

Л. Б. Киселёва

СТИЛЬ ЖИЗНИ — ЗДОРОВЬЕ!
(Развитие здоровьесберегающих технологий
в общедоступных муниципальных библиотеках
Хабаровского края)

Сегодня принято рассматривать работу библиотеки по формированию здорового образа жизни через призму здоровьесберегающих технологий. Понятие «здоровьесберегающие технологии» — это не что иное, как разнообразие приёмов, форм и методов работы, задействованных в данной области и направленных на воспитание у населения культуры здоровья, личностных качеств, способствующих его сохранению и укреплению; это формирование представления о здоровье как ценности, мотивация на ведение здорового образа жизни [6]. Понятие также предполагает сочетание квалификационных навыков, оборудования, инфраструктуры, инструментов и соответствующих знаний, необходимых для осуществления желаемых преобразований со стороны специалистов библиотек.

Именно так, в комплексе, успешнее и эффективнее можно решать поставленные задачи. А они немалые, на государственном уровне обозначенные президентом и правительством, отражённые в региональных целевых программах и проектах.

Не ставя задачи осветить все меры государственной поддержки в области сохранения здоровья граждан, затронем документы последних лет.

В «Концепции национальной безопасности Российской Федерации до 2030 года» подчёркнуто, что последствиями глубокого социального кризиса являются резкое сокращение рождаемости и средней продолжительности жизни в стране, деформация демографического и социального состава общества; подрыв трудовых ресурсов, ослабление фундаментальной ячейки общества — семьи, снижение духовного, нравственного и творческого потенциала населения [4].

Не случайно в рамках указа президента Владимира Путина от 7 мая 2018 года один из 12 утверждённых национальных проектов — проект «Здоровье», нацеленный на ликвидацию кадрового дефицита в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь; обеспечение охвата всех граждан профилактическими осмотрами не реже одного раза в год; повышение доступности и качества первичной медпомощи (в том числе в отдалённых местностях) и другое.

Правительству РФ при разработке проекта «Демография» поручено предусмотреть повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет (к 2030 году — до 80 лет), а также:

- увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет;
- увеличение суммарного коэффициента рождаемости до 1,7;
- увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, а также увеличение до 55 процентов доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом [3].

Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016–2020 годы» включает совершенствование системы физкультурно-спортивного воспитания подрастающего поколения, массового привлечения школьников к занятиям физической культурой и спортом, развитие системы спортивно-патриотического воспитания, увеличение численности молодых людей, выполнивших нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) [1].

Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации» на 2016–2020 годы нацелена на создание условий, обеспечивающих возможность гражданам систематически заниматься физической культурой и спортом, и повышение эффективности подготовки спортсменов в спорте высших достижений [5].

Государственная стратегия противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2020 года и дальнейшую перспективу (утверждена распоряжением Правительства РФ от 20 октября 2016 г. № 2203-р) стала основой для разработки ряда региональных программ. К примеру, государственная программа Хабаровского края «Развитие здравоохранения Хабаровского края» (утверждена постановлением Правительства Хабаровского края от 22 октября 2013 года № 350-пр) включает подпрограмму «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи» [2].

Принятие данных документов — свидетельство тому, что руководство страны всерьёз обеспокоено уровнем здоровья населения России и ставит задачи по увеличению продолжительности жизни взрослого населения, снижению детской смертности, повышению демографической безопасности как защищённости процесса жизни и непрерывного естественного возобновления поколений людей.

Актуальность работы в данном направлении назрела давно.

Согласно данным ВОЗ, Россия заняла 95 место по уровню здоровья [8]. Впереди стоящими оказались даже Куба, Белоруссия, Украина. Оценивались такие показатели, как: чистота воды, воздуха, смертность по причине вредных привычек — курения, употребления алкоголя, наркомании. Несмотря на усилия государства снизить смертность граждан отечества, её уровень всё ещё превышает показатель 1960–1970-х годов. По данным Росстата, он составляет 13 человек на 1 тысячу жителей (выше, чем в США (8), Франции (9) Великобритании (9) и других странах Европы и Азии) [6].

В помощь работе учреждений системы здравоохранения в решении проблем здоровья населения успешно работают школы, вузы, библиотеки.

Здоровьесберегающие технологии активно используют общедоступные библиотеки, среди которых наиболее популярны:

- информационно-коммуникационные;
- игровые;
- физкультурно-оздоровительные;
- проектные;
- социально-психологические (библиотерапевтические);
- образовательные;
- издательские.

