У вас будет малыш! Поздравляем, теперь вы становитесь настоящим мужчиной! Следующий шаг – получить надёжную и простую информацию о ранее неизведанной области. Это исчерпывающее руководство позволит вам быть технически грамотным в каждый из 9 месяцев беременности и последующих лет вместе с крохотным сыном или дочкой. Вы узнаете, как держать и кормить ребёнка, как правильно сменить ему подгузник и запеленать, сможете одеть ребёнка для прогулки по специально подготовленной таблице, а также не ошибётесь в выборе игрушки для себя и своего ребёнка.

Лина Милович
Перекрестный
ОТЕЦ
Разговор о детях, о жизни, о себе...

Михаил

ШИРВИНДТ

Денис

КЛЯВЕР

Никас

САФРОНОВ

Сергей

ГАЛАНИН

Дмитрий

КОЛДУН

Аскольд

ЗАПАШНЫЙ

Андрей

УСАЧЕВ

Иосиф

ПРИГОЖИН

Алексей

КОРТНЕВ



74.30 3624836

М 605

Милович, Лина

Перекрестный отец : [разговор о детях, о жизни, о себе...] / Л. Милович. - Москва: ОГИЗ : АСТ, 2018. - 415 с., [16] л. ил.



Взаимоотношения отцов со своими детьми и мужской взгляд на их воспитание всегда интересовали женщин. Автор книги Лина Милович попыталась основательно разобраться в этом вопросе. К ней в студию приходили знаменитые папы: артисты, писатели, певцы, музыканты, шоумены, рестораторы. Они предельно откровенно рассказывали о себе: о детстве и становлении личности, об отношениях со своими, не менее именитыми отцами, о роли семьи, ну и, конечно же, о собственных детях... Успех программы вдохновил автора на создание одноименной книги, где двадцать умных, ярких, неординарных диалогов представлены как своеобразное исследование современных мужчин, их взглядов на жизнь и на семейные ценности.

СВЯЩЕННИК
ПАВЕЛ ОСТРОВСКИЙ

О ХРИСТИАНСКОЙ СЕМЬЕ



ЛЮБОВЬ,
ПОДВИГ И ЮМОР

86.37 3677163

О-777

Островский, Павел Константинович (священник)

О христианской семье: Любовь, подвиг и юмор / свящ.
П. Островский. - Москва: Никая, 2021. - 269, [2] с. : ил.



Отец Павел Островский — автор насмешливый, душевный и любящий. Чтобы рассказать и показать, какой должна быть христианская семья, он написал целую книжку историй, советов и ответов — для влюблённых, женихов и невест, мужей и жён, родителей и подростков, бабушек и свекровей... Осталось ли что-нибудь недосказанным? От первых бабочек в животе до отношений с детьми — вся семейная проблематика изложена кратко, с юмором и в духе любви.



88.576 3743554

Р 616

Родски, Ева

Счастливые семьи играют по правилам : Как распределить домашние дела и найти время для себя / Е. Родски ; пер. с англ. Т. О. Новиковой. - Москва : Эксмо : Бомбора, 2023. - 347 с.

Мама уходит в декрет и берёт на себя все домашние заботы, пока муж трудится в офисе. По окончании декрета ситуация не меняется, муж просто не замечает, что жена работает в две смены, только вот вторую смену ей никто не оплачивает.

