

## ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ НАУЧНОЙ БИБЛИОТЕКИ, НАПРАВЛЕННАЯ НА СОЦИАЛЬНУЮ И ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ АДАПТАЦИЮ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Актуальность социализации старшего поколения определяется целым рядом проблем, с которыми сталкивается российское общество, социальная общность старшего поколения и каждый человек, перешагнувший порог календарной старости.

«Старение общества» — глобальная тенденция, характерная для индустриально развитых стран, свидетельствующая о повышении качества и продолжительности жизни. Всё большее число людей вступает в период старости (75 лет и более). Таким образом, проблема старения и старости становится одной из важнейших проблем нашего века. Общество, затронутое процессом старения, подвергается изменениям не только демографического, но и экономического, социального, психологического характера.

Осознание того факта, что социальная поддержка пожилых не может ограничиваться вниманием лишь к небольшой группе одиноких людей, находит своё решение в новых научных концепциях, рекомендациях федеральных структур, политических программах различных партий и движений. Многочисленные семинары и конференции, проводимые Министерством труда и социальной защиты населения РФ совместно с международными организациями, подчёркивают необходимость перехода к новому этапу в социальной работе с пожилыми. Главная особенность этого этапа заключается в том, чтобы всё большая часть пенсионеров оказывалась в эпицентре общественного внимания, чтобы каждый пожилой человек мог рассчитывать на поддержку и не чувствовать себя оторванным от общества гражданином второго сорта.

Демографическая ситуация в России складывается таким образом, что численность лиц пожилого возраста с каждым годом увеличивается. При достижении пенсионного возраста у человека происходит изменение его жизненного статуса, определённой роли в обществе и семье. Это положение часто негативно влияет на психологическое состояние пожилых людей, они чувствуют невостребованность своего опыта и знаний. Им крайне необходимо общение, ощущение своей полезности и причастности. Люди зрелого возраста в полной мере не знают свои права, психологически не готовы себя

защитить, не обладают информацией, куда обращаться в кризисной ситуации за помощью. Наряду с дефицитом информации им необходимо ещё и простое человеческое участие, общение.

И тут на помощь может прийти доброе слово библиотекаря. Именно поэтому перед библиотеками стоят задачи предоставления информации, организации общения для людей старшего поколения через вовлечение в культурно-досуговую деятельность библиотек, содействие развитию информационной и компьютерной грамотности. Опыт библиотек показал, что в работе с людьми данной категории хорошо себя зарекомендовала деятельность клубов по интересам и любительских объединений. В последние годы широкое развитие получили информационно-коммуникационные технологии, которые сегодня привлекательны не только для молодых, но и для людей старшего возраста. Компьютеризация помогает пожилым людям как можно дольше оставаться независимыми и самостоятельными, поддерживать интеллект в тонусе. Но в силу возрастных особенностей данной категории жителей им трудно самостоятельно войти в мир информации, виртуального общения, владения компьютером.

На базе ДВГНБ действуют 11 клубов по интересам, которые способствуют формированию и обогащению культурообразного мышления населения на основе интеграции и синтеза различных жанров искусства: литературы и музыки.

С 2001-го по 2008 год проходила работа по гранту некоммерческой ассоциации «Project Harmony». Было организовано обучение граждан социально незащищённых слоёв населения основам работы на компьютере, а также основам работы с пакетом прикладных программ Microsoft Office. Ежегодно проходило обучение более 400 человек.

В 2005 году был организован клуб незрячих пользователей ПК, где прошли обучение 16 незрячих граждан. На базе клуба проходили заседания, где люди могли общаться в неформальной обстановке. Клуб работал с 2005-го по 2011 год.

С 2008 года работали по социальной программе от министерства социальной защиты населения по обучению граждан пожилого возраста работе на ПК.

В 2017 году возобновил работу клуб «Спектр» для незрячих и слабовидящих граждан. Клуб открыт не только для инвалидов по зрению, но и для всех желающих принять участие в его работе. На момент открытия этого объединения было около 35 человек. За две недели количество участников клуба увеличилось. Особенно активно заинтересованы в такой форме досуга одинокие пожилые люди пенсионного возраста.