Опыт регионов свидетельствует о большом многообразии форм и методов работы по оздоровлению населения. Это направление ежегодно отражается в текущих планах библиотечных систем, с учётом разных категорий населения (дети, молодёжь, пожилые люди, инвалиды); в стационарном режиме и за стенами библиотек; индивидуально, фронтально, с группами. В отдельных регионах созданы специализированные библиотеки здоровья (Белгородская область, г. Губкин) [9]. Есть примеры создания библиотек здоровья в рамках сотрудничества с учреждениями здравоохранения («Центр медицинской профилактики и формирования здорового образа жизни» повышает информированность населения о привычках ведения здорового образа жизни совместно с Ульяновской ОНБ имени В. И. Ленина).

В Хабаровском крае не практикуется специализированное обслуживание в подобном формате из-за малой численности населения в поселениях и необходимости обслуживать все его категории. Тем не менее активно используются технологии информационно-культурной и культурно-досуговой, проектной, издательской деятельности. Ведётся работа оздоровительной направленности со специальными категориями населения (люди с ограничениями жизнедеятельности), с персоналом библиотек.

Фронтальная и групповая работа с пользователями

Как правило, работа с пользователями библиотек проводится по двум основным направлениям: профилактика вредных привычек и популяризация здорового образа жизни. Приведём некоторые данные в разрезе муниципальных образований¹.

В сентябре 2018 года Центральной библиотекой посёлка Эльбана Амурского муниципального района была проведена позитив-акция «Хобби против зависимости» на базе Эльбанского психоневрологического диспансера. В рамках акции предлагалось заменить вредные привычки на интересные хобби, узнать о которых можно было на книжной выставке.

Библиотекари стараются разнообразить формы работы, передать свой индивидуальный взгляд на проблему, используя различные атрибуты, соответствующие теме выставок. Массовые мероприятия по профилактике вредных привычек чаще всего проводятся с подростками и молодёжью. Они вовлекаются в проведение мероприятий путём различных конкурсов, игр.

24 марта, ко Всемирному дню борьбы против туберкулёза, в Межпоселенческой центральной библиотеке (г. Амурск) для учащихся 8-х классов школы № 2 прошла игра-путешествие «В будущее без туберкулёза». Цель — формирование у молодёжи ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих, пополнение знаний о туберкулёзе, принципах его лечения, об особенностях проявления этой болезни, о методах диагностики и мерах борьбы с заболеванием.

Формирование у детей и подростков мотивации к здоровому образу жизни, приобщение их к проблеме сохранения своего здоровья, воспитание ответственности каждого за своё здоровье, воспитание негативного отношения к вредным привычкам — это важные моменты в работе библиотек Ванинского муниципального района. В этом направлении библиотека села Усть-Орочи провела ряд мероприятий: видеолекторий «История спортивной жизни в России», видеоурок «Под угрозой будущее», направленный на профилактику наркомании и табакокурения, викторину «Футбольные страсти», посвящённую открытию Чемпионата мира по футболу, конкурсную игровую программу «Здоровая планета — здоровый я!».

Работа библиотек Вяземского муниципального района предусматривает мероприятия, которые активно пропагандируют здоровый образ жизни, содействуют организации досуга, привлекают к чтению, знакомят с интересными людьми и их увлечениями.

¹ Использовались текстовые отчёты библиотечных систем Хабаровского края за 2018 г.



Спортивная эстафета организована детским отделом Центральной районной библиотеки Вяземского района ко Всемирному дню здоровья.

остановками на станциях «Витаминная», Режим дня», «Город гигиены», «Спортивная», «Вредные привычки», «Зелёная аптека», «Хорошее настроение». В ходе игры присутствующие обсуждали вредные и полезные привычки, составляли режим дня, вспоминали лекарственные растения, отгадывали загадки.

На протяжении всего года проводились спортивные часы, устные журналы, дни информации, оформлялись выставки «Ваше здоровье в ваших руках», «Основы здоровья в стихах, сказках и кроссвордах», «Брось сигарету!» и другое².



Клуб «Энергия и движение» на базе библиотеки-филиала № 1 посёлка Кирзавода Вяземского района.

«Здоровье, закалка превыше всего, и знают все люди об этом давно» — так называлась игра-путешествие, посвящённая Всемирному дню здоровья в детском отделе Центральной районной библиотеки. В структуру мероприятия входили: книжно-иллюстративная выставка «Если хочешь быть здоров!», сопровождавшаяся библиографическим обзором представленной на ней литературы; заочное путешествие в страну Здоровья, с

остановками на станциях «Витаминная», Режим дня», «Город гигиены», «Спортивная», «Вредные привычки», «Зелёная аптека», «Хорошее настроение». В ходе игры присутствующие обсуждали вредные и полезные привычки, составляли режим дня, вспоминали лекарственные растения, отгадывали загадки.

«Активность — путь к долголетию» — под таким девизом библиотека-филиал № 1 посёлка Кирзавод этого же района развивает массовый спорт для подростков и молодёжи, старшего поколения, привлекает к участию в спортивно-массовых эстафетах население посёлка. На базе библиотеки-филиала № 1 работает клуб

² Из отчёта работы Центральной районной библиотеки «Объединение “Культура” Вяземского муниципального района» за 2018 г.