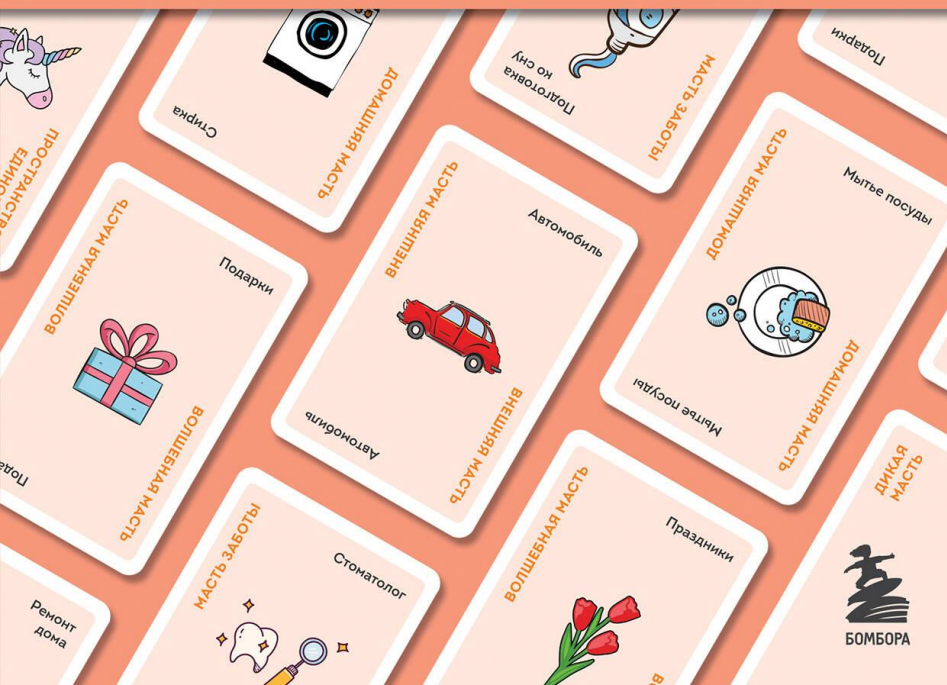
Оказавшись в такой ситуации, Ева Родски не захотела с ней мириться и решила помочь мужу заметить тот бесконечный список дел, которые она выполняет ежедневно. Так появилась методика, благодаря которой тысячи пар по всему миру смогли избавиться от обиды, восстановить связь друг с другом, справедливо разделить бытовые заботы, прекратить ссоры и даже избежать развода.



ЕВА РОДСКИ

СЧАСТЛИВЫЕ СЕМЬИ ИГРАЮТ ПО ПРАВИЛАМ

Как распределить домашние дела и найти время для себя



Григорий и Анастасия
САЙФУЛЛИНЫ



долготерпит
милосердствует
не завидует
не превозносится
не гордится
не бесчинствует
не ищет своего
не раздражается
не мыслит зла
не радуется неправде
сорадуется истине
всё покрывает
всему верит
всего надеется

НАЙТИ
И СОХРАНИТЬ

88.57 3677856

С 149

Сайфуллин, Григорий Петрович

Любовь - это... : Найти и сохранить : пособие для самостоятельной подготовки к созданию счастливой семьи один раз на всю жизнь / Г. П. Сайфуллин, А. В. Сайфуллина. - Москва : Вольный Странник, 2021. - 286, [1] с.

Любить и быть любимым — искреннее желание каждого, кто стремится создать счастливую семью. Любовь — это и величайший дар, и плод жертвенного труда над собой, а тайна любви постигается всей жизнью. Авторы книги — психологи, супруги и многодетные родители Григорий и Анастасия Сайфуллины — просто и доступно раскрывают главные свойства настоящей любви, вечные законы в отношениях между мужчиной и женщиной, подробно разбирают все этапы на пути создания семьи. Особую ценность этой книги представляют многочисленные примеры из жизни и практические упражнения.





88.57 3703692

С 31

Сенариги, Джина

Любите больше, сражайтесь меньше : Навыки общения, необходимые каждой паре / Д. Сенариги; пер. с англ. И. Малкова. - Санкт- Петербург [и др.] : Питер, 2022. - 281, [1] с. : ил.

Вступая в отношения, мы ищем стабильности и безопасности, но вместо этого каждый день воюем из-за мелочей, ссоримся по пустякам, незаметно раним близких. И часто задаемся вопросом: «А что, если мы настолько разные, что не подходим друг другу?»

Тренер по отношениям доктор Джина Сенариги делится с нами стратегиями для эффективных коммуникаций, восстановления доверия и прощения обид. Автор обучает навыкам работы с отношениями всех статусов – «состою в браке», «встречаемся» и даже «всё сложно».

Джина
Сенариги

Любите больше, СРАЖАЙТЕСЬ МЕНЬШЕ

Навыки общения,
необходимые
каждой паре



Елена Сосорева

Буду мамой!