## Участие в проектах

В 2017 году ДВГНБ выиграла грант и получила финансирование Благотворительного фонда поддержки общественных инициатив «Сибирский».

Проект «СуперСтар». Не быть лишним в мире вечного движения.

Цель проекта: развитие инклюзивного общения, повышение интереса к жизни среди пожилых людей и инвалидов по зрению города Хабаровска в различных сферах жизни.

Целевая группа: граждане пожилого возраста и инвалиды по зрению.

Планируемая деятельность: организация и проведение выездных экскурсий в памятные, знаковые и интересные места города Хабаровска и Хабаровского района, выездов на природу для совместного отдыха и времяпровождения. Онлайн-экскурсии по всему миру, посещение музеев, памятников. Мастер-классы по обучению макраме, объёмному рисованию пластилином. Встречи для совместного просмотра кино с последующим обсуждением и чаепитием. Обучение основам работы на компьютере.

Вопросы одиночества престарелых людей приобретают особую актуальность. Не секрет, что в наше время присутствует дефицит общения. Люди перестали ходить друг к другу в гости, делиться своими проблемами и достижениями. Даже родственники зачастую ограничивают общение редкими телефонными звонками. Что уж говорить о пожилых, одиноких или имеющих проблемы со здоровьем людях. Одиночество становится массовым явлением. Одинокое живущие престарелые люди представляют особую группу риска, особенно те из них, кто не имеет детей.

Для того чтобы улучшить качество жизни людей старшего поколения и особенных людей, ДВГНБ разработала социальный проект «СуперСтар».

Главный упор проекта — инклюзивное общение и социальный туризм.

Инклюзивное общение — это такое общение, при котором все члены клуба, в независимости от их физических, психических, интеллектуальных и иных особенностей, общаются и оказывают необходимую поддержку друг другу.

С выходом на пенсию у пожилых людей ухудшается материальное положение, сужается круг деятельности, общения, что оказывает негативное влияние на их физическое и социальное самочувствие. Сегодня далеко не каждый российский пенсионер может позволить себе путешествие по родному краю.

Люди, имеющие ограничения по зрению, ещё более уязвимы в плане общения, путешествий и реализации своих желаний и талантов. Кроме того, незрячему человеку трудно порой приходится без поддержки.

Участие в программе поможет воплотить эти желания, а заодно получить мощный заряд позитива и бодрости. Ведь среди наших пенсионеров есть много людей энергичных и любознательных, жаждущих ярких впечатлений и новых открытий и готовых помочь ближнему. А среди наших незрячих огромное количество очень активных, талантливых и любознательных людей, которые черпают знания из Интернета, многое знают, и хотелось бы, чтобы они тоже окунулись в мир путешествий.

Туризм для них — один из лучших способов общения и образования, продления активного долголетия. Это заряд позитива и масса впечатлений на долгое время.

Социальный туризм — это новая форма обслуживания, направленная на сохранение здоровья, организацию правильного и полезного отдыха, расширение круга общения по интересам, повышение работоспособности организма. Двигательные ограничения значительно снижают жизненные возможности, служат причиной угнетения, уныния, стресса, потери веры в себя. Через инклюзивное общение и социальный туризм осуществляются терапия и профилактика психосоматических заболеваний, поддержание физической формы и здоровья. Создаётся среда для полноценного общения, в которой человек с проблемами взаимодействует с разными людьми, устанавливает социальные контакты и имеет возможность выполнять различные социальные роли.

Кроме того, программа предусматривает также и раскрытие талантов и возможностей этих категорий граждан посредством участия в мастер-классах и образовательных мероприятиях. Люди, прожившие долгую интересную жизнь, и сами горят желанием поделиться своими умениями, знаниями и навыками и готовы выступить в роли педагогов.

Результаты: за время действия проекта «СуперСтар» («Проекты Активного поколения») с 1 августа по 31 января 2017 года была реализована работа по следующим направлениям:

### **1. Компьютерные курсы для людей старшего поколения.**

В последние годы пенсионеры в России всё чаще стремятся освоить навыки работы на персональном компьютере, растёт желание идти в ногу со временем и не отставать от детей и внуков. Такие навыки помогают не только эффективно решать бытовые задачи, но и обогатить свой досуг, расширить возможности для общения и даже получать дополнительный доход. Научиться использовать компьютер и Интернет для оплаты различных услуг, в том числе государственных. Научиться пользоваться программами

для коммуникаций (например, Skype), соцсетями и электронной почтой, находить и читать интересные материалы, смотреть любимые фильмы.