«Энергия и движение» (направление — спортивные танцы), участники которого выступают на праздничных мероприятиях. В новый клуб скандинавской ходьбы «Движение только вперёд» привлекается пожилое население посёлка.

В Охотском муниципальном районе клуб «Старшекласник» на базе центральной библиотеки не оставляет без внимания темы, связанные со здоровым образом жизни. Формирование у молодёжи чувства ответственности за своё здоровье и судьбу входит в основу просветительской деятельности работников библиотеки.

Наркомания — одно из самых страшных явлений современной жизни, и всё больше молодых людей попадает в сети этого порока, стараясь скрыться в нём от ежедневных проблем, находясь в поисках «другой реальности». Одно из «лекарств» против этой опасной болезни — правда о ней. Поэтому в клубе для учеников старших классов были проведены профилактические мероприятия: медиаурок «Путёвка в ад», электронная выставка-просмотр «Наркотики — искушение любопытством», оформлена выставка-совет «СТОП — наркотикам».

В Советско-Гаванском районе массовая работа библиотек в этом направлении предусматривала мероприятия, которые содействовали организации развивающего, познавательного чтения. В рамках районной программы «Летний досуг учащихся» был проведён шок-урок «Не сломай свою судьбу», приуроченный к Всемирному дню борьбы с наркоманией. Эта встреча включала в себя конкурсные задания на оформление плакатов, призывающих к здоровому образу жизни, тестирование и участие в ролевой игре.



Конкурсную программу ко Всемирному дню борьбы с наркоманией разработали сотрудники Центральной районной библиотеки Советско-Гаванского района.

Правила дорожного движения — тема, которую нужно регулярно повторять, освежать в памяти детей. «Учи зелёный, жёлтый, красный, чтоб путь домой был безопасный!» — под таким девизом работниками центральной библиотеки была проведена познавательно-игровая программа «Азбука пешехода» для ребят из летнего оздоровительного лагеря. Они с интересом узнали, как должны вести себя, чтобы не оказаться в центре дорожного

происшествия. Им не составило труда справиться с кроссвордами, загадками и викторинами, которые были предложены. Особенно интересно прошёл конкурс «Придумай свой дорожный знак». Дети активно обсуждали задание и предлагали самые разные варианты. Мероприятие завершилось просмотром мультфильмов по этой злободневной теме.



Правилам дорожного движения учат в детском оздоровительном лагере Советско-Гаванского района.

В познавательной-игровой программе «Не болей!» ребята участвовали в викторинах, конкурсе кроссвордов о здоровых привычках, рисовали образы здорового и больного человека, а затем посмотрели мультфильмы по данной теме.

В Ульчском муниципальном районе библиотекари убеждены, что популяризация здорового образа жизни будет эффективной, если работать в этом направлении постоянно. Так, структурными подразделениями МБУ «Межпоселенческая библиотека» были проведены следующие мероприятия:

- квест-викторина «Умей сказать нет»;
- конкурс «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!»;
- спортивный праздник «Мама, папа и я — здоровая семья!», «Мёд-эстафета»;
- спортивно-развлекательная программа «Жизнь без наркотиков»;
- акция «Брейн — ЗОЖ» «Дружно, смело с оптимизмом — за здоровый образ жизни»;
- тематическая встреча «ВИЧ-инфекция — остановим вместе»;
- часы здоровья: «Долголетие без лекарств», «Остановись! От наркотиков откажись!», «Жизнь без вредных привычек», «Сигарета в руках ребёнка», «Любопытство и последствия», «Здоровым быть, век долгий жить», «Береги здоровье смолоду!», «Игла — страшная игра» и другие.

Ежегодно в городах и регионах России проходит информационно-просветительская акция «Подари мне жизнь!». Она направлена на предотвращение абортов и сохранение семейных ценностей и традиций. Акция тесно связана с праздником «День семьи, любви и верности» и проводится в течение недели с 9 по 15 июля.

В рамках акции структурными подразделениями Межпоселенческой библиотеки в Ульчском районе были проведены информационные и обра-

зовательные мероприятия, рассказывающие о профилактике и негативных последствиях абортов: акции, флешмобы, информационные часы «Подари мне жизнь» и «Дружеские объятия».