1000 ответов
на 1000 главных
вопросов

Все о беременности
и первом годе жизни малыша



57.1 3482689

С 666

Сосорева, Елена Петровна

Буду мамой! : всё о беременности и первом годе жизни малыша : 1000 ответов на 1000 главных вопросов / Е. П. Сосорева. - Москва : АСТ, 2014. - 798 с.

Вы внимательно всматриваетесь в своё отражение в зеркале — вы скоро станете матерью...

Девять месяцев беременности и первый год жизни вашего малыша поставят перед вами множество новых вопросов. Ответы на них вы найдёте в этой книге. Советы опытных врачей и психологов помогут вам справиться с тревогой и подготовиться к родам, подробнейший рассказ о внутриутробном развитии ребенка подарит ощущение удивительной близости с ещё не рождённым малышом, а консультации юриста превратят оформление необходимых документов в элементарную процедуру.



**ОКСАНА
ГОЛОВКО**
АВТОР-СОСТАВИТЕЛЬ

СЧАСТЬЯ МНОГО НЕ БЫВАЕТ

МНОГОДЕТНАЯ
ЖИЗНЬ

PRAVMIR.RU
ДАРЪ

74.903 3580647

С 931

Счастья много не бывает:

Многодетная жизнь: [сборник] / сост. О. В. Головки. -
Москва : Даръ, 2017. - 383 с.



Этот сборник посвящён многодетным семьям. Составитель Оксана Головки попыталась дать читателям реальный, не мифологизированный портрет современной многодетной семьи. Герои - самые обычные семьи - священников, учёных, врачей, бизнесменов, писателей, преподавателей. У кого-то из них дети уже выросли, а кто-то ещё воспитывает малышей, в некоторых семьях растут только кровные дети, а у кого-то еще и приёмные. Они рассказывают о любви, о вере, о том, как справляются с бытом, воспитывают детей, иногда ссорятся и мирятся, о радостях и проблемах.

Рекомендовано к публикации Издательским Советом Русской Православной Церкви.

Александр Ткаченко

Снежные чувства

Психологические
этюды
о семейной жизни



ФОМА

НИКЕЯ

88.57 3644599

Т 484

Ткаченко, Александр Борисович

Снежные чувства: Психологические этюды о семейной жизни / А. Б. Ткаченко. - Москва: Никая, 2020. - 294 с. : портр.



Как справиться с обидой и оставить попытки изменить другого? И как провести границу между состраданием и ситуацией, когда вами начинают манипулировать?

Известный христианский писатель и психолог Александр Ткаченко в своей новой книге раскрывает тонкости душевного устройства человека, основывая свои выводы на многовековой православной традиции. Большая часть книги посвящена взаимоотношениям в семье и воспитанию детей. Автор в свойственной ему легкой ироничной манере разрушает сложившиеся стереотипы и приводит вдохновляющие примеры из собственной жизни.

Лариса **СУРКОВА**

Книга **1** **НОМЕР** #про развитие детей

СОВЕТЫ И
РЕКОМЕНДАЦИИ
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ



88.57 3725766

С 901

Суркова, Лариса Михайловна

Книга номер 1 #про развитие детей : Советы и рекомендации на каждый день / Л. М. Суркова. - Москва : АСТ, 2017. - 319 с.



В этом сборнике объединены не только рекомендации по воспитанию детей разных возрастов, советы по обучению и планированию распорядка дня, вопросы избавления от мелких привычек, но и даны развивающие задания, занимательные игры, упражнения на развитие логического и наглядно-образного мышления. Советы для малышей собраны в общие темы и разделены по возрастам, акцентировано внимание на основных проблемах и кризисах, которые преследуют ребёнка в том или ином возрасте.

Ю Л И Я Х И Л Л

семейный психолог, психотерапевт,
член Общества семейных
консультантов и психотерапевтов

Тебя никто не спрашивает!

Как прекратить конфликты
и соперничество и выстроить
здоровые отношения в семье

 БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

88.57 3747742

X 454

Хилл, Юлия Владимировна

Тебя никто не спрашивает! Как прекратить конфликты и соперничество и выстроить здоровые отношения в семье / Ю. В. Хилл. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2023. - 236, [2] с. : ил.