Несмотря на то, что в Хабаровске уже организованы подобные бесплатные курсы, желающих оказалось очень много.

Было обучено 74 человека пенсионного возраста.

После окончания проекта работа с людьми старшего поколения продолжается. Уже сейчас разработан курс «Работа с гаджетами: телефон, смартфон, планшет», и с мая 2018 года пройдёт обучение по данной теме для первой группы.

## **2. Компьютерные курсы для незрячих и слабовидящих.**

Для слабовидящего человека компьютер, безусловно, большой шаг навстречу мечте о самостоятельной жизни. Сегодня именно компьютер способствует реабилитации инвалидов по зрению, помогая им заканчивать высшие учебные заведения, читать книги, общаться с разными людьми, в том числе и с нормально видящими, снижая уровень закрытости среды слепых. Важно в этом случае не то, что компьютер для слепых существует, а то, что он позволяет людям с ограничением здоровья без посторонней помощи получать ту информацию, которая им нужна, и в том виде, в котором она им доступна. Сегодня социальные сети предоставляют безграничные возможности для этого. В отличие от прямого общения, у человека есть шанс спокойно сформулировать свою мысль, в социальных сетях он способен научиться правильно строить диалог. Помимо формирования культуры общения, осуществляется ещё и эмоциональное «раскрытие» личности. Человек, ранее не умевший общаться, страдавший робостью, нерешительностью и комплексами, обретает умения, являющиеся необходимыми для существования в обществе.

Помимо знаний, незрячие нуждаются в настройке компьютера, а также установке программ, зачастую это может сделать только зрячий товарищ.

Занятия проводила Ванюкова Ирина Владимировна, преподаватель по образованию, всю свою жизнь посвятившая школьникам. Лишившись зрения, она не потеряла энтузиазм, задор и желание продолжать обучать. Научившись работать на компьютере (с помощью специальных программ) в клубе незрячих пользователей ПК в 2016 году, Ирина Владимировна пошла дальше. Прошла курсы по обучению незрячих работе на ПК и теперь сама проводит обучение.

Было обучено 11 человек.

### 3. Курс «Десятипальцевый метод набора текста».

Мир перешёл на цифровой обмен данными достаточно давно, чтобы понять: будущее за компьютерными технологиями, и возможности их могут быть ограничены лишь нами самими. Время для современного человека — один из главных критериев жизни. Слепой метод набора даёт большие преимущества. Навыки быстрой печати, или печати вслепую, являются большой помощью как для работника коммерческих компаний и госучреждений, так и для любого уверенного пользователя ПК, даже если компьютером он пользуется исключительно дома. В геометрической прогрессии освободившееся время даёт большие возможности для других дел. Кроме того, это своеобразные занятия для моторики, поэтому людям, чьё поколение только частично захватило повсеместную компьютеризацию, метод слепого набора поможет чувствовать себя увереннее, да и регулярная тренировка пальцев, а следовательно, и мозга, будет только во благо.

На курсах компьютерной грамотности выяснилось, что некоторые пенсионеры (в основном те, что продолжают работу на пенсии) нуждаются в дополнительном обучении навыку быстрого набора текста. В ходе мероприятия они познакомились с преподавателем компьютерной грамотности для незрячих Ванюковой Ириной Владимировной, которая с удовольствием согласилась обучить их этому навыку.

### 4. Создание кружков по интересам. Мастер-класс по макраме.

Узелковая техника способствует развитию мелкой моторики рук, развитию воображения, фантазии (изучив основы, можно импровизировать и создавать уникальные изделия), улучшению памяти, мозговой активности (большое количество узелков и их комбинаций нуждается в запоминании). Знание техники макраме может приносить материальный доход, тем более что в последнее время всё больше востребованы предметы ручной работы.

Мастер-класс провела Брыткова Вера Григорьевна, педагог-психолог, воспитатель по образованию. В возрасте 57 лет потеряла зрение, но нашла силы не впасть в отчаяние. Начала постигать азы плетения макраме и достигла хороших результатов.