16 июля 2018 года на площадке перед районным Домом культуры в рамках акции «Подари мне жизнь» проводился флешмоб «Дружеские объятия», подготовленный Межпоселенческой библиотекой (с. Богородское). В мероприятии приняло участие 30 человек разного возраста и рода занятий: учащиеся старшего школьного возраста, рабочие, служащие. После рассказа ведущего о содержании акции участники запустили в небо розовые и голубые шары, символизирующие спасённые младенческие жизни, а также обменялись дружескими объятиями и добрыми пожеланиями. Тематические буклеты и листовки о последствиях аборта волонтерами клуба «Синяя птица» были распространены на месте проведения акции, в районной больнице, поликлинике и детской консультации. В фойе библиотеки была оформлена книжно-иллюстрированная выставка «Подари мне жизнь», рассказывающая о демографической ситуации в стране и о важности сохранения каждой ещё не рождённой жизни.

Библиотеки Централизованной системы массовых библиотек г. Хабаровска участвовали в конкурсе «Премия здоровья» (получен диплом в номинации «Лучшая пропаганда здорового образа жизни для населения г. Хабаровска» и денежный сертификат), в городской конференции «Здоровый город. Лучшие практики по сохранению здоровья населения» в рамках Международного конгресса «Доказательственная медицина — основа современного здравоохранения». Также библиотеки системы приняли участие во Всероссийской акции «Всемирный день без табака». Первоочередная задача этого мероприятия — рассказать о пагубных привычках и предупредить их появление у нынешнего и будущего поколений. В связи с этим на открытой площадке Амурского бульвара были организованы консультации, беседы врачей-наркологов по профилактике наркомании и табакокурения, представлены тематические выставки: «Спорт. Здоровье. Оптимизм», «За жизнь без табака», «Стиль жизни — здоровье». Особое внимание жителей и гостей города Хабаровска привлекло театрализованное шествие, главным девизом которого стали слова «Поменяй сигарету на конфету». Акция завершилась символической утилизацией сигарет, собранных активистами ЗОЖ за два часа у прохожих.

Библиобульвар «ЗОЖ — путь для всех» был организован работниками центральной библиотеки с участием клиники слуха «Аудионика». Помимо знакомства с новинками периодических медицинских изданий, все

участники мероприятия прошли комплексную экспресс-проверку слуха при помощи профессионального новейшего аудиологического оборудования. Специалист по слуху клиники «Аудионика» Альбина Баннова рассказала, как именно происходит снижение слуха, какие трудности испытывает человек, находясь в своём «тихом мире», и о современных методах их решения.

Уличная акция «День ходьбы» с участием библиотек системы прошла в рамках Всероссийского дня ходьбы — крупнейшего спортивно-массового мероприятия, которое проводит Олимпийский комитет России. Преимущество Дня ходьбы в том, что принять участие в мероприятии может любой человек вне зависимости от возраста, пола и уровня физической подготовки.

Беседы, лекции, библиобульвары, библиодворики открыты для всех желающих, а информация о проведении этих мероприятий регулярно обновляется на сайте центральной библиотеки и в социальных сетях. Все филиалы в мае 2018 года подготовили и организовали тематические выставки, акции и много других интересных и познавательных мероприятий по тематике ЗОЖ. Пропаганда здорового образа жизни проводится также в виде приобщения к физической культуре. Для учащихся библиотеки проводят спортивные праздники, игры «Путешествие в страну здоровья», экскурсии на природу, прогулки в парк с игровой программой.

В Центральной городской детской библиотеке имени А. Гайдара г. Хабаровска для ребят младшего школьного возраста успешно работает клуб «Зожик». Игровые программы «В спортивном теле — здоровый дух», «Спортивный калейдоскоп», урок здоровья «Добрые советы для вашего здоровья», «В гостях у Витаминки» и другие вызывают позитивное отношение к спорту, содействуют в становлении здорового образа жизни.

В ДБ № 2 МБУК ЦСДБ ведёт свою деятельность клуб ЗОЖ «Оптимист». Работа с подростками включает не только полезные беседы, но и встречи со спортсменами, бывшими наркоманами, сотрудниками полиции.

Программно-проектная деятельность

В целях формирования здорового образа жизни населения в семи муниципальных образованиях края реализуются районные (окружные) целевые программы (Амурский, Николаевский, имени П. Осипенко, Охотский, Советско-Гаванский, Тугуро-Чумиканский муниципальные районы, г. Хабаровск)³.

Свою нишу в этой области заняли и библиотеки, разработка проектов в которых была связана с созданием условий для физического развития

³ С содержанием программ можно познакомиться на сайтах администраций муниципальных образований.

населения, формирования ответственного отношения, прежде всего молодёжи, к своему здоровью и здоровью окружающих.

В Верхнебуреинском муниципальном районе проект «Здоровое поколение» библиотеки-филиала № 9 посёлка ЦЭС стал победителем Всероссийского конкурса молодёжных проектов «Росмолодёжь», получив грант в размере 100 тысяч рублей. Цель проекта — создание условий для занятий спортом и активного досуга жителей посёлка путём оборудования актового зала Дома культуры спортивным инвентарём.