Соперничество в семье – разрушительно для отношений. И если вовремя не принять меры, брак может распасться. В этой книге Юлия Хилл говорит о причинах возникновения конкуренции как между супругами, так и между свекровью и мужем, тестем и зятем, свекровью и невесткой, бывшими и настоящими. Благодаря 15-летнему опыту в психологии автора и спасению десятков пар от развода, вы поймёте, как выйти из состояния войны, перестать попадаться на манипуляции и установить личные границы в семье. А самое главное – вы разберётесь, как наладить экологичную коммуникацию с родственниками и стать ближе со своим партнёром.



ЛЕНА ФЕЙГИН

ХОЧУ БЫТЬ МАМОЙ,



И ПАПОЙ ТОЖЕ

Все, что нужно знать будущим родителям,
от ученого, практикующего психолога
с 15-летним стажем



@lenafeygin

88.57 3697041

Ф 36

Фейгин, Лена Яковлевна

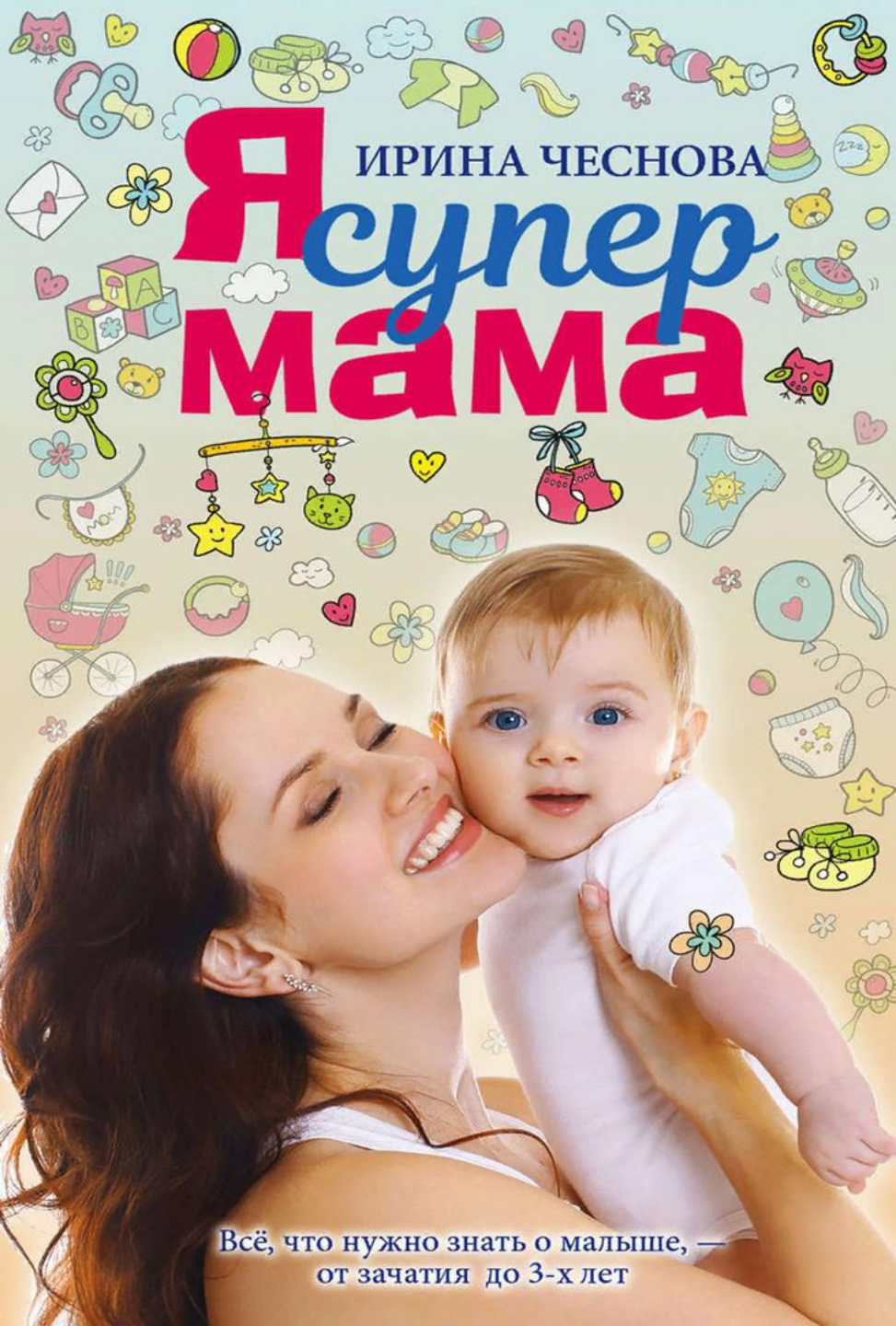
Хочу быть мамой, и папой тоже / Л. Я. Фейгин. -
Москва: Эксмо, 2021. - 278, [1] с. : ил.