На мастер-класс были приглашены слушатели курсов по обучению работы на ПК, члены клуба «Спектр», получившие знания в этой области.

Также в рамках мастер-класса была организована мини-выставка работ по макраме и предоставлено портфолио выполненных работ преподавателя — Веры Григорьевны Брытковой.

### **5. Создание кружков по интересам. Объёмная лепка пластилином.**

Пластилинография позволяет создавать рельефное или ровное изображение на твёрдой основе, чаще всего на картоне, способствует развитию мелкой моторики рук, воображения, фантазии (изучив основы, можно импровизировать и создавать уникальные изделия), улучшению памяти, мозговой активности. Кроме того, для незрячего это способ самовыражения.

В мастер-классе приняли участие члены клуба «Спектр» и посетители ДВГНБ пожилого возраста. Члены клуба «Спектр» — это незрячие и слабовидящие люди, поэтому, чтобы создать равные возможности и условия, участники, обладающие ценным даром зрения, решили попробовать работать с завязанными глазами. Это был для них неожиданный и полезный опыт. Живопись пластилином — сравнительно новый вид творчества, который очень доступен и понятен как детям, так и взрослым. Сам процесс завораживает, заставляет с головой погрузиться в творчество, почувствовать себя свободным от повседневных житейских забот и хлопот.

### **6. Создание кружков по интересам. Кружок «Вокал для души».**

Не секрет, что русская душа просит песни. В наше время очень востребованы караоке-бары. Но большинство пенсионеров не может позволить себе поход в подобное заведение по материальным причинам, а также караоке работают зачастую в вечернее время. Кроме того, в силу возраста и моральных принципов люди стесняются демонстрировать свои таланты незнакомой аудитории. Среди зрячих проводятся вокальные конкурсы, но незрячие остаются не у дел. Чтобы ликвидировать эту несправедливость, и создаётся данное направление. Музыка, как ничто другое, раскрывает, раскрепощает и сближает людей. Для этого необходим караоке-центр, а также привлечение музыкального работника. В итоге планируется проведение благотворительного концерта с приглашением местных музыкальных групп и шоуменов. Благотворительные средства пойдут на развитие клуба.

Сначала кружок работал для членов клуба незрячих и слабовидящих, но с реализацией проекта среди пенсионеров нашлись желающие обучаться вокалу и в дальнейшем участвовать в концертах и музыкальных мероприятиях.

8 ноября 2017 года состоялся первый музыкально-поэтический концерт, посвящённый Дню белой трости, на тему «Любовь и дружба». На концерт приглашались все желающие. Изначально он планировался для незрячих хабаровчан, но своими талантами, стихами и песнями захотели поделиться и пенсионеры, которые активно участвуют в жизни библиотеки и клуба.

Исполнители песен и стихов подарили пришедшим на концерт массу позитивных эмоций, прекрасное настроение.

31 января 2017 года члены клуба «Спектр» выступили перед жителями Дома престарелых и инвалидов посёлка им. Горького. Были исполнены стихи, песни под гитару, а также песни под музыку минусовок. Обе стороны получили массу впечатлений, эмоций. Зал одарил выступающих морем аплодисментов и благодарных отзывов.

26 мая на День города Хабаровска на одной из площадок набережной планируется концерт незрячих вокалистов города.

### **7. Мини-кинотеатр.**

На базе ДВГНБ создан мини-кинотеатр для просмотра фильмов, возможен просмотр фильмов с тифлокомментариями и сурдопереводом. На одной из встреч в рамках проекта компанией «Мегафон» были подарены диски с фильмами для незрячих и глухих граждан Хабаровска. Кинотеатр открыт для всех желающих в часы работы библиотеки.

Возможен такой вариант проведения мероприятия. Каждый участник заранее готовится к просмотру картины, ищет интересные факты о фильме, его героях, об актёрах. Это позволит человеку занять свой мозг, чтобы не оставалось времени на дурные мысли о неустроенности, болезни и одиночестве. Обсуждение картины после просмотра.