На площадке центральной библиотеки реализуется программа «Моё здоровье в моих руках», мероприятия которой направлены на предупреждение вредных привычек в подростковой и молодёжной среде. Они интересны видеороликами (например, такими: «Я выбираю жизнь», «Точка опоры», «Простые правила против СПИДа» и другие), игровыми моментами («Скажи “нет!”», «Марионетки» и проч.) и всегда содержательны и познавательны.

Проект «Шаг навстречу» центральной библиотеки получил поддержку Фонда президентских грантов. Проект адресован людям с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). Цель проекта — создание условий для развития творческих способностей людей с ОВЗ через открытие творческой студии «Радуга талантов» (финансирование на реализацию проекта — 3 682 022,25 рубля).

В 2018 году Центральной городской библиотекой имени Н. Островского г. Комсомольска-на-Амуре был реализован проект «Не потеряйся! Курс выживания», одобренный экспертами конкурса «Активное поколение» Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко (сумма гранта — 150 тысяч рублей). Целью проекта стало повышение уровня безопасности во время пребывания в тайге, популяризация здорового образа жизни и приобщение к нему старшего поколения. Основная идея проекта в том, чтобы помочь любителям сборов дикоросов, пеших переходов по тайге, туристам-новичкам возрастной категории 50+ получить навыки ориентирования в тайге, познакомиться с правилами сбора в таёжный поход, правилами безопасности при нахождении в тайге, оказания доврачебной медицинской помощи в походных условиях.

В рамках реализации проекта были проведены теоретические и практические занятия по курсам «Ориентирование и приёмы выживания в дальневосточной тайге», «Оказание первой доврачебной медицинской помощи». Участники проекта овладели основными приёмами выживания в экстремальных условиях и закрепили их на практике в походе на хребет Джаки Унахта-Якбыяна.



Участники проекта «Не потеряйся! Курс выживания в тайге» Центральной городской библиотеки имени Н. Островского г. Комсомольска-на-Амуре.

Библиотекой-филиалом МБУК «Информационно-методический центр культуры и библиотечного обслуживания» села Новый Мир Комсомольского муниципального района был подготовлен проект «Дорога безопасности», цель которого — обеспечение эффективного обучения безопасному участию в дорожном движении на основе использования материалов и электронных ресурсов детей и подростков. Проект был направлен на соискание гранта министерства культуры Хабаровского края (к сожалению, грант получить не удалось, но направление поддерживается за счёт бюджетных средств).

Центральная районная библиотека МБУК «Районная межпоселенческая централизованная библиотечная система» Солнечного муниципального района разработала проект «Мудрость в фотографиях». Цель проекта — популяризация активного долголетия и повышения качества жизни лиц пожилого возраста. Грантодатель — Фонд Михаила Прохорова. Получено финансирование в объёме 225 тысяч 366 рублей.

С 2018 года на базе Центральной районной библиотеки посёлка Солнечного реализуется программа обучения граждан старшего поколения «Университет третьего возраста». Главной целью программы является повышение качества жизни пожилых людей за счёт организации соответствующей системы

образования, создания условий для адаптации пожилых граждан в современном обществе и обеспечения связи поколений. Среди пяти факультетов, действующих в рамках программы, — факультет «Здоровье и физическая активность».

Сотрудники Центральной городской библиотеки имени П. Комарова (г. Хабаровск) в 2018 году реализовывали программу «Спортивный библиобульвар» (в рамках городской программы «Здоровый Хабаровск»). Цель программы — пропаганда здорового образа жизни среди населения.

Из разработок прошлых лет следует отметить программу развития деятельности Вяземской центральной районной библиотеки МБУ «Объединение



«Зал здоровья» в селе Киинском района имени Лазо.

«Культура» Вяземского муниципального района» на 2017 год «Я выбираю жизнь» и проект «Быть здоровым — это модно!» библиотеки села Киинского администрации Черняевского сельского поселения муниципального района имени Лазо, реализованный в 2008 году и положивший начало системной работе с населением по здоровому образу жизни.

Издательская деятельность

Издательская продукция муниципальных библиотек края в рассматриваемом направлении деятельности, как правило, представлена в виде брошюр, буклетов, листовок, афиш, информационных плакатов, листовых (формат А4) и электронных изданий.

Библиотека-филиал № 4 Эльбанского городского поселения Амурского муниципального района подготовила информационные буклеты «Здоровье на тарелке» (о правильном питании), «Туберкулёз — не приговор» (ко Всемирному дню борьбы с туберкулёзом — 24 марта).

Центральная районная библиотека муниципального бюджетного учреждения «Объединение «Культура» Вяземского муниципального района» выпустила дайджест «Преодоление» (о людях с ограниченными возможностями, о новых технологиях и законах для инвалидов).