Лена Фейгин - психолог с двадцатилетним стажем. В этой книге она проходит с нами весь путь от зачатия до рождения и откровенно и вдумчиво говорит о каждом этапе.

Вы узнаете о том, почему вы хотите ребёнка и какой мамой для него вы будете. О том, что может помешать зачатию и что делать в случае неудачи. О том, как принять необратимые изменения в своей жизни после родов и правильно подготовиться к встрече с малышом.

Эта книга - путь к счастливому и осознанному материнству и отцовству.



57.16 3615315

Ч-512

Чеснова, Ирина Евгеньевна

Я супермама: [Всё, что нужно знать о малыше, - от зачатия до 3-х лет] / И. Е. Чеснова. - Москва : АСТ, 2018. - 700, [1] с. : ил. - (Книга российской мамы).



В этой книге опытный психолог, член Общества семейных консультантов и психотерапевтов, автор бестселлера «Я буду лучшей мамой!» Ирина Чеснова собрала для вас всё самое важное, что нужно знать о ребёнке: о его ожидании, рождении, развитии и воспитании до 3 лет. Она поможет сориентироваться в огромном потоке информации, расставить приоритеты, ничего не упустить и почувствовать себя любящей, уверенной в себе мамой прекрасного малыша.

Поверить в свои силы и осознанно идти к цели — родить и воспитать здорового и счастливого ребёнка — с этой книгой будет очень легко!

Всё, что нужно знать о малыше, —
от зачатия до 3-х лет

ЭМЕРСОН ЭГГЕРИХ



ЛЮБОВЬ И УВАЖЕНИЕ

КАК НАУЧИТЬСЯ ПОНИМАТЬ СВОЮ ВТОРУЮ ПОЛОВИНУ
И ОБРЕСТИ ГАРМОНИЮ В ОТНОШЕНИЯХ

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

88.57 3739787

Э 17

Эггерих, Эмерсон

Любовь и уважение : как научиться понимать свою вторую половину и обрести гармонию в отношениях / Э. Эггерих ; пер. с англ. Ю. Сашниковой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2022. - 250 с.



Какую пару можно назвать счастливой?

Более 30 лет доктор Эмерсон Эггерих консультирует семейные пары и помогает им добиться взаимопонимания. Их простая, но действенная концепция строится на формуле: женщине важнее всего чувствовать любовь, а мужчине — уважение. Научившись уважать потребности друг друга, мы сможем избавиться от взаимных претензий и обид и научиться настоящей близости.

ОТЦОВСТВО

Михаил Эпштейн

Роман-дневник



84(2=411.2)6 3501136

Э 736

Эпштейн, Михаил Наумович

Отцовство: роман-дневник / М. Н. Эпштейн. - Москва: Никея, 2014. - 315 с.



Что чувствуют мужчины по отношению к малышу, который даже ещё не пришел в мир, а только лишь «заявил» всем о своём скором появлении? О чём думают будущие или уже состоявшиеся отцы? Как меняется мировоззрение мужчины, когда он становится папой?

Автор книги Михаил Эпштейн - российский философ, писатель и культуролог - делится с читателями, пожалуй, самыми сокровенными - отцовскими чувствами. Книга составлена из дневниковых записей автора, в которых факты и события из жизни перемежаются с философскими размышлениями над самыми сложными и серьёзными вопросами бытия.