### **8. Посещение литературно-музыкальных гостиных при ДВГНБ «АМУРiЯ» и «Лира».**

Стихи и музыка рождают в душах людей прекрасные чувства. Положительное влияние музыки и поэзии на человека (и на всё живое) на самом деле факт, уже неоднократно доказанный многочисленными экспериментами учёных из различных стран. Хорошая литература и музыка помогают справиться с трудными жизненными ситуациями, расслабиться, зарядиться энергией. Существуют даже такие понятия, как «музыкальная медицина» и «стихотерапия».

### **9. Проведение неформальных встреч.**

Организация чаепитий, праздников, дней рождений с концертами от участников клуба (песни под гитару, аккордеон, акапельно, под минус, декламация стихов, викторины и конкурсы на заранее заданную тему). Неформальное общение — это всевозможные личностные контакты, которые происходят за пределами официальных отношений и подразумевают разговор



между людьми без ограничений и соблюдения правил. Проявляются высокая спонтанность эмоционального восприятия, неосознанное чувство радости, необычайной лёгкости, высокой степени понимания и доверия, откровенности. Это общение даёт возможность найти «родственную душу» даже спустя час после знакомства. Неформальные отношения являются лучшим примером социального взаимодействия людей. В ходе их становятся видны индивидуальная неповторимость каждого человека, своеобразные манеры, специфика речи и общения. Именно неофициальная, бытовая, простая обстановка позволяет узнать того или иного индивида как личность с большой буквы.

Изначально на встречах собирались только незрячие и слабовидящие, но в ходе реализации проекта присоединились и пенсионеры, которые регулярно посещают встречи и активно помогают в организации чаепитий и конкурсов.

## 10. Конкурсы. Встречи.

### • **Телемост с Германией.**

Выяснилось, что у одной из участниц клуба есть знакомая, которая, будучи на пенсии, уже семь лет проживает в Германии и является представителем фонда помощи людям с ограниченными возможностями в этой стране. Было решено провести скайп-конференцию, и она состоялась: российские и немецкие люди пожилого возраста и инвалиды общались между собой, задавали друг другу много вопросов. Лимит времени не позволил удовлетворить жажду общения, и поэтому пришли к обоюдному решению о проведении регулярных встреч посредством электронных технологий.

### • **Конкурс компьютерщиков «С компом по жизни».**

В конкурсе участвовали только незрячие пользователи ПК. Выбор пьесы предоставлялся участникам проекта. Пьеса не должна содержать нецензурные выражения и должна быть политкорректной. Продолжительность аудиоспектакля — не более 10 минут. В спектакле должны звучать голоса синтезаторов и живые голоса, а среди «живых» голосов обязательно голоса создателей проекта.

На мероприятии присутствовало 14 человек. Было представлено 8 работ из разных регионов России: Комсомольска-на-Амуре, Омска, Советской Гавани, а также из Турции.

Участники, зрители и члены жюри познакомились с интересными историями, посмеялись над шутками и получили удовольствие от проведённого времени.

## 11. Социальный туризм.

Туризм устраняет чувство потери достоинства, неполноценности, интегрирует пожилых и инвалидов в общество. Туризм является уникальным средством реабилитации, дает возможность полноценного общения любых граждан. Путешествие, новые знакомства, яркие незабываемые впечатления — всё это поднимает настроение и тонус человека, позволяет ему ощутить всю полноту жизни, настраивает на позитивный лад, придаёт силы в борьбе с недугами.

- **Экскурсии по городу.** Прогулка по знаковым местам города Хабаровска. Проводится с образовательной, научной и развлекательной целью. Показ объектов происходит под руководством квалифицированного специалиста-экскурсовода, который передаёт аудитории видение объекта, оценку памятного места, понимание исторического события, связанного с ним. Инклюзивное общение поможет невидящим людям получить ощутимую поддержку в лице зрячего сотоварища, а пожилому человеку — почувствовать свою полезность и нужность. Это способствует эмоциональному взаимобогащению, приходит понимание того, что жизнь продолжается и что не нужно опускать руки даже в самых сложных ситуациях.

- **Туризм-отдых.** Можно отнести к экологическому туризму. Организация и выезд на природу с целью инклюзивного общения, отдыха, пропаганды здорового образа жизни. Возможно проведение соревновательных состязаний в смешанных группах: спортивных, интеллектуальных, кулинарных.