Центральная городская библиотека имени Н. Островского муниципального учреждения культуры «Городская Централизованная библиотека» г. Комсомольска-на-Амуре подготовила дайджест «Спортивная слава Комсомольска».

Муниципальным казённым учреждением культуры «Охотская районная библиотека» изданы памятки «Скажи наркотикам — нет!», «Хочешь жить — бросай курить».

Библиотека-филиал № 14 муниципального бюджетного учреждения «Межпоселенческая библиотека Ульчского муниципального района» (село Решающий) выпустила рекомендательный список литературы «В помощь медицинскому работнику».

Центральная городская детская библиотека имени А. Гайдара г. Хабаровска подготовила электронное пособие — книжную выставку «В книжном царстве — в спортивном государстве».

Другим направлением издательской деятельности является выпуск сценарных материалов (см. приложение), издающихся в виде листовых документов, брошюр.

Выпуск издательской продукции сдерживается недостаточным уровнем технической оснащённости муниципальных библиотек (мини-типография функционирует только в ЦГБ имени П. Комарова краевого центра). Не хватает финансовых средств на цветные картриджи, далеко не все работники библиотек имеют должную квалификацию для создания изданий малых форм.

Формирование культуры здорового образа жизни, содействие профилактике асоциальных явлений — важная составляющая деятельности библиотек. Здоровьесберегающие технологии как комплексы методов и средств в работе с населением помогают решать актуальную проблему современности — сохранение здоровья.

Воспитание потребности в здоровом образе жизни трудно решать в одиночку. В планах на будущее у библиотек — расширение сотрудничества с общественными организациями, воспитательными учреждениями, работающими с молодёжью. Требуется совершенствование методов стационарной и внестационарной форм деятельности, освоение интернет-пространства, поддержка деятельности клубов, расширение тематики обсуждаемых проблем, выпуск методических пособий по профилактике асоциальных явлений, реализация проектов, направленных на популяризацию здорового образа жизни. И самое главное — воздействие на сознание читателя, стиль жизни которого и определит его здоровье.

**Список программ, проектов и сценариев общедоступных
муниципальных библиотек Хабаровского края
по теме «Здоровый образ жизни»
(из фонда научно-методического отдела ДВГНБ)**

• **Программы:**

Программа развития деятельности Вяземской центральной районной библиотеки на 2017 год «Я выбираю жизнь» / МБУ «Объединение «Культура» Вязем. муницип. р-на, Центр. район. б-ка [г. Вяземский] ; авт-сост. Т. В. Шаповалова. — Вяземский (Хабар. край), 2017. — [4] л. — В прил. включ. фотоматериалы (9 л.). — Конкурс «Лучшая библиотека года» — 2018 (3 место).

Сарайкина, Н. П. Опыт работы библиотеки-филиала № 4 МБУК ЦСМБ по авторским программам в 2013 году [Электронный ресурс] / Н. П. Сарайкина // Библ. орбита : сб. науч.-метод. материалов. — Хабаровск, 2014. — Вып. 23. — С. 21–27. — Содерж.: Прил. 1 : Клуб «Здоровое долголетие»; Прил. 2 : Путешествие на планету здоровья : (сцен. театрализ. представления для мл. шк. возраста). — Режим доступа: https://www.fessler.ru/docs-downloads/06_2015/NMO/orbita2015.pdf, свободный (дата обращения: 14.11.2019 г.).

• **Проекты:**

Проект «Быть здоровым — это модно!» [Электронный ресурс] / Б-ка с. Киинск администрации Черняев. сел. пос. муницип. р-на им. Лазо // Библ. орбита : сб. науч.-метод. материалов. — Хабаровск, 2014. — Вып. 23. — С. 118–128. — Включ.: Информация о заявителе; Описание предполагаемой по проекту деятельности; Календарный план проекта; Смета. — Режим доступа: https://www.fessler.ru/docs-downloads/06_2015/NMO/orbita2015.pdf, свободный (дата обращения: 14.11.2019 г.).

• **Сценарии:**

Акция «Мы — против курения!» : [сцен. мероприятия] / МКУК «Межпоселенч. центр. б-ка Амур. муницип. р-на», Информ.-аналит. отдел ; сост. М. Н. Евстифеева. — Амурск (Хабар. край), 2015. — 11 с. — Библиогр.: с. 11. — Конкурс «Лучший библиотекарь Хабаровского края» — 2015.

Весёлые старты : спортив. праздник : [сцен. мероприятия] / [«Объединение “Культура”» Вязем. муницип. р-на Хабар. края, Б-ка МБУК «Каскад» сел. поселения «Село Котиково» Вязем. р-на]. — [с. Котиково (Хабар. край), 2016?]. — [2] л. + Фотоприл. «Весёлые старты» (1 л.). — Конкурс «Лучшая библиотека года» — 2016.