- **Историко-культурный туризм.** Посещение музеев, культовых сооружений города и района. В Хабаровске много красивых, памятных, исторически значимых культурных мест. Выездные экскурсии позволяют пожилым и незрячим обогатить свой внутренний мир, отвлечься от негативных мыслей, увидеть красоту и культуру родного края. Экскурсия носит образовательный характер.

- **Виртуальные экскурсии по всему миру.** Виртуальные экскурсии — это воображаемые посещения изучаемых объектов с использованием современных информационных и телекоммуникационных технологий. Создавая проекты виртуальных экскурсий по тем или иным темам, участники клуба углубляют знания, полученные в процессе самообразования, расширяют навыки поиска необходимой информации, используя при этом все возможные пути — традиционно из книг и с помощью интернет-сайтов. Виртуальная экскурсия может быть в виде презентации с текстовыми комментариями и пояснениями, а также с использованием тактильных методик.

• **Экскурсия в зоосад «Приамурский» им. В. П. Сыроева.**

На экскурсию были приглашены члены клуба «Спектр», слушатели курсов компьютерной грамотности и все желающие. В прекрасный снежный день приехавшие на комфортабельном автобусе с удовольствием осмотрели вольеры с животными зоосада, зарядились хорошим настроением, пообщались и просто подышали свежим морозным воздухом.

• **Застолье на Воронеже.**

Неформальное общение для пенсионеров. Поездка прошла на одном дыхании, море позитива, хорошего настроения и бодрости. Администрация развлекательного комплекса пошла нам навстречу и предоставила беседку-домик. Каждый из пенсионеров привёз с собой что-то из еды. Всем очень понравилось. Планируем в декабре ещё один выезд.

• **Поход в Дальневосточный художественный музей.**

47 активных почитателей искусства пенсионного возраста, а также 4 слабовидящих жителя Хабаровска, несмотря на морозную погоду, посетили музей. Для них была проведена обзорная экскурсия, также состоялось знакомство с экспозицией Пушкинского музея «Видеть невидимое». Выставка интересна не только тем, кто лишён возможности видеть, но и людям с отличным зрением, которые смогли воспользоваться специальными очками и ощупать картины.

• **Шашлыки на заимке.**

37 самых смелых не побоялись мороза и выехали на заимку отведать шашлыка. Очень дружно посидели, покатались на лыжах. Несмотря на то что было холодно, все остались очень довольны. Большинство пенсионеров приехало со своими родственниками.

• **Поход в редкий книжный фонд ДВГНБ.**

Редкий книжный фонд — это закрытая территория, и попасть сюда можно только по записи и только группой. Экскурсия произвела впечатление на пенсионеров, они с восторгом говорили, что расскажут об этом детям и внукам.

• **Экскурсия на туристическую базу «Хехцир».**

Прекрасная поездка на территорию Большехехцирского заповедника в 20 км от города. По маршруту вдоль леса по заповедным местам, в ареале обитания диких амурских тигров, бурых и белогрудых медведей и соболей, которых на сегодняшний день удалось сохранить.

По дороге была прочитана лекция об истории заповедника, рассказано, почему потребовалось проводить мероприятия по сохранению исчезающих и редких животных.

• **Поход в Хабаровский музей археологии.**

26 пожилых жителей Хабаровска побывали в музее археологии. На этот раз посетили подземелье и узнали много интересного о жизни древних людей. Замечательные артефакты, экспонаты и воссозданные условия жизни наших предков. Безумно понравилось, многие даже не знали о существовании такого музея в нашем городе.

**Итоги проекта**

Интерес к проблемам пожилых людей в нашем регионе всегда привлекает общественность. Для активных пенсионеров в Хабаровске постоянно организуются различные мероприятия.

В процессе реализации проекта появились «полезные» цепочки, произошло инклюзивное общение. На одном из мероприятий в процессе знакомства выяснилось, что две женщины (одна слабовидящая, а другая пенсионерка) проживают в соседних домах. Они начали общаться вне стен библиотеки, созваниваться, ходить друг к другу в гости. Пенсионерка помогала слабовидящей с покупками, пока дети не забрали ту к себе в Новосибирск.

На курсах компьютерной грамотности выяснилось, что две другие пенсионерки нуждаются в дополнительном обучении навыку быстрого набора текста. В ходе мероприятия они познакомились с преподавателем компьютерной грамотности для незрячих, которая с удовольствием согласилась обучить их этому навыку.

**Сфинансирование, которое удалось привлечь  
в процессе реализации проекта.**

**В виде денежных средств:** компания «БизнесПлюс» оказала материальную помощь в размере 3 000 рублей.

**В виде волонтерского труда.** Для организации занятий «Вокал для души» нашлись волонтеры: среди незрячих участников клуба — преподаватель вокала, который принёс своё музыкальное оборудование и проводит занятия (аренда музыкального оборудования (колонки и микшерный пульта) в г. Хабаровске стоит 1 500 руб в сутки). Среди пенсионеров — гармонист, который аккомпанирует на своём инструменте (1 волонтер отработал 7 часов. Заказ гармониста/баяниста со своим инструментом обходится 500 руб. в час плюс транспортные расходы, итого около 4 500 руб.).

**В виде материальных ценностей.** Для проведения досуга, а также для дальнейших мероприятий был передан в дар караоке-центр (примерная стоимость — 5 000 руб.).

**Другое.** Организация «Мир упаковки» выступила в качестве спонсора и предоставила одноразовую посуду для проведения чаепитий и мероприятий (примерная стоимость — 1 000 руб.).

Компания «Мир печенья» оказала помощь и предоставила пять больших коробок различного печенья для чаепития (примерная стоимость — 1 000 руб.).

### **Участие бизнеса в реализации проекта**

На мероприятие «С компом по жизни» откликнулись представители Хабаровского филиала «Ростелеком»: они стали членами жюри, а также оказали спонсорскую помощь в виде подарков для участников конкурса (зонты, кружки, зарядные устройства, флешки — общая сумма примерно 10 000 руб.).

Компания «Мегафон» подарила центру DVD диски с фильмами с тифлокомментариями и сурдопереводом (10 дисков; о стоимости говорить сложно, обычный DVD диск с фильмом стоит около 160 руб. Итого — 1 600 руб.).

### **Участие власти в реализации проекта**

В министерство информационных технологий и связи Хабаровского края было направлено письмо с просьбой выступить в качестве гостя мероприятия «С компом по жизни». Сами они прийти не смогли, но нашли компанию «Ростелеком», заинтересованную в оказании помощи незрячим людям, а также людям старшего поколения.

### **Распространение информации о проекте**

Ссылки на сайты, где размещалась информация о конкурсе.

Публикации в СМИ.

Газета «Максимум рекламы» (объявления о наборе на курсы для старшего поколения, а также анонс мероприятий).

Распространение информации на различных мероприятиях.

Запись на плановые мероприятия на курсах компьютерной грамотности, а также обзвон всех людей пожилого возраста, прошедших обучение и стоящих в очереди.

По нашим наблюдениям, пенсионеров очень интересует досуговая жизнь, походы в музеи, поездки за город, а также интеллектуальные и образовательные мероприятия (курсы компьютерной грамотности). Проблема, с которой мы столкнулись, — это то, что проект осуществлялся в зимнее время, а для нас, дальневосточников, это сложно. Всё-таки пожилому, хоть и активному поколению, тяжело передвигаться, особенно по обледенелым дорогам и при минус 30. Также тяжело приходится и незрячим гражданам.

Как готовый механизм предлагать такую модель можно, но для того чтобы этот механизм был сложен и доведён до автоматизма, должно пройти не меньше года, особенно в большом городе.

Наш проект был направлен больше на инклюзивное общение, общение разных возрастов, социальных групп. Думаем, что не всё нам удалось реализовать, скорее, большую часть, посредством мастер-классов, заседаний, концертов и экскурсий.

В результате снижается уровень социально бесполезного досуга, происходит организация правильного и полезного отдыха, сохранение здоровья, повышение работоспособности организма. Расширение кругозора и общения по интересам, повышение образования, развитие навыков психологического здоровья, социальной адекватности с преодолением трудных жизненных ситуаций.