«Добровольное сумасшествие» : (встреча-дискуссия) : [сценарий] / Муницип. бюджет. учреждение Вязем. муницип. р-на «Объединение “Культура”», Центр. район. б-ка ; авт.-сост. Л. Г. Плехотина. — Вяземский (Хабар. край), 2013. — [6] л. : ил. — Прил.: Наркотик: стоит ли доверять ему? : [информ. буклет] ; Каждый человек должен иметь своё мнение о наркотиках : [информ. буклет]. — Библиогр.: л. [6] ; библиогр. в тексте сцен.: л. [2]. — Конкурс «Лучший библиотекарь Хабаровского края» — 2013.

Игла — жёсткая игра, или Наркомания как она есть : шок-урок : [сцен. мероприятия] / Муницип. бюджет. учреждение «Центр. район. б-ка» отд. культуры адм. Бикин. муницип. р-на, Центр. район. б-ка г. Бикина ; сост. Т. С. Борисова. — Бикин (Хабар. край), 2018. — [5] л. — Конкурс «Лучшая библиотека года» — 2019 (1 место).

Мой выбор — жизнь : интеллект. игра : [сценарий] / Район. межпоселенч. централиз. библиот. система Солнеч. муницип. р-на [Хабар. край], Б-ка-фил. № 13 сел. поселения «Посёлок Дзамку» ; сост. Г. В. Красильникова. — Дзамку (Хабар. край), 2015. — 13 с., 5 л. цв. фот. — Библиогр.: с. 13.

Начинай с зарядки день! : сцен. спорт. стартинейджера для учащихся 5–7 кл. / Муницип. бюджет. учреждение «Центр. район. б-ка» [отд. культуры адм. Бикин. муницип. р-на], [Дет. отд.] ; сост. Е. В. Якимова. — [г.] Бикин (Хабар. край), 2012. — [8] л. — Библиогр.: л. [4]. — Прил. № 1 : Комплекс оздоров. упражнений (1 л.) ; Прил. № 2 : «Вредные и нездоровые привычки» : викторина (1 л.) ; Прил. № 3 : Ил. (2 л.).

Не отнимай у себя завтра : ток-шоу : [сцен.-макет мероприятия] / «Межпоселенч. центр. б-ка Амур. муницип. р-на», Информ.-аналит. отдел ; сост. М. Н. Евстифеева. — Амурск (Хабар. край), 2015. — 16 с., [1] л. цв. фот. — Библиогр.: с. 16. — Прил. №№ 1–8 в конце текста. — Конкурс «Лучший библиотекарь Хабаровского края» — 2015.

Ни минуты покоя : сцен. спорт.-развлекат. прогр. / Муницип. бюджет. учреждение «Межпоселенч. б-ка Ульчского муницип. р-на» ; авт.-сост. Т. Ю. Шабанова. — с. Богородское (Хабар. край), 2014. — [7] л. — Библиогр.: л. [7]. — Конкурс «Лучшая библиотека года» — 2014 ; 1 место.

Поиски клада : конкурс.-игровая прогр., посвящ. здоровому образу жизни : [сцен. мероприятия] / [Информ.-метод. центр культуры и библиот. обслуживания Комсомол. муницип. р-на Хабар. края, Фил. информ.-метод. центра культуры и библиот. обслуживания Нижнетамб. сел. поселения ; сост. Е. П. Онорина]. — [с. Нижняя Тамбовка (Хабар. край), 2016?]. — С. 59–63. — Конкурс «Лучший библиотекарь года» — 2017 ; 1 место.

Правила Мойдодыра : изготовление памятки для учащихся 1–4 кл. / Центр. район. б-ка отд. культуры адм. Бикин. муницип. р-на, [Дет. отд. МБУ «ЦРБ»] ; сост. С. И. Волынская. — Бикин (Хабар. край), 2017. — [6] л. — Под загл.: Клуб «Наши руки не для скуки». — Конкурс «Лучший библиотекарь Хабаровского края» — 2018.

Презентация «Модно быть здоровым» : [метод. разработка мероприятия] / [Муницип. бюджет. учреждение культуры «Библ. координац. центр муницип. р-на имени Лазо», Б-ка с. Бичевая] Бичев. сел. поселение муницип. р-на им. Лазо Хабар. края. — с. Бичевая (Хабар. край), 2013. — 5 с. Прил.: Буклет «7 необходимых правил здоровья Королевы “Здравии” в стране здоровья» (1 л. в 3 слож.). — Конкурс «Лучшая библиотека года» — 2014 ; 2 место.

«Пристрастие, уносящее жизнь» : час здоровья : [сцен. мероприятия] / Район. межпоселенч. централиз. библ. система Солнеч. муницип. р-на, Б-ка фил. №1 Дукинского сел. поселения. — пос. Дуки (Хабар. край), 2013 . — [8] л. : цв. ил. — На тит. л.: (31 мая — Всемир. день без табака).

Радость жизни с привкусом горечи : сцен. урока-предупреждения для учащихся 8-х – 11-х кл. / Межпоселенч. б-ка [Ульч. муницип. р-на] ; авт.-сост. Т. Ю. Шабанова. — с. Богородское (Хабар. край), 2015. — [8] с. — На обл.: (1 марта — Междунар. день борьбы с наркоманией). — Конкурс «Лучший библиотекарь Хабаровского края» — 2015.

Слагаемые здоровья : библ. урок : [сцен. мероприятия с показом слайдов] / [Информ.-метод. центр культуры и библ. обслуживания Комсомол. муницип. р-на Хабар. края, Фил. информ.-метод. центра культуры и библ. обслуживания Нижнетамб. сел. поселения ; сост. Е. П. Онорина]. — [с. Нижняя Тамбовка (Хабар. край), 2016?]. — С. 64–67. — Конкурс «Лучший библиотекарь года» — 2017 ; 1 место.

«Спасибо зарядке, здоровье в порядке» : сцен. часа здоровья / [Район. межпоселенч. централиз. библ. система Нанайс. муницип. р-на Хабар. края, Б-ка сел. поселения «Посёлок Джонка»]. — [пос. Джонка (Хабар. край), 2016 ?]. — [3] с. — Конкурс «Лучшая библиотека года» — 2017.

Формула здоровья : квест-игра, посвящ. здоровому образу жизни : [сцен. мероприятия] / [Межпоселенч. б-ка Ульч. муницип. р-на, Б-ка-фил. № 15 сел. поселения «Посёлок Циммермановка»]. — [пос. Циммермановка (Хабар. край), 2018?]. — [8] л. — Конкурс «Лучшая библиотека года» — 2019.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016–2020 годы» [Электронный ресурс] : постановление Правительства Российской Федерации № 1493 от 30 дек. 2015 г. // Официальный интернет-портал правовой информации. — Режим доступа: http://pravo.gov.ru/proxy/ips/?doc_itself=&nd=102388353&page=1&rdk=2#I0.

2. О государственной программе Хабаровского края «Развитие здравоохранения Хабаровского края» (с изм. на 12 февр. 2019 г.) [Электронный ресурс] : постановление Правительства Хабаровского края № 350-пр от 22 окт. 2013 г. // Хабаровская краевая организация профсоюза : [сайт] — Режим доступа: http://khabarovsk.przrf.ru/upload/imagelib/3__Dokumenti/Pasport_programmy.pdf.

3. О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года [Электронный ресурс] : указ Президента Российской Федерации № 204 от 7 мая 2018 г. // Официальный интернет-портал правовой информации. — Режим доступа: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001201805070038> (дата обращения: 09.10.2019).

4. О стратегии национальной безопасности Российской Федерации [Электронный ресурс] : указ Президента Российской Федерации № 683 от 31 дек. 2015 г. // Официальный интернет-портал правовой информации. — Режим доступа: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001201512310038>.

5. О федеральной целевой программе «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016–2020 годы» : постановление Правительства Российской Федерации от 21.01.2015 № 30 // Официальный интернет-портал правовой информации. — Режим доступа: http://pravo.gov.ru/proxy/ips/?doc_itself=&infostr=xO7q8+zl7fIg7vLu4fDg5uDl8vH/IO3lIOIg7+7x6+Xk7eXpIPDl5ODq9ujo&nd=102367126&page=1&rdk=3???history=0&pfid=1&sample=15&ref=2#I0.

6. Всемирная книга фактов 2016–2017 : справ.-альманах. [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://ru.wikipedia.org/wiki/> (дата обращения: 07.07.2019).

7. Куликова, М. М. Здоровьесбережение, здоровьесберегающие технологии и роль библиотеки в продвижении принципов здорового образа жизни [Электронный ресурс] / М. М. Куликова // Карельская республиканская библиотека для слепых : [сайт]. — Режим доступа: <http://metod.library.karelia.ru/files/359.pdf>.

8. Ниже Украины и Венесуэлы : Россия в рейтинге здоровых стран заняла 95-е место [Электронный ресурс] — Режим доступа: <https://primechaniya.ru/home/news/fevral-2019/nizhe-ukrainy-i-venesuely-rossiya-v-rejtinge-zdorovyh-stran-zanyala-95-e-mesto/> (дата обращения: 15.06.2019).

9. Степанченко, Л. А. Библиотека как здоровьесберегательный ресурс [Электронный ресурс] / Л. А. Степанченко // Белгородская государственная универсальная научная библиотека : [сайт]. — Режим доступа: <http://sitewebgunb.ru/mb/sources/Activity/3/Performance/Stepanchenko.pdf> / (дата обращения: 15.10.2019).

Фотографии предоставлены автором